

News Letter

病気ひとくちメモ 減圧症（潜水病）にご注意を

麻酔科 橋 壽人

幡多地区には、大月町をはじめとする美しいダイビングスポットがあり、他県からも多くの方がスキューバダイビングを楽しみにいられているようです。今まさにシーズンのこのレジャーも、一歩間違えば減圧症という病気を引き起こすこととなります。

潜水すると、身体にかかる圧力の増大とともに、組織中に過剰のガスが溶け込んでいます。この状態から急浮上（減圧）すると、このガスがまるでビールの栓を開けたときのように気泡となって出現し、組織を圧迫したり、血管を閉塞したりして障害が発生します。

症状は、蕁麻疹（じんましん）様の軽度なものから、激しい関節痛、筋肉痛、めまい、さらには四肢麻痺（まひ）、呼吸困難、痙攣（けいれん）、意識障害、心肺停止に至る重症なものまでさまざまです。これを避けるためには、「潜水に関するマニュアルを守る」の一言に尽きますが、他に減圧症を起こしやすくする要因として、脱水、アルコール摂取、冷水温、肥満、過激な水中動作、ダイビング前後の過度の運動、頻回のダイビングなどがあげられますので、ご留意ください。

もし発症したら当院にて高気圧酸素療法を実施することになります。が、あくまでも発症しないように注意していただき、楽しい思い出をお持ち帰りくださるようお願いいたします。



部署だより 医療相談室

医療相談室の紹介をさせていただきます。

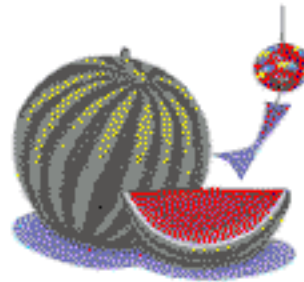
Q. 医療相談室はどこにありますか。
A. 2階初診受付の西側通路にあります。

Q. 相談員は何名いますか。
A. 今年4月から2名になりました。
Q. どのような相談に応じていますか。

- A. ①他の医療機関（病院など）への転院、福祉施設への入所
②在宅サービスの紹介（訪問看護、ヘルパー派遣など）
③社会福祉制度に関する質問や相談、申請手続き
④医療費に関する相談
⑤その他不安なことや気がかりなことなど、患者様やご家族の問題解決のお手伝いをしています

幡多けんみん病院における、患者さんの権利

1. 患者さんは、良質な医療を、平等に受ける権利をもっている。
2. 患者さんは、医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利をもっている。
3. 患者さんは、プライバシーが守られることを期待する権利をもっている。
4. 患者さんは、自分の希望を伝え、医療に参加する権利をもっている。
5. 患者さんは人間としての尊厳が守られることを期待する権利をもっている。



Q. 相談時間を教えてください。
A. 月曜日～金曜日、8時30分～17時15分です。（不在の時は、総合案内または初診受付へ声をかけてください）
相談者の方々のプライバシーに配慮しご相談に応じています。お気軽にご利用ください。どのような相談にも一人一人と真摯（しんし）に向き合えるよう努力しなければならぬと思っております。

病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をととして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

私たちの目指す医療（基本方針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

季節の食卓

～栄養科～

「夏の暑さに負けないぞ」

7月21日は土用の丑（うし）の日。滋養強壯の食材としてうなぎを食べる習慣は平安時代から続いているそうです。

うなぎには良質のたんぱく質やビタミンが豊富に含まれています。

特にビタミンAが多く、かば焼き一人分で一日の所要量の約3倍にもなります。皮膚や粘膜を健やかにし、目の病気がんを予防します。疲労回復に効果のあるビタミンB1、糖質や脂質の代謝にかかわるビタミンB2なども含まれています。

コレステロールも多く含まれているので、食物繊維の多い野菜類、きのこ類、海藻類を使ったお汁と一緒に食べると吸収を抑制できます。

また、うなぎと同様、やまのいも、オクラ、貝類などに共通するヌルヌルやネバネバ。これはムチンという成分で、粘膜を潤して胃壁を保護し、たんぱく質を効率よく利用させる働きがあります。体力の補強に役立ちます。

これらの食品は昔から精をつける滋養強壯食品と知られていますが、科学的根拠があったというわけです。



焼いた時のけむりもたまりません！

研修予定

《病院職員向け》

7月20日 感染症対策研修会

(対象・新採用職員)

8月17日 接遇研修

(津島中学校長・武内先生)

《患者様向け》

8月3日 糖尿病教室

(運動療法、

外食・嗜好品の注意点)

8月5日 母親学級

(栄養・妊娠中の異常、

母子相互作用)

8月12日 母親学級

(妊婦体操・お産の準備、

赤ちゃんのお話)

今回の「季節の食卓」のテーマはうなぎ。スーパーで買ったうなぎのかば焼きをよりおいしく食べる方法をテレビで紹介していました。けむりがで

る位熱した鉄

鍋にかば焼き

をのせ、両面を

さっとあぶる

とよいとのこと

と。表面がパリ

ッとして、香ば

しくなるそう

です。ぜひ、お

試しください。



6月の統計

外来患者数 17,079人
(うち紹介患者数 226人)

新入院患者数 478人

新退院患者数 463人

平均在院日数 19日

救急車・時間外患者数 1,209人

手術件数 186件



医師の交代

泌尿器科

片岡 真一医師に代わり
小松 文都(ふみと)医師
が赴任しました。