

News Letter

院内トリアージについて

救急室

「トリアージ」と言う言葉をご存じでしょうか？

語源は、選別するという意味のフランス語「Triage」（トリアージュ）です。

現在は、多数の傷病者が発生する事故や災害などで、より多くの傷病者を救命するために、緊急度・重症度を評価し、救護、搬送、および治療の優先順位を決定する方法としてよく知られています。

トリアージは災害現場以外でも行われます。

例えば救急外来に自力で来院された患者さんと救急車で搬送された患者さんが多数いる場合、来院方法や来院した順番にかかわらず、緊急度・重症度が高い方から診察を行うことも、その一つです。

けんみん病院では、平成24年度より、救急外来を受診された患者さんを対象に看護師が「トリアージ」を実施しています。

夜間は医師2名（内科系・外科系各一人ずつ）、看護師2名と限られた医療スタッフで対応しておりますが、一人でも多くの命を救うことができるよう、円滑な救急医療の提供に努めています。

電話で症状を詳しくお聞きして、すぐに診察が必要なのか、すぐに救急車を呼ぶべきか、などを判断します。

また、軽症と判断させて頂いた場合にも、自宅での応急手当を提案させて頂いております。

「不安が強くなる」
「病院にいったほうがいいかな？」
「受診したい。」
「診てくれますか？」

安全な診療、治療を行うためには、皆さまの適切な救急受診が必要です。

今後も、幡多の中核病院としてみなさまの健康を守るために努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

★ 事項別救急患者数（24年度）

救急車搬入	2,734
時間外受診 (救急車除く)	12,124

と悩まれている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか？

そこでけんみん病院では、皆さまの電話での症状や受診の相談に看護師が対応しており、昨年度は夜間・休日だけで年間6000件ちかくの電話をお受けしました。

これもトリアージの一つと考えております。



a profession

「専門職」

このコーナーでは院内で働くスタッフを取り上げ、その人の担当業務や仕事に対する思いを紹介しています。

今回は、今年の7月に新しく赴任して来られた小児科と泌尿器科の医師をご紹介します。

医局 小児科

長尾 佳樹先生



Q1 あなたの担当業務を教えてください。

A1 小児科医として、病棟業務、外来業務を行っています。

Q2 現在の職業（職種）を選んだ理由を教えてください。

A2 子供が好きだからです。子供が元気がないと、多くの人が元気が無くなってしまいうから。

Q3 業務を通じて、今までで最も心に残っている出来事があれば教えてください。

A3 嬉しいこと、悲しいこと、辛いこと、心に残っている出来事が色々あり最もといわれると答えられないです。

Q4 あなたの好きな言葉、あなたの人生において指標としている言葉を教えてください。

A4 驚馬十駕
(才能が余り無い者でも努力をすれば才能のある者に並ぶ事が出来ることのとことと)

Q5 広報誌の読者（院内スタッフ、患者さん、その他一般の方）へのメッセージをぜひ！

A5 日々頑張っていますので、よろしくおねがい致します。

医局 泌尿器科

久野 貴平先生



Q1 あなたの担当業務を教えてください。

A1 泌尿器科医師

Q2 現在の職業（職種）を選んだ理由を教えてください。

A2 幼少期の入院体験から医師になろうと思いました。

Q3 業務を通じて、今までで最も心に残っている出来事があれば教えてください。

A3 異動した際に、外勤務の出先の病院から患者さんが私を探して来られたこと。

Q4 あなたの好きな言葉、あなたの人生において指標としている言葉を教えてください。

A4 寛容と忍耐

Q5 広報誌の読者（院内スタッフ、患者さん、その他一般の方）へのメッセージをぜひ！

A5 病院のシステム等、まだ不慣れな面も多々ございますが、よろしく願い申し上げます。



やさしい食生活

栄養料

暑い日がまだまだ続きますね。つい食べやすいもので食事を済ませがちですが、やっぱり食事はよく噛んで食べるものを取り入れたいものです。

噛む回数が増える食材は「かたい食べ物」と考えがちですが、野菜を普段より大きめに切って調理するだけでも食べ応えのある食事になります。

よく噛んで食べることで唾液が分泌されて消化を助けてくれます。

ゆっくりよく噛んで食べるといつもの食事が味わいのあるものになります。

また、いろいろな食材を使うことで噛む回数が増えます。めん類でも具たくさんものにしたり、副菜を添えたり工夫をしましょう。



★たこオクラの酢味噌和え

材料（2人分）

たこ・・・ 40グラム
オクラ・・・ 6本
わけぎ・・・ 1/3束

調味料

みそ・・・ 大さじ2
みりん・・・ 小さじ1/2
砂糖・・・ 小さじ1
酢・・・ 小さじ1
練りからし・・・ 小さじ1

作り方



① たこはそぎ切りにし、オクラはゆでて一口大の斜め切りにする。わけぎは3mm幅に切ってさっとゆでる。

② ①を調味料で和える。

お知らせ

食堂のご利用について

9月1日より食堂の営業を休止することになりました。現在、営業に向け、事業者の募集を行っています。再開時期は未定の状況です。

なお、喫茶の方は10月末までの営業となっております。

ご利用の方には、ご不便をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

高知県感染症発生動向調査

（8月12日～8月18日）

現在、幡多地域及び高知県全体で、夏型感染症が流行中です。患者の咳や水疱内容物、便などに含まれるウイルスを介して感染します。

回復後にも約2～4週間の長期にわたり便からウイルスが検

出されることがあります。タオル・コップ等の共有は避けましょう。外出後、食事前、トイレの後には手洗いをしましょう。

手足口病	中央東で増加しているが、全体では減少している。県全域及び高知市、幡多、須崎で警報地値を、中央東、中央西では注意報を越している。
ヘルパンギーナ	安芸で増加しているが、全体では減少している。安芸、中央西、須崎で警報値を、県全域及び高知市、幡多、中央東で注意報値を越している。

高知県感染症情報センターより

病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をとおして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの**（**薬剤情報提供書・お薬手帳など**）を持って行くようにしましょう！

私たちの目指す医療（基本針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

第15回 幡多ふれあい医療公開講座



日時：平成25年9月8日（日）
13時開場、13時半開始

場所：宿毛市立宿毛文教センター
（宿毛市中央）

内容…

①「生活習慣病について」

幡多けんみん病院
内科部長 岡村 浩司

②「子宮頸がんについて」

幡多けんみん病院
産婦人科医長 濱田 史昌



（参加費）

無料
どなたでも参加できます。

（主催）

幡多けんみん病院

（後援）

四万十市、宿毛市、大月町、
土佐清水市、黒潮町、三原村、
幡多福祉保健所、幡多医師会

皆様ふるってご参加ください。



問い合わせ先…

＊幡多けんみん病院

（経営企画課）

TEL

0880-66-2222

＊各市町村担当部署

7月の統計

外来患者数	11,978人
新外来患者数	1,794人
新入院患者数	548人
退院患者数	532人
平均在院日数	14.0日
救急車・時間外患者数	1,302人
手術件数	185件

幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 患者さんは、良質な医療を平等に受ける権利を持っている。
2. 患者さんは、医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利を持っている。
3. 患者さんは、プライバシーが守られることを期待する権利を持っている。
4. 患者さんは、自分の希望を伝え、医療に参加する権利を持っている。
5. 患者さんは、人間としての尊厳が守られることを期待する権利を持っている。