



助け合い たすあ  
みんなの命 いのち  
守ろうね まも

地下深く ちかふか  
パワーをためる  
じしんまん

つなみまんからは  
逃げるが勝ちだ に  
走れ走れ はしはし

てくてくと  
散歩がてらに さんぽ  
道しらべ みち



とうなんかい  
東南海・

なんかいじしん  
南海地震は

ふたご  
双子の地震

ながねん  
長年の研究成果だ

けんきゅうせい  
けい

はかせ  
トラフ博士の

はなし  
お話きいて

に  
逃げよう

わがや  
我が家の決めた

ひなんばしょ  
避難場所

ぬげない靴で  
に  
逃げましょう



寝る場所に  
落ちてくるもの  
置かないで

のどかなまちを  
破壊する  
じしんまんはこわいなあ

遙か昔から  
暴れてきたよ  
じしんまん

避難場所  
持っていくのは  
まず命





ブロック塀  
地震のときには  
離れよう

部屋の中  
安全なところは  
どこだろうか？

歩道橋や橋を  
揺らしたり落したりする  
じしんまん

真夜中の地震に  
備える  
トラフ博士