







# The★看護



## 不眠時・不穏時指示と常備薬を院内で統一しました

概日（がいじつ）リズムは「体内時計」とも呼ばれ24～25時間周期で睡眠と覚醒を繰り返していますが、心身の不調、環境の変化により乱れることがあります。

入院中の高齢者、認知症の人は概日リズムが乱れやすく、せん妄発症によりリハビリが進まず入院期間が延長してしまうなどの影響があります。不眠時・不穏時は指示をより安全に、より効果的に使用できるよう、①各診療科の指示簿指示②各病棟の常備薬を院内統一としました。身体症状、不快症状のアセスメントとケアを継続しながら、状態に応じた薬剤選択をすることで、対象者とケアするスタッフ双方に良い効果が得られるといいなと思っています。

| 不眠時指示  |  | 不穏時指示   |  |
|--|--|---|--|
| デエピゴ®<br>               | 自然な眠気を強くする<br>併用禁忌薬がない                         | クエチアピン★<br>  | 糖尿病には禁忌<br>リスペリドンに比べ鎮静作用が強い<br>半減期が短いので持ち越しにくい<br>腎障害があっても用量調節不要 |
| レスリン®★<br>            | 抗うつ薬、催眠作用あり<br>筋弛緩作用が少なくふらつきが少ない<br>依存性・耐性が少ない | リスペリドン<br> | 糖尿病でも使用可能<br>幻覚・妄想に効果的<br>水溶液・OD錠などがあり、すぐに内服できる                  |
| エスゾピクロン<br>（ルネスタ）<br> | 寝つきに対して効果あり<br>長短時間型で持ち越しが少ない                  | セレネース®<br> | パーキンソン病、レビー小体型認知症、重症心不全には禁忌<br>幻覚妄想に効果があるが、鎮静効果は強くない             |

★；今回新たに常備薬となったもの    ®；商品名

ベンゾジアゼピン系、併用禁忌薬が多い薬剤、効果出現に時間がかかる薬剤は、常備薬から外しました。



- ・不快症状のアセスメントとケア、せん妄予防、日中の活動を継続する
- ・早めに判断し使用する（ごそごそしているな、落ち着かないなど感じたら）
- ・まずは1種類、少量から使用し、指示範囲内でしっかり増量する
- ・薬剤使用後の反応を確認する  
 症状アセスメント、薬剤使用についてお気軽にご相談ください

