

第130号 2018.1
高知県立幡多けんみん病院発行
〒788-0785
宿毛市山奈町芳奈3番地1
TEL (0880)66-2222(代)

病院ニュース

News Letter

新年に寄せて

院長

橋 壽人

謹賀新年



今年、幡多けんみん病院も開院20周年目を迎えることになりました。開院当初からの様々な事を思い出しますと、感慨深いものがあります。

この間、「幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や、保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域でほぼ完結できる、良質な医療の提供を目指す」という当院の理念を達成すべく邁進してまいりました。

皆様からの厳しいご評価もあろうかと存じますが、関係機関の皆様との協働のもと、一定の地域貢献ができているものと自負しております。



昨今「地域包括ケアシステムの構築」という言葉がよく聞かれますが、その在り方は、この理念と合致したものであると、改めて思っております。

各医療機関は機能分化を進めながら、良く連携し、病期に応じた得意とする医療を提供することとはもちろん、急性期から在宅に至るまで継続して、患者さんそれぞれの「生活」を見据えた援助をしていくことが、特に高齢化社会には必要だと感じています。

急性期を担う当院でも、入院支援センターという部門を設立し、入院時から患者さんの退院後の生活を見据えた援助を強化しています。

ケアマネジャーさんや訪問看護師さんらとも、今まで以上に「顔の見える関係」となるなど、幡多地域の諸機関全体がチームとなって患者さん・ご家族に貢献できるようにしたいものです。

本年もよろしくお願い申し上げます。



禁煙外来へようこそ

けんみん病院スタッフと一緒に禁煙をはじめませんか？

副院長（循環器科）

矢部 敏和

平成29年11月より当院でも健康保険を使った禁煙治療が受けられるようになりました。

たばこをやめたくてもやめられないあなた、あなたは「ニコチン依存症」という病気です。

喫煙は趣味や嗜好の問題ではなく病気なのです。

そしてこの病気が、ご自身だけでなく、あなたの周りの大切な人達にも、癌・心筋梗塞・脳梗塞・肺気腫など、命に関わる病気を引き起こすのです。

しかし、「ニコチン依存症」という病気に一人で立ち向かって、なかなか禁煙できません。禁煙外来では、医師および看護師など多くの医療スタッフが、禁煙補助薬の処方ならびに治療に関する不安や疑問を少しでもなくすようにサポートします。

禁煙中の症状（離脱症状）が起こっても、診察で相談できるので、うまく続けていくことができると思います。左記の対象患者さんであれば、健康保険が適応され、禁煙補助薬を使用した方法での禁煙治療が行えます。



【対象の方】

- ・直ちに禁煙を始めたいと思っている。
- ・ニコチン依存症が疑われる。
- ・35歳以上の方は、一日の平均喫煙本数×喫煙年数が200以上。
- ・禁煙治療を受けることに、文書で宣言できる。
- ・一年以内に禁煙治療を受けていない。

【期間および費用】

- ・12週間で5回の診察を行います。
- ・費用は合計で、自己負担3割で薬代を合わせると、1万3千円〜2万円程度です。
- ・1日1箱喫煙する方なら、タバコ代よりも治療代が安くなる計算です。

【外来予定】

- ・完全予約制
- ・隔週金曜日 午後1時半から
- ・当院Aフロック外来
- ・担当医師：
矢部敏和
- ・担当看護師：
中田満子（外来看護師）
竹松節子（外来看護師長）

※日程は変更する場合がありますので、電話にて確認をお願いします。



【お問い合わせ】

ご希望の方は、事前に当院外来窓口もしくは病院に電話を頂ければ、初診の予約をさせていただきます。

（問診と受診についての説明があります。）



【敷地内全面禁煙】

患者さんの病気の早期治療のため、また、タバコを吸わない人への受動喫煙防止の観点から、当院では平成28年7月1日付で、建物内および敷地内を全面禁煙としましたので、ご理解とご協力をお願い致します。



クリスマスコンサート

CC委員会

平成29年12月15日に中村交響楽団演奏による、クリスマスコンサートを開催しました。

開院当時に団員だった当院職員からの呼びかけを中村交響楽団の皆様が快く承諾して下さいました事で実現し、その年以降も当院では毎年の恒例行事となっております。

お休みした年もありますが、コンサートの運営、企画も職員が行い、楽団の皆様のご厚意により、ボランティアで演奏してくださっています。

今年も会場の設営や準備等、ボランティアで参加してくれた院内職員、幡多看護専門学校の先生や学生さんのおかげでスムーズに開催することが出来ました。



今年は外部の方からのお問い合わせも多く、入院患者さんだけでなく、近隣住民の方にも足を運んでいただけたようです。

キラキラと光るイルミネーションの中、クリスマスソング中心の演奏が始まり、観客の皆様にも笑顔がこぼれ、とても楽しんでいただけたのではないかと思います。

クリスマスシーズンになると、街はイルミネーションやツリー、リース等の様々な装飾で彩られ、あちらこちらでクリスマスソングが流れ、少しウキウキしてしまいますよね。そんな雰囲気を入院患者さん達に少しでも感じてもらえたら、この素晴らしい演奏のプレゼントが心に響いてくたされれば良いな、そんな思いの詰まったコンサートでした。

観客の皆様、演奏して下さいました中村交響楽団の皆様、会場設営等ボランティアで参加して下さいました幡多看護専門学校の先生や生徒さん、当院スタッフの皆さん、今年も本当にありがとうございました。

この場を借りてお礼申し上げます。



病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をとらして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの（薬剤情報提供書・お薬手帳など）**を持って行くようにしましょう！

私たちの目指す医療（基本方針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

第42回幡多ふれあい医療公開講座

日時：

平成30年2月11日（日）
13時開場 13時半開演

場所：土佐清水市立中央公民館

内容：

①糖尿病とつきあっていくために

高知大医学部
内分泌代謝・腎臓内科医師
平野 世紀

②糖尿病の食事・運動療法

幡多けんみん病院
栄養科 管理栄養士
井上 那奈
リハビリテーション室
理学療法士
今橋 一幸



参加費：無料

どなたでも参加できます。

後援：

四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会・高知新聞社・RKC高知放送

みなさま

お誘いあわせのうえ
奮ってご参加ください。

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院
(経営事業課)
(0880)66-2222
*各市町村担当部署



幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利
2. 医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利
3. プライバシーが保護される権利
4. 自分の希望を伝え、自らの意思で選択し、決定する権利
5. 人間としての尊厳が守られる権利
6. 他の医療機関の医師の意見「セカンドオピニオン」を求める権利

統計	11月
外来患者数	9845人
新外来患者数	1370人
新入院患者数	479人
退院患者数	476人
平均在院日数	13.37日
救急車・時間外患者数	867人
手術件数	165件

