

A C P

最期まで自分らしく生きるために、あなたの大切にしていることや希望、どのような医療やケアをして欲しいかを、前もってあなたの信頼できる人たちと繰り返し話し合うこと

5

書き留めておきましょう

・辛い治療は
受けたくない

・最期まで
家にいたい



今から始めましょう



1

あなたにとって大切なことは何か考えてみましょう



4

みんなで希望する医療やケアについて話し合しましょう



3

医師に質問してみましょう

どんな治療が
ありますか？

今後予測される
経過は？



2

あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう



配偶者・きょうだい・子ども・大切な人