

# News Letter

a profession  
（専門職）

「a profession」では当院で働く『専門職』スタッフを取り上げ、その人の担当業務や仕事に対する思いを紹介しています。

今回は、新しく赴任して来られた先生を紹介します。

Q1 あなたの担当業務を教えてください。

Q2 現在の職業（職種）を選択した理由を教えてください。

Q3 業務を通じて、今までで最も心に残っている出来事があれば教えてください。

Q4 あなたの好きな言葉、あなたの信念において指標としている言葉を教えてください。

Q5 広報誌の読者へのメッセージをぜひ！

## 医局

### 内科

橋本 大輔



Q1 内科医として病棟業務、外来業務を行っています。

Q2 自分を育ててくれた身内への感謝と、いろいろなことが学べる仕事なので

Q3 やはり初期研修の最初の3ヶ月は、プレッシャーを感じて一番辛かったです。

Q4 「医療は治療者と患者の愛情と信頼の上に成り立つ」ガレノス  
Q5 患者さんのためにベストを尽くして頑張ります。

## 医局

### 外科

宇都宮 正人



## Q1 外科

Q2 父の背中を見て

Q3 手術をして退院される患者さんにありがとうと言われたとき

Q4 マイペース

Q5 よろしくおねがいします。

## 医局

### 循環器内科

北代 亮太郎



Q1 循環器内科

Q2 両親の仕事をしている姿に憧れて

Q3 何度もICUを入退室していた方が最終的に元気になられて退院した時

Q4 『やる気・元気・根気』

Q5 幡多地域は地元で、ずっと周りの方々にお世話になって育ってきました。少しでも地元に戻って恩返しができるように頑張りたいと思います。よろしくおねがいします。



## 医局

### 脳神経外科

岡田 憲二



Q1 脳神経外科の診療

Q2 挑戦してみようと思いましたが。

Q3 初めて一人で緊急手術したこと

Q4 初心を忘れないこと

Q5 気軽にお声をおかけ下さい。どうかよろしく願います。

## 医局

### 泌尿器科

重久 立



Q1 (泌尿器科) 外来・病棟

Q2 人の役に立つ仕事をしたいと思ったので、泌尿器科は外来や手術・処置など幅広く診療を行えるため。

Q3 治療方針に悩んでいる時に患者さんから「自分の親と違って治療をして下さい」と言われたこと

Q4 逆境とは

Q5 がんばります。よろしくお願い致します。

## 医局

### 循環器内科

吉本 光広



Q1 循環器内科医師

Q2 選択した理由は簡潔ではなく様々な要因があったように思います。

Q3 最も心に残っているというわけではありませんが、緊張を強いられる治療を施行し、成功し救命できた時は喜びもひとしおです。

Q4 心はいつも太平洋ぜよ

Q5 幡多(黒潮町)出身ですが、初めて幡多けんみん病院での勤務となります。早くけんみん病院に慣れるよう頑張っています。よろしく願います。

## 医局

### 内科

宮内 敦史



Q1 内科 外来・病棟担当

Q2 将来、地域のかかりつけ医として働いていきたいから

Q3 担当していた患者さんが自分を信頼していろいろな話をしてくれたこと。「ありがとう」の一言。

Q4 諦めなければ夢は叶う

Q5 当院での研修に引き続き、内科として患者さんはもちろん、地域に貢献できるように、精一杯頑張っていきます。よろしく願います。

## 医局

### 消化器内科

腰山 裕一



Q1 消化器内科 医師

Q2 臨床・研究・教育の全てに

関わりたいから

Q3 亡くなられた患者のご家族から「先生のお役に立っているのであれば」と病理解剖にご協力いただけたこと

Q4 Where there is a will there is a way.

Q5 消化器内科の一員として一杯頑張りますのでよろしく願います。

## 優しい食生活

### 栄養科



自粛生活で地産地消がますます推奨されていますね。

夏野菜は高知県の名産品が多く安価で楽しめるはずなのですが、今年の夏は野菜の値段が高騰し買物の際はメニューに悩みました。

自粛生活で外出が減り活動量が減り、体重増加や免疫機能低下につながる話もよく耳にします。

旬の食材や、抗酸化作用のある成分を含んでいる彩りのある食材を取り入れて食事を楽しみましょう。

「鮭となすときのこのみぞれ煮」

【材料】(2人分)

・鮭 2切れ

- ・なす 2個
- ・しお、こししょう 少々
- ・片栗粉 適量
- ・しめじ 1/2パック
- ・大根おろし 150g



- A**
- ・油 大さじ1
  - ・さとう 大さじ1
  - ・しょうゆ 大さじ1と1/2
  - ・穀物酢 大さじ1

**(作り方)**

① 鮭は皮を取り除き、一口大の食べやすい大きさに切って塩こしょうで下味をつける。

しめじは石づきを取ってほぐしておく。なすはへたとがくを切り落とし乱切りにする。

② 鮭の表面に片栗粉をうすくまぶす。

フライパンで油を熱し、鮭となすを皮目から入れて中火で焼く。焼き目がついたら裏返してしめじを加え、蓋をして中火で蒸し焼きにする。

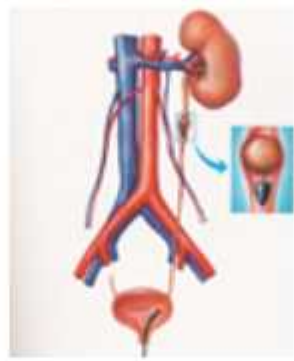
③ 大根おろしとAの調味料を加えてひと煮立ちさせる。

※ 彩りに小口に切った葱やせん切りの青しそ、貝割れ大根などを

添えてもよいです。  
大根おろしの汁気をしぼらずに加えると薄味に。  
しっかりと味付けがよければ大根おろしの汁気を絞ってから加えて下さい。

**「尿路結石に対するレーザー結石破碎術を新たに開始しました」**

**泌尿器科**



幡多けんみん病院泌尿器科では今年の9月中旬より新たに結石破碎に使用するレーザーデバイスを導入しました。これまでは高知市内や愛媛県の医療施設に依頼していた尿路結石に対する手術を当院でも行うことが可能となりました。

**＜尿路結石＞**

尿路結石とは、腎臓で作られる尿の通り道（腎盂、尿管、膀胱、尿道）にできる結石のこと

です。その結石が通り道の途中で通過できず、引っかかった状態になると背中や脇腹・下腹部の痛みを伴い場合によっては感染症を引き起こすことがあります。また長期にわたって尿の通過障害があると、腎臓の機能が少しずつ低下することがあります。

尿路結石症診療ガイドラインでは、10mm未満の尿管結石の多くは自然排石が期待されるため、こまめな飲水を促し時には排石促進剤の内服を併用して保存的加療を行うことが推奨されています。また10mm以上の結石は自然排石の可能性は高くないことや症状発現後1カ月で結石の移動がない場合は積極的な治療介入を考慮するべきとされています。

**＜治療方法＞**

結石に対する治療方法は、手術による破碎（リソクラストもしくはレーザー）と体外衝撃波による破碎との大きく分けて2種類の方法があります。

**◇ESWL（体外衝撃波結石破碎術）**

体外衝撃波による破碎方法は、麻酔が必要なく外来治療が可能です。しかし、一定の破碎効果はあるものの、実際に破碎されているかの確認が困難なことや

破碎後も尿管内に結石は残存しており自然に排石することを待つため再度引っかかるリスクや疼痛発作を繰り返す可能性があります。

**◇URS（経尿道的結石破碎術）**

手術による破碎方法は、全身麻酔（入院加療）が必要になります。尿管内へ尿管鏡という内視鏡カメラを挿入して結石を観察しながら碎石することができ、体外に結石を回収します。

一部手術が不能な場合を除き、現在では結石を確実に回収できるといった観点から内視鏡手術が第一治療選択として広く普及しています。

これまで当院で行ってきたリソクラスト（金属製のデバイス）を圧縮空気を用いて振動させ結石を破碎する方法）では、上部尿路や腎結石のように屈曲が必要になる状況では治療が困難でした。今回レーザーデバイスを導入することで軟性尿管鏡を用いた上部尿路結石や腎結石の手術加療が可能となり、当院での結石治療の幅が広がりました。



## 病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をととして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの**（薬剤情報提供書・お薬手帳など）を持って行くようにしましょう！

## 私たちの目指す医療（基本方針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

## 第55回幡多ふれあい医療公開講座



日時：  
令和2年10月25日（日）

13時開場 13時半開演  
（15時半終了予定）

場所：宿毛文教センター

内容：

①高齢者の腰痛

幡多けんみん病院

整形外科医長 田所 伸朗

②となりのコロナと正しい知識で、コロナと共存

幡多けんみん病院

院長 矢部 敏和

この講座は

『高知家健康パスポート事業』

対象講座です。

どなたでも参加できます。

後援：

四十十市・宿毛市・土佐清水

市・黒潮町・大月町・三原村・

幡多福祉保健所・幡多医師会

※参加無料、事前申込不要

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院

（経営事業課）

（0880）66・2222

\*または各市町村担当部署

幡多がん患者会

「よつばの会」



がん患者さんやそのご家族のみならずとも語り合い、学びあいを通じて親睦を図り、また、安心して納得できる医療を受けられるように、医療従事者との情報や意見の交換をします。

日時：

令和2年10月18日（日）

午前10時～12時

場所：

幡多けんみん病院

3階 大会議室

※参加無料、事前申込不要

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院

（がん相談支援センター）

（0880）66・2222

## 幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利
2. 医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利
3. プライバシーが保護される権利
4. 自分の希望を伝え、自らの意思で選択し、決定する権利
5. 人間としての尊厳が守られる権利
6. 他の医療機関の医師の意見「セカンドオピニオン」を求める権利

統計	8月
外来患者数	9762人
新外来患者数	1508人
新入院患者数	477人
退院患者数	446人
平均在院日数	13.27日
救急車・時間外患者数	1083人
手術件数	160件

