



# The★看護

今号の担当は、感染管理認定看護師の濱田・岡本です。  
現在、当院の認定看護師は7分野10名です。

～流行性感染症のはなし～

## ●1～3月は、インフルエンザの流行期です！

インフルエンザウイルスは感染力が非常に強いいため、毎年、各地の保育園や学校、高齢者施設などで集団感染が発生していて、院内でも、患者さん、職員や面会者などの持込から大規模な集団発生につながる可能性があります、注意の必要な感染症です。

## ●院内への感染症持込対策に、ご協力をお願いします。

当院や幡多地域の医療機関では、入院患者さんへの感染を防ぐため、地域の流行状況、院内の発生状況に応じ、面会制限を行っています。  
感染症流行期は、面会制限中でなくても、お見舞いはできるだけお控えください。

### 面会時間

(午後1時から午後8時までです。)

- ※面会される方は、必ず看護師にお申し出ください。
  - ※手の消毒のために、院内の手指消毒剤はご自由にお使いください。
  - ※一度に多数の面会やお子様連れは、可能な限りご遠慮ください。
  - ※面会は可能な限りラウンジ等をお願いします。
- 面会について何かお困りのことがあれば、看護師にお申し出ください。

### ご面会の方へ

## インフルエンザ、感染性胃腸炎が流行しています。

発熱・咳・吐き気・嘔吐・下痢などの症状のある方はもとより、できるだけお見舞いはお控えください。

入院患者さんへの感染を防ぐため、ご面会の皆様へお願いします。

## 面会制限のお願い

地域でインフルエンザが流行しています。  
院内の患者さんに影響が出ないように、

当面の間、  
**不要・不急の面会はお避けください。**

■ 平時の面会時間は、13～20時

■ 面会制限時は、院内掲示や院内放送と共に、病院HPでもお知らせします。

## ●インフルエンザの感染経路

### 飛沫感染

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出
- ② 別の人が、そのウイルスを口や鼻から吸い込み感染



### 接触感染

- ① 感染者がくしゃみや咳を手で押さえる
- ② その手で周りの物に触れてウイルスが付く
- ③ 別の人が、その物に触ってウイルスが手に付着
- ④ その手で口や鼻を触って粘膜から感染



## ●効果のある予防方法

- 人混みや繁華街への外出は控える
- 帰宅時や外出後は、手洗いをする
- 咳が出る場合には、マスクを着けるなどの咳エチケットを心がける
- マスク着用時は、鼻と口の両方をしっかり覆う
- 体調不良時には、忘年会新年会など食事会の出席を避ける

～学会情報～

第33回日本環境感染学会総会・学術集会  
2018年2月23日(金)24日(土)  
グランドプリンスホテル新高輪 他  
(東京都品川区)

多職種が集まる、賑やかな学会です。  
参加してみませんか。