

退院支援情報収集シート（ケアマネジャー用）

1. 基本情報・現在の状態 等

記入日：〇〇年〇月〇〇日

属性	フリガナ	ヤマダ イチロウ	性別	年齢	退院(所)時の要介護度 (□ 要区分変更)	
	氏名	山田 一郎 様	男・女	80 歳	□要支援 ()	☑要介護 (2) □申請中 □なし
入院(所)概要	・入院(所)日：〇〇年〇月〇〇日 ・退院(所)予定日：〇〇年〇月〇〇日					
	入院原因疾患 (入所目的等)	多発性脳梗塞				
	入院・入所先	施設名 〇〇病院 〇〇棟 〇〇〇室				
	今後の医学管理	医療機関名： 〇〇病院		方法	☑通院 □訪問診療	
① 疾患と入院(所)中の状況	現在治療中の疾患	①多発性脳梗塞 ②糖尿病 ③		疾患の状況	*番号記入	安定(〇〇〇) 不安定()
	移動手段	□自立 ☑杖 □歩行器 □車いす □その他 ()				
	排泄方法	☑トイレ □ポータブル □おむつ カテーテル・パウチ ()				
	入浴方法	□自立 ☑シャワー浴 □一般浴 □機械浴 □行わず				
	食事形態	☑普通 □経管栄養 □その他 ()				UDF等の食形態区分
	嚥下機能(むせ)	□なし ☑あり (時々・常に)		義歯	□なし ☑あり(部分)・総)	
	口腔清潔	□良 ☑不良 □著しく不良			入院(所)中の使用： ☑なし □あり	
	口腔ケア	☑自立 □一部介助 □全介助				
	睡眠	☑良好 □不良 ()				眠剤使用 ☑なし □あり
	認知・精神	☑認知機能低下 □せん妄 □徘徊 □焦燥・不穏 □攻撃性 ☑その他 (服薬忘れ)				
② 受け止め/意向	<本人> 病気、障害、後遺症等の受け止め方	本人への病名告知：☑あり □なし 自分でできていたことができなくなってきており、力が出なくなってきた。将来がとても不安な状態。				
	<本人> 退院後の生活に関する意向	限界まで自宅での生活を続けたい。施設には入りたくない。時々物忘れが出てきたのが心配なので、認知症状態にならないようにしたい。				
	<家族> 病気、障害、後遺症等の受け止め方	入院後急に力が出なくなってきた。食欲もあまりないようなので心配。リハビリをしたらよくなると思うので、リハビリをさせてあげたい。				
	<家族> 退院後の生活に関する意向	仕事を続けながら在宅で介護をしていきたい。一人でいる時間が長くなると認知症状が進行する恐れがあるので心配。				

2. 課題認識のための情報

③ 退院後に必要な事柄	医療処置の内容	☑なし □点滴 □酸素療法 □喀痰吸引 □気管切開 □胃ろう □経鼻栄養 □経腸栄養 □褥瘡 □尿道カテーテル □尿路ストーマ □消化管ストーマ □痛みコントロール □排便コントロール □自己注射 () □その他 ()				
	看護の視点	□なし ☑血圧 □水分制限 □食事制限 □食形態 □嚥下 □口腔ケア □清潔ケア ☑血糖コントロール □排泄 □皮膚状態 □睡眠 ☑認知機能・精神面 □服薬指導 ☑療養上の指導 (食事・水分・睡眠・清潔ケア・排泄 などにおける指導) □ターミナル □その他 ()				
	リハビリの視点	□なし ☑本人指導 □家族指導 ☑関節可動域練習 (ストレッチ含む) ☑筋力増強練習 □バランス練習 □麻痺・筋緊張改善練習 ☑起居/立位等基本動作練習 □摂食・嚥下訓練 □言語訓練 □ADL練習 (歩行/入浴/トイレ動作/移乗等) □IADL練習 (買い物、調理等) □疼痛管理 (痛みコントロール) □更生装具・福祉用具等管理 □運動耐容能練習 □地域活動支援 □社会参加支援 □就労支援 □その他 ()				
	禁忌事項	(禁忌の有無)	(禁忌の内容/留意点)			
症状・病状の予後・予測	☑なし □あり					
退院に際しての日常生活の障害要因 (心身状況・環境等)	例) 医療機関からの見立て・意見(今後の見通し、急変の可能性や今後、どんなことが起こりうるか(合併症)、良くなっていく又はゆっくり落ちていく方向なのか等)について、①疾患と入院中の状況、②本人・家族の受け止めや意向、③退院後に必要な事柄、④その他の観点から必要と思われる事項について記載する。 近隣に居住する家族が就労中のため、病状急変時の対応について連絡体制をしっかりと整える必要がある。					
在宅復帰のために整えなければならない要件	通所リハの準備 自宅の環境整備、福祉用具の活用(立ち上がりアシスト)					
回目	聞き取り日	情報提供を受けた職種 (氏名)			会議出席	
①	〇年〇月〇日	医療ソーシャルワーカー (〇〇 〇〇)			無(有)	
2	年 月 日				無・有	
3	年 月 日				無・有	

※ 課題分析にあたっては、必要に応じて課題整理総括表の活用も考えられる。