

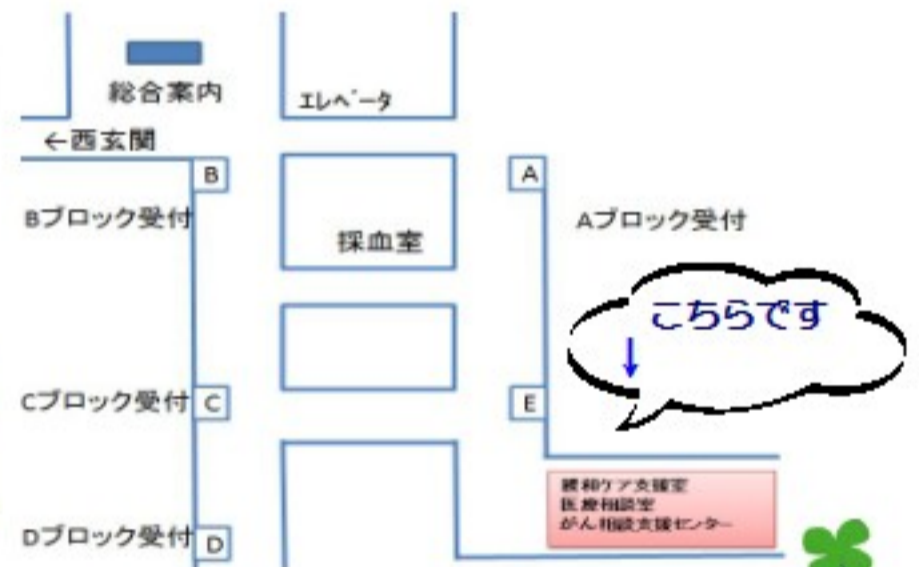
第127号 2017.5  
 高知県立幡多けんみん病院発行  
 〒788-0785  
 宿毛市山奈町芳奈3番地1  
 TEL (0880)66-2222(代)

病院ニュース

# News Letter

## がんの図書室「風の音」

がんに関する各種情報を知っていただくために、がんの図書室「風の音」を2階E外来（外来治療室）入ってすぐの部屋に設置しました。  
 現在、がん関連の書籍を中心に絵本まで約600冊揃えており、2週間ほどの貸し出しも行っています。  
 是非一度お立ち寄り下さい。



## 今後の催し

### がんの学び舎

「みんな知りたいがんの話」

#### 第24回

日時：平成29年6月11日（日）  
 10：00～11：30

場所：宿毛市山奈町山田 長尾  
 地区コミュニティセンター

#### 第25回

日時：平成29年7月9日（日）  
 10：00～11：30

場所：四万十市西土佐 奥屋内  
 上集会所

### がんサロン「ふたば」

日時：平成29年06月22日（木）  
 15：00～17：00

場所：幡多けんみん病院3階  
 第3会議室

### 幡多がん患者会「よつばの会」

日時：平成29年07月23日（日）  
 10：00～12：00

場所：幡多けんみん病院3階  
 大会議室



a p r o f e s s i o n  
（専門職）

『a p r o f e s s i o n』では当院で働く『専門職』スタッフを取り上げ、その人の担当業務や仕事に対する思いを紹介しています。今回は、新しく赴任して来られた先生を紹介します。

医局 循環器科

小松 雄三



Q1 あなたの担当業務を教えてください。

A1 循環器疾患関連の病棟、外来業務

Q2 現在の職業（職種）を選択した理由を教えてください。

A2 人の健康に寄与する仕事に従事したかったから

Q3 業務を通じて、今までで最も心に残っている出来事があれば教えてください。

A3 外来、病棟などで患者さんやご家族から感謝の言葉をいただいたことです。

Q4 あなたの好きな言葉、あなたの信念において指標としている言葉を教えてください。

A4 初志貫徹

Q5 広報誌の読者（院内スタッフ、患者さん、その他一般の方）へのメッセージをぜひ！

A5 一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

医局 循環器科

谷岡 克敏



Q1 あなたの担当業務を教えてください。

A1 循環器内科

Q2 現在の職業（職種）を選択した理由を教えてください。

A2 特別な能力（例えば数学がものすごく出来るなど）がなかったため。

Q3 業務を通じて、今までで最も心に残っている出来事があれば教えてください。

A3 本当はここに書きたい出来事がいくつもあるのですが、個人情報に触れる可能性があり、控えます。

Q4 あなたの好きな言葉、あなたの信念において指標としている言葉を教えてください。

A4 好きな言葉は『人間万事塞翁が馬』です。

Q5 広報誌の読者（院内スタッフ、患者さん、その他一般の方）へのメッセージをぜひ！

A5 臨床現場では「結果が全て」と

思っています。

Q5 広報誌の読者（院内スタッフ、患者さん、その他一般の方）へのメッセージをぜひ！

A5 今まで大病院での仕事なが長く、患者さんと向き合うことが減り、心臓力テールなどの特殊技術にはかり気持ちが向いていたように感じます。

なので今迄の生き方を反省し、また新たな気持ちで患者さんとの向き合い方を考えています。

医局 小児科

島田 誠一



Q1 あなたの担当業務を教えてください。

A1 小児科一般診療、及び新生児診療とその教育指導

Q2現在の職業（職種）を選択した理由を教えてください。

A2 高校時代には理工学系職種を目指していたが、機械を相手にするより人間を相手にする方が自分に向いているのではな

いかと考えるようになった。実際に自分のなりたい職業を書き出すと、圧倒的に文化系の職種が多く挙げられた。そこで科学的（理工学的）な分野も合わせ持つ医師の職業を選択した。

Q3業務を通じて、今までで最も心に残っている出来事があれば教えてください。

A3 重度の障害を持つ兄の両親が、地域社会の一員としてのわが子を力強く育てている姿に、多くの事を教えられてきた。

Q4あなたの好きな言葉、あなたの信念において指標としている言葉を教えてください。

A4 「己を愛するがごとく、汝の隣人を愛せよ」（文語約聖書；ルカ伝10章27節“よきサマリヤ人の喩”から）

Q5広報誌の読者（院内スタッフ、患者さん、その他一般の方）へのメッセージをぜひ！

A5 これまでは大都会の医療に関わってききましたが、今回は過疎地の医療に関わることになります。せっかくのチャンスであり、幡多けんみん病院の勤務を通して、地域医療の真髄を学びたいと思います。地元出身であり、自分を育ててくれた幡多の医療に、少しは貢献しなければならぬ、と考え



### 優しい食生活

#### 栄養科



日中は暑さが増してきました。初夏は彩りのよい夏野菜が手に入りやすくなります。

高知名産の野菜が大活躍する時期です。気候の変動から体調を崩しやすい季節ですが、しっかり食事を摂って元気に身体を動かしましょう。

「たことピーマンのさっぱりマリネ」（2人分）



たこ（ゆで）・・・100g  
ピーマン（赤・黄・緑）・・・各1/2個  
たまねぎ・・・1/2個

（マリネ液）  
オリーブオイル・・・大さじ2  
酢・・・大さじ1  
直七やレモンなど柑橘類・・・小さじ2  
塩こしょう・・・少々

#### 作り方

①たこは薄切りにします。ピーマンは種を除いてせん切りにし、玉葱は縦に薄切りにします。  
②マリネ液の材料をあわせ、①を入れてよく混ぜ冷蔵庫で30分ほどつけ込む。

※野菜はトマトを加えても彩りよくなります。  
柑橘類のサッパリした酸味を活かして美味しくいただけます。  
また、刻んだ青しそやパセリ等を最後に添えても風味を楽しめます。



## 病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をととして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの**（**薬剤情報提供書・お薬手帳など**）を持って行くようにしましょう！

## 私たちの目指す医療（基本方針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

## 第38回 幡多ふれあい 医療公開講座



日時：

平成29年6月11日（日）  
13時開場 13時半開演  
（16時終了予定）

場所：

宿毛市立宿毛文教センター

内容：

①糖尿病予防のために  
“脱メタボ”

高知高須病院  
糖尿病内科部長 末廣 正

②胃がんについて

幡多けんみん病院  
外科部長 秋森 豊一

参加費：

無料

この講座は高知家健康パスポート事業対象講座です。  
どなたでも参加できます。

後援：

四万十市・宿毛市・土佐清水市・黒潮町・大月町・三原村・幡多福祉保健所・幡多医師会・高知新聞社・RKC高知放送

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院  
（経営事業課）  
（0880）66・2222

\*または各市町村担当部署



統計	4月
外来患者数	9630人
新外来患者数	1408人
新入院患者数	445人
退院患者数	455人
平均在院日数	14.34日
救急車・時間外患者数	949人
手術件数	147件

## 幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利
2. 医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利
3. プライバシーが保護される権利
4. 自分の希望を伝え、自らの意思で選択し、決定する権利
5. 人間としての尊厳が守られる権利
6. 他の医療機関の医師の意見「セカンドオピニオン」を求める権利

