

幡多ふれあい医療公開講座開催実績

	日時	場所	講演	講師	参加者
第1回	2011.04.17	四万十市 中央公民館	# 1 幡多の医療をみんなで守りましょう	幡多けんみん病院 院長 (麻酔科) 橘 壽人	149
			# 2 がんとうまく向き合うために	幡多けんみん病院 副院長 (外科) 上岡 教人	
第2回	2011.06.19	四万十市 中央公民館	# 1 生活習慣病 ～ 糖尿病・高脂血症について～	幡多けんみん病院 内科部長 岡村 浩司	102
			# 2 生活習慣病 ～ 高血圧症について～	幡多けんみん病院 循環器科医長 斧田 尚樹	
第3回	2011.08.21	四万十市 中央公民館	# 1 子育てと子供の病気	さたけ小児科 院長 佐竹 幸重	48
			# 2 小児救急	幡多けんみん病院 小児科部長 白石 泰資	
第4回	2011.10.23	四万十市 中央公民館	# 1 前立腺がんについて	幡多けんみん病院 泌尿器科医長 香西 哲夫	75
			# 2 乳がんについて	幡多けんみん病院 外科医長 尾崎 信三	
第5回	2011.12.10	四万十市 中央公民館	# 1 データからみる当病院における地域との関わり	竹本病院 診療情報管理士 高橋 早希	95
			# 2 インターネット (IT) を用いた脳卒中地域連携 ～ 回復期の立場から～	筒井病院 作業療法士 谷 勝幸	
			# 3 胃・大腸がん地域連携パスについて	幡多けんみん病院 看護師 西山 舞	
			# 4 NSTと地域連携	渭南病院 管理栄養士 井上 美由紀	
			# 5 幡多福祉保健所の口腔ケアの取り組み ～ 口腔ケアの普及と人材育成～	幡多福祉保健所 中越 孝子	
			# 6 転倒ゼロを目指して	吉井病院 院長 吉井 一郎	
			# 7 訪問看護ステーションの現状 ～ 訪問看護師から看取りを考える～	訪問看護ステーションのぞみ 所長 田中 美保	
			# 8 地域連携室の現状と課題	四万十市民病院 川田 明日香	
			# 9 高知県災害医療救護計画等の見直しについて	高知県健康政策部医療政策・医師確保課長 川内 敦文	
			# 10 幡多地域における医療・介護連携 「しまんとネット」の役割	幡多けんみん病院 脳神経外科部長 西村 裕之	
第6回	2012.02.19	四万十市 中央公民館	# 1 うつる病気とその防ぎ方	幡多けんみん病院 内科医長 川村 昌史	67
			# 2 脳卒中について学ぼう	幡多けんみん病院 脳神経外科部長 西村 裕之	
第7回	2012.04.15	四万十市 中央公民館	# 1 肺がんの見つけ方とその治療	四万十市民病院 外科部長 石井 泰則	112
			# 2 知っていただきたい胃がんのはなし	幡多けんみん病院 外科部長 秋森 豊一	
第8回	2012.06.17	宿毛市 宿毛文教センター	# 1 ひざの痛みについて	幡多けんみん病院 整形外科医長 小松 誠	182
			# 2 高齢者の骨折について	幡多けんみん病院 整形外科部長 北岡 謙一	
第9回	2012.09.09	四万十市 JAはた農協 会館	# 1 四万十市の健康づくり事業と 市民が主役となる生活習慣病予防医学との融合	四万十市民病院 内科部長 矢野 昭起	38
			# 2 住み慣れた幡多で元気で暮らすには 幡多地域の健康課題について考える	幡多福祉保健所 技監 藤村 隆	
第10回	2012.10.06	土佐清水市 社会福祉センター	# 1 “大腸がん”をもっと知ろう	幡多けんみん病院 副院長 (外科) 上岡 教人	68
			# 2 地域医療と連携	渭南病院 院長 溝淵 敏水	
第11回	2012.12.09	四万十市 中央公民館	# 1 食物アレルギーのお子様との適切な関わり方	高知大学医学部小児思春期医学教室 助教 大石 拓	32
			# 2 こどもの感染症— 予防と上手な対処法 —	幡多けんみん病院 新生児部長 前田 明彦	

幡多ふれあい医療公開講座開催実績

	日時	場所	講演	講師	参加者
第12回	2013.02.17	四万十市 中央公民館	# 1 緩和ケアについて ～ つらさを和らげ、その人らしさを支える ～	幡多けんみん病院 緩和ケア認定看護師 大家 千晶	58
			# 2 皮膚のお話し ～ こどもから大人まで ～	幡多けんみん病院 皮膚科医長 藤岡 愛	
第13回	2013.04.14	四万十市 中央公民館	# 1 うつ病からの回復 ～ 体の病気とうつ病 ～	聖ヶ丘病院 院長 三浦 星治	154
			# 2 認知症の最近の治療について	渡川病院 院長 吉本 啓一郎	
第14回	2013.06.16	宿毛市 宿毛文教セン ター	# 1 近年の食中毒の傾向とその対策について	幡多福祉保健所 衛生環境課食品保健担当チーフ 楠瀬 賀之	76
			# 2 熱中症について	幡多けんみん病院 院長（麻酔科） 橘 壽人	
第15回	2013.09.08	宿毛市 宿毛文教セン ター	# 1 生活習慣病について	幡多けんみん病院 内科部長 岡村 浩司	72
			# 2 子宮頸がんについて	幡多けんみん病院 産婦人科医長 濱田 史昌	
第16回	2013.10.06	黒潮町 大方あかつき館 レクチャーホー ル	# 1 骨粗しょう症の予防・治療	幡多けんみん病院 整形外科医長 佐竹 哲典	117
			# 2 寝たきり予防は口コモ体操から	幡多けんみん病院 整形外科部長 北岡 謙一	
第17回	2013.12.08	四万十市 中央公民館	# 1 健やかに過ごすための食事 ～ 子供から年配の方まで ～	幡多けんみん病院 管理栄養士 井上 那奈	32
			# 2 歯周病！あなたは大丈夫？	にいや歯科医院 院長 新谷 泰司	
第18回	2014.02.16	土佐清水市 社会福祉セン ター	# 1 知ってほしい 幡多の救急医療	幡多けんみん病院 救急看護認定看護師 森木 良	36
			# 2 頭痛・めまいについて	渭南病院 脳神経外科部長 梶田 健	
第19回	2014.04.20	四万十市 中央公民館	# 1 口から食べることができなくなった時、あなたは…	幡多けんみん病院 感染管理部長 川村 昌史	105
			# 2 不整脈と脳卒中	幡多けんみん病院 診療部長（循環器科） 矢部 敏和	
第20回	2014.06.08	宿毛市 宿毛文教セン ター	# 1 これからの地域医療 ～ 私たちの取り組みと地域医療 ～	大月病院 院長 橋元 球一	66
			# 2 幡多地域における幡多けんみん病院の役割 ～ 看護師の立場から ～	幡多けんみん病院 看護部長 山本 美和子	
第21回	2014.09.07	宿毛市 宿毛文教セン ター	# 1 知っておきたい くすりのはなし	幡多けんみん病院 薬剤師 宮村 憲明	114
			# 2 がんと言われた時、あなたは…	幡多けんみん病院 副院長（外科） 上岡 教人	
第22回	2014.10.26	黒潮町 大方あかつき館 レクチャーホー ル	# 1 この時期に流行しやすい感染症と防ぎ方 ～ 感染性胃腸炎・インフルエンザなどについて ～	幡多けんみん病院 感染管理認定看護師 岡本 亜英	40
			# 2 大事な命を自ら失わないために ～ 私たちができること ～	幡多福祉保健所 障害保健福祉担当チーフ 矢野川 史子	
第23回	2014.12.07	四万十市 中央公民館	# 1 前立腺肥大症と前立腺がん	四万十市民病院 泌尿器科部長 中尾 昌宏	55
			# 2 女性ホルモンから見た女性の一生 ～ 年齢に応じた留意点 ～	菊地産婦人科 院長 岡本 啓一	
第24回	2015.02.08	土佐清水市 中央公民館	# 1 脚（あし）の痛みとの付き合い方	幡多けんみん病院 整形外科医長 小松 誠	114
			# 2 腰（こし）の痛みとの付き合い方	幡多けんみん病院 整形外科部長 北岡 謙一	
第25回	2015.04.19	四万十市 中央公民館	# 1 肺がんの診断と治療	四万十市民病院 外科部長 石井 泰則	134
			# 2 認知症疾患医療センターでの取り組み ～ 治療と介護の要点について ～	渡川病院 院長 吉本 啓一郎	
第26回	2015.06.21	宿毛市 宿毛文教セン ター	# 1 大きな災害と医療	幡多けんみん病院 麻酔科部長 片岡 由紀子	72
			# 2 幡多地域を襲う南海地震の事前防災	高知大学総合研究センター 防災部門特任教授 岡村 眞	

幡多ふれあい医療公開講座開催実績

回次	日時	場所	講演	講師	参加者	
第27回	2015.09.13	黒潮町 大方あかつき館 レクチャーホール	# 1	低栄養について ～ 家庭でできる予防 ～ (幡多福祉保健所管内栄養士ネットワーク会議)	竹本病院病院 管理栄養士 吉井 智美 特別養護老人ホーム シーサイド 管理栄養士 谷口 智子	90
			# 2	認知症疾患医療センターでの取り組み ～ 治療と介護の要点について ～ 『健康寿命を延ばすために』	渡川病院 院長 吉本 啓一郎	
第28回	2015.10.25	宿毛市 宿毛文教センター	# 1	口コモ予防で元気な街に	幡多けんみん病院 整形外科部長 北岡 謙一	120
			# 2	今から始める介護予防 ～ 運動の効果について ～	大井田病院 理学療法士 岸 倫弘	
第29回	2015.12.06	四万十市 市立文化センター	# 1	肺炎治療の実際	四万十市民病院 内科部長 高橋 敏也	60
			# 2	胃がん治療の実際 ～ 予防、診断、治療 ～	中村クリニック 院長 石井 英治	
第30回	2016.02.14	土佐清水市 中央公民館	# 1	うつ病について	渡川病院 院長 吉本 啓一郎	106
			# 2	正しく知ろう、血圧の話	森下病院 内科長 森 純人	
第31回	2016.04.17	四万十市 中央公民館	# 1	口から食べられる喜び ～ 高齢者の飲み込み障害 ～	島田歯科 院長 島田 力	101
			# 2	高血圧について ～ 健康で長生きするために ～	四万十市民病院 内科副部長 濱川 公祐	
第32回	2016.06.12	宿毛市 宿毛文教センター	# 1	家庭で発見！ 身近にひそむ高血圧 ～ 大切な人のために ～	大月病院 内科 橋元 幸星	65
			# 2	知って安心！ 糖尿病のキソ知識！	幡多けんみん病院 内科医長 稲田 昌二郎	
第33回	2016.09.11	黒潮町 大方あかつき館 レクチャーホール	# 1	津波とタバコ	高陵病院 呼吸器内科 村田 尚亮	54
			# 2	知ってほしい大腸がんの話	幡多けんみん病院 副院長（外科） 上岡 教人	
第34回	2016.10.30	宿毛市 宿毛文教センター	みんなでつなぐ幡多のがん医療	幡多けんみん病院 外科医師（副院長） 上岡 教人 外来看護師（主幹） 増田 芳子 臨床検査科（技師長） 中村 寿治 がん相談支援センター（社会福祉士） 角辻 知佳香 外来治療室看護師（副看護長、がん化学療法看護認定） 桑原 由美 リハビリテーション室（副技師長、理学療法士） 山本 涼子 緩和ケア支援室看護師（副看護長、緩和ケア認定） 大家 千晶 病棟看護師（主査、緩和ケア認定） 大石 真知 薬剤科薬剤師（主幹） 宮村 憲明 手術室看護師（副看護長） 松岡 愛美 栄養科（主幹、管理栄養士） 井上 那奈 WOC相談室看護師（副看護長、皮膚排泄ケア認定） 山口 香恵 診療情報管理室（主幹、診療情報管理士） 加藤 真一 薬剤科薬剤師（副薬剤長） 関 俊男 放射線室診療放射線技師（主幹） 崎村 和範 病棟看護師（主幹、がん化学療法看護認定） 北原 一輝 入退院支援センター（看護長） 伊吹 奈津恵 麻酔科医師（院長） 橋 壽人 幡多福祉保健所 健康増進課（健康増進チーフ） 岡田 富美 宿毛市地域包括支援センター 介護支援専門員 若林 敬 訪問看護ステーションのぞみ 所長 田中 美保	73	
第35回	2016.12.04	四万十市 社会福祉センター	# 1	ご存知ですか？ 意外と身近なCKD（慢性腎臓病）のこと	幡多けんみん病院 内科医長 稲田 昌二郎	102
			# 2	糖尿病 予防と治療の最前線	高知記念病院 糖尿病内科部長 池田 幸雄	
第36回	2017.02.05	土佐清水市 中央公民館	# 1	不整脈と脳卒中	幡多けんみん病院 診療部長（循環器科） 矢部 敏和	63
			# 2	腎臓の役割から見た健康管理	松谷内科 院長 松谷 拓郎	

幡多ふれあい医療公開講座開催実績

	日時	場所	講演	講師	参加者
第37回	2017.04.16	四万十市 中央公民館	# 1 脂質異常症について ～ 見直してみよう。食事のコツ～	四万十市民病院 給食室（管理栄養士） 山脇 蓉子	171
			# 2 ひとつのいのちに、ひとつの物語 ～ 大野内科の在宅医療の毎日から～	大野内科 院長 小笠原 望	
第38回	2017.6.11	宿毛市 宿毛文教センター	# 1 糖尿病予防のために “脱メタボ” ～ 大切な人のために～	高知高須病院 糖尿病内科部長 末廣 正	91
			# 2 胃がんについて	幡多けんみん病院 外科部長 秋森 豊一	
第39回	2017.09.10	黒潮町 大方あかつき館 レクチャーホール	# 1 あなたの骨は大丈夫？ ～ 骨粗鬆症と骨折のおはなし～	幡多けんみん病院 整形外科医長 橋元 球一	165
			# 2 長生きで認知症？ でも大丈夫、だいじょうぶ	渡川病院 認知症看護認定看護師 梅木 千鶴	
第40回	2017.10.29	宿毛市 宿毛文教センター	# 1 この時期に流行しやすい感染症と防ぎ方 ～ 彼を知り、己を知れば百戦して危うからず～	幡多けんみん病院 感染管理認定看護師 濱田 健二	53
			# 2 知らなきゃ損！ “予防できる心臓病”	幡多けんみん病院 循環器科医長 谷岡 克敏	
第41回	2017.12.10	四万十市 中央公民館	# 1 がんとは？、がんの疫学、予防	幡多けんみん病院 副院長（外科） 上岡 教人	103
			# 2 心のケア	幡多けんみん病院 緩和ケア認定看護師 大石 真知	
			# 3 コンサート	堀内 佳	
第42回	2018.02.11	土佐清水市 中央公民館	# 1 糖尿病とつきあっていくために	高知大学医学部 内分泌代謝・腎臓内科 平野 世紀	61
			# 2 糖尿病の食事療法	幡多けんみん病院 管理栄養士 井上 那奈	
			# 3 糖尿病の運動療法	幡多けんみん病院 理学療法士 今橋 一幸	
第43回	2018.04.22	四万十市 中央公民館	# 1 ピロリ菌と胃がん ～ あなたの胃は大丈夫？～	高知大学医学部 内視鏡診断部 水田 洋	116
			# 2 どんな時に泌尿器科へかかれば良いか？	幡多けんみん病院 泌尿器科医長 刑部 博人	
第44回	2018.06.17	大月町 農村環境改善センター	# 1 増え続ける大腸がん ～ 症状が出てからでは遅いんです～	大月病院 内科医師 橋元 幸星	166
			# 2 あなたの骨は大丈夫？ ～ 骨粗鬆症と骨折のおはなし～	幡多けんみん病院 整形外科医長 橋元 球一	
第45回	2018.10.28	宿毛市 宿毛文教センター	# 1 安心してがんの手術を受けていただくために ～ 腹腔鏡下直腸癌手術～	幡多けんみん病院 消化器外科部長 桑原 道郎	64
			# 2 不眠症への新しい対応方法	渡川病院 院長 吉本 啓一郎	
第46回	2018.11.18	黒潮町 大方あかつき館 レクチャーホール	# 1 タバコの罣	高知大学医学部 総合診療部 北村 聡子	72
			# 2 人生の最終段階を自分らしく過ごすために、 自分や家族が今からできること	函南病院 地域連携室長 がん看護専門看護師 弘末 美佐	
第47回	2018.12.09	三原村 農業構造改善センター	# 1 フレイイル予防で健康長寿！！	高知大学医学部 公衆衛生学 宮野 伊知郎	35
			# 2 災害への備え ～ 医療の立場から～	幡多けんみん病院 ICU副看護長 山下 敏弘	
第48回	2019.03.03	土佐清水市 中央公民館	# 1 人生の最終段階を自分らしく過ごすために、 自分や家族が今からできること	函南病院 地域連携室長 がん看護専門看護師 弘末 美佐	38
			# 2 胃癌治療の今とピロリ菌のはなしを少し	幡多けんみん病院 消化器外科部長 桑原 道郎	
第49回	2019.04.14	四万十市立 中央公民館	演題1 鼻のアレルギー ～花粉症とその周辺疾患～	高知大学医学部附属病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 小林 泰輔	63
			演題2 風しん・麻しんの流行を迎え撃つ	幡多けんみん病院 小児科部長 前田 明彦	
第50回	2019.06.09	大月町 農村環境改善センター	演題1 タバコの罣	高知大学医学部 総合診療部 北村 聡子	33
			演題2 簡単に 楽しく 健康な食事を	幡多けんみん病院 管理栄養士 井上 那奈	

幡多ふれあい医療公開講座開催実績

	日時	場所	講演		講師	参加者
			演題1	演題2		
第51回	2019.09.08	大方あかつき館	演題1	嗅覚と老化について	高知大学医学部地域看護学 奥谷 文乃	135
			演題2	こころの健康 ～心理学入門 こどものこころ・おとなのこころ～	渡川病院 院長 吉本 啓一郎	
第52回	2019.10.27	宿毛文教センター	演題1	し・ん・ふ・ぜ・ん ～心不全～	近森病院 循環器内科部長 中岡 洋子	61
			演題2	潜んでますよ歯周病	幡多歯科医師会会長 幸徳歯科院長 山本 明	
第53回	2019.12.08	三原村 農業構造改善センター	演題1	おくすりの管理についてお伝えしたいこと	高知県薬剤師会幡多支部 すみれ薬局 豊島 征吾	58
			演題2	困った！ひざが痛くなってきた！ ～ひざの治療についてお話しします～	幡多けんみん病院 整形外科医長 橋元 球一	
第54回	2020.09.13	大方あかつき館	演題1	幡多けんみん病院外科治療の実際 ～覗いてみよう腹腔鏡手術の世界～	幡多けんみん病院 消化器外科部長 桑原 道郎	104
			演題2	脂質異常症と動脈硬化Q&A	幡多けんみん病院 内科部長 山中 伸悟	
第55回	2020.10.25	宿毛文教センター	演題1	高齢者の腰痛	幡多けんみん病院 整形外科医長 田所 伸朗	84
			演題2	となりのコロナ ～正しい知識で、コロナと共存～	幡多けんみん病院 院長 矢部 敏和	
第56回	2021.03.07	土佐清水市 中央公民館	演題1	健康寿命をのばす運動習慣 ～運動のやり方・続け方～	幡多けんみん病院 理学療法士 今橋 一幸	32
			演題2	お子さん、お孫さんの学校心臓検診	幡多けんみん病院 小児循環器部長 白石 泰資	
第57回	2021/4/11	四万十市立 文化センター	演題1	よくわかる腎臓のおはなし	高知大学医学部臨床疫学講座 佐田 憲映	68
			演題2	たかが歯周病されど・・・	幡多歯科医師会会長 幸徳歯科院長 山本 明	
第58回	2021/10/31	宿毛文教センター	演題1	あなたは健康ですか？—健康という名の病—	高知大学医学部内分泌代謝・腎臓内科 糖尿病センター 平野 世紀	43
			演題2	がんの予防とがん検診	高知県総合保健協会幡多健診センター長 上岡 教人	
第59回	2022/7/17	四万十市立 文化センター	演題1	ここがポイント！糖尿病の予防と管理	高知記念病院 糖尿病内科部長 池田 幸雄	37
			演題2	人生の最終段階を自分らしく過ごすために、自分 や家族が今からできること	高知大学医学部附属病院がん治療センターがん看護専門看護師 弘末 美佐	
第60回	2022/10/30	宿毛文教センター	演題1	となりのコロナ～感染拡大から2年半～	幡多けんみん病院 院長 矢部 敏和	37
			演題2	健康づくりのためのフレイル予防～フレイルって なあに？～	幡多けんみん病院 理学療法士 上岡 直登	
第61回	2023/3/5	土佐清水市 中央公民館	演題1	塩を控えること、痩せること 3.1	高知大学医学部内分泌代謝・腎臓内科 糖尿病センター 平野 世紀	52
			演題2	整形外科医からお伝えしたいこと	幡多けんみん病院 整形外科医長 橋元 球一	
第62回	2023/6/18	三原村 農業構造改善センター	演題1	がん対策は、がんの予防と定期的ながん検診	日本対がん協会高知支部 がん予防推進アドバイザー 上岡 教人	29
			演題2	自分らしく生きるために、「食べて・動いて」元 気に過ごすコツ	幡多けんみん病院 理学療法士 池 雅道	
第63回	2023/7/23	四万十市立文化 センター	演題1	健康寿命を延ばすための オーラルフレイル予防策	幡多けんみん病院 歯科衛生士 沖 友里	69
			演題2	脳卒中について	幡多けんみん病院 脳神経外科部長 野島 祐司	
第64回	2023/9/10	黒潮町 大方あかつき館 レクチャーホール	演題1	子宮頸がんワクチンについて	幡多けんみん病院 産婦人科 岡 眞萌	53
			演題2	膝、肩、腰の痛みについて	幡多けんみん病院 整形外科 廣渡 勇輝	
第65回	2023/10/29	宿毛文教センター	演題1	元気に食べ続けるために—低栄養とがん予防・治 療中の食事の工夫—	幡多けんみん病院 管理栄養士 井上 那奈	61
			演題2	こころのメンテナンス	幡多けんみん病院 精神科 吉本 康高	

幡多ふれあい医療公開講座開催実績

	日時	場所	講演		講師	参加者
			演題1	演題2		
第66回	2023/12/3	大月町農村環境改善センター	演題1	健康で文化的な生活と糖尿病	高知大学医学部附属病院 内分泌代謝・腎臓内科 助教 平野 世紀	69
			演題2	予防医学～自分のカラダは自分で守ろう～	大月町国民健康保険大月病院 副院長 猪野 陸	
第67回	2024/3/3	土佐清水市立中央公民館	演題1	病気のことについて家族で話し合う大切さ	幡多けんみん病院 家族支援専門看護師 野町 磨意	41
			演題2	睡眠について	幡多けんみん病院 精神科 吉本 康高	
第68回	2024/6/2	幡多けんみん病院	演題1	病気のことについて家族で話し合う大切さ	幡多けんみん病院 家族支援専門看護師 野町 磨意	44
			演題2	転倒予防について	幡多けんみん病院 理学療法士 公文 亮太	
第69回	2024/7/7	しまんとびあ	演題1	健康長寿を目指す人生100年時代 ～糖尿病のあるヒトもないヒトもみんなと一緒に考え	高知赤十字病院 診療部長 有井 薫	47
			演題2	転倒予防について	幡多けんみん病院 理学療法士 公文 亮太	
第70回	2024/9/8	大方あかつき館	演題1	自分でできる！食生活でフレイル予防	幡多けんみん病院 管理栄養士 井上 那奈	50
			演題2	健康寿命を守る口	幡多けんみん病院 歯科衛生士 沖 友里	
第71回	2024/10/20	三原村農業構造改善センター	演題1	災害に備えよう	幡多けんみん病院 DMAT隊員（薬剤師） 三浦 雅典	30
			演題2	コレステロールの話	幡多けんみん病院 内科 野島 滋	
第72回	2024/12/8	大月町農村環境改善センター	演題1	縁起でもない話、してみませんか？ ～人生会議のススメ～	くもん社会福祉事務所 社会福祉士 公文 理賀	57
			演題2	生活習慣病について	大月町国民健康保険大月病院 院長 大窪 秀直	
第73回	2025/3/2	土佐清水市立中央公民館	演題1	生活習慣病予防について	幡多けんみん病院 糖尿病看護認定看護師 神谷 綾	40
			演題2	最期まで自分らしく生きるために	幡多けんみん病院 がん看護専門看護師 上田 三智代	