



# The★看護

2018. 11

幡多けんみん病院

認定看護師の会

皮膚・排泄ケア認定看護師

山口 香恵

★今年度、「集中ケア認定看護師藤本」と「皮膚・排泄ケア認定看護師山口」2名が更新審査を受け、無事「合格」をしました。



今年も第3回の認定看護師のポスター掲示を行いました

2018.9/30～10/26



認定看護師の会では、年に1回ポスター掲示を行い、各認定看護師の活動を紹介しています。

〔コメント〕

- ・9人の認定看護師、大変心強いです。院内への更なる工夫を考えてください。
- ・どの分野も興味深く拝見させていただきました。個々の看護観も垣間見ることができました。
- ・自分もみなさんのように病院や社会に貢献できるような看護師になりたいです。



温かいエールをありがとうございました

冬本番！子供から高齢者までしっかり保湿を行っていますか？

ドライスキンでは、皮膚のバリア機能が低下しアレルギーや微生物の進入が容易になり、皮膚アレルギーや皮膚感染症が起こりやすくなります。

また、かゆみに伴う搔破による皮膚障害の発生やズレや摩擦力にも弱くなるため褥瘡の発生の要因にもなります。

<対策>

※日常生活の工夫と入浴後の保湿が大切です。

- 保湿剤の使用
- エモリエント効果
- モイスチャライザー効果
- ごしごし洗い（機械的刺激）の回避
- 適切な石鹸使用（使い過ぎない）
- 長時間の入浴を避ける
- 低湿住環境を避ける、加湿
- 下着や寝巻きは綿製品を選択する



2018.10.13「The★看護」を開催しました。

「緊急度と重症度」  
集中ケア認定看護師 藤本

院内13名、院外11名の参加でした。グループで話し合いながら「緊急度と重症度」について学びました。

「スキン-ケアの予防と対策」  
皮膚・排泄ケア認定看護師 山口

院内11名、院外14名の参加でした。「スキン-ケア」について学びました。

