



# THE★看護

Vol. 2016.10  
感染管理認定看護師  
岡本亜英  
がん化学療法看護認定看護師  
北原一輝

今回の『THE★看護』の担当は岡本と、最近船を買った北原です



クエやマハタが美味しい時期になりました。気温が下がるこの時期から、エルプラット(オキサリプラチン)を投与してる患者様は、末梢神経障害による痺れを強く感じるようになります。FOLFOX/XELOX/SOX/FOLFIRINOX等の語尾にOXが付いた物はオキサリプラチン投与していますので、痺れが必発します。低温は痺れを誘発・増強しますが、逆に保温・加温することで痺れや痛みの緩和に繋がりますので、低温回避と保温に努めるよう患者指導をお願いします。

## ！！二枚貝に注意！！

カキが美味しい時期を迎えます。カキを食べたことにより発生する食中毒の原因として、最も疑われるのは「ノロウイルス」です。カキなどの二枚貝は、プランクトンを食べるために海水を体内に取り込みます。海水の中にはノロウイルスが含まれているため、体内にノロウイルスを溜めこんでしまいます。二枚貝の体内でノロウイルスが増殖することはありませんが、海水を取り込むたびノロウイルスも取り込んでしまうので、次第に数が増えていき、内臓部分に多く蓄積されてしまうようです。加熱用のカキは、しっかりと中心まで火を通すことがとても重要です。調理に使用した器具の洗浄、手洗いの徹底も必要です。

ノロウイルスは非常に感染力が強いです。二枚貝には注意をしましょう。



第6回日本感染管理ネットワーク学会学術集会  
in函館

2017年5月19日(金) 20日(土)  
自部署で実践した感染対策の取り組みを北海道で発表しませんか。

~~~~ 仲間が頑張ってます! ~~~~

感染管理認定看護師教育課程で研修中の  
手術室看護師 濱田健二くん。

12月下旬まで、

横浜市の県立大学で猛勉強の日々です。

7か月の都会暮らし、どう過ごしているでしょうか。

帰ってきたら、どうぞよろしくお願いします。

学会について、場所も遠くて敷居が高いと思われる看護師さんに朗報です。2017年2月4日~2月5日に「第31回がん看護学会学術集会」が、なんとなんと高知県で開催されることになっています。場所は県民文化ホール・カルポート・高知県立大学永国寺キャンパスです。大きな施設の少ない高知県で学会がある事が大変珍しいので、興味のある方も無い方も是非参加してみてください。