

# 研修計画書

※団体で作成した計画書でも提出できます。

研修 団体名	
-----------	--

## 研修日程

時間											22:00
第 1 日	月 日	研修内容		朝 食		昼 食		夕 食		消 灯	
		利用施設									
		依頼事項									
		雨天の場合									
時間											22:00
第 2 日	月 日	研修内容		朝 食		昼 食		夕 食		消 灯	
		利用施設									
		依頼事項									
		雨天の場合									
時間											22:00
第 3 日	月 日	研修内容		朝 食		昼 食		夕 食		消 灯	
		利用施設									
		依頼事項									
		雨天の場合									

※食堂の利用時間（食べ始めの時間）「朝食→7:00～7:30 昼食→11:30～12:30 夕食→17:30～18:00」

時間	6:30 7:00		7:30 8:30 9:00			12:00 13:00			16:00		19:30		21:00 22:00		22:00	
例 第 1 日	研修内容	起床	朝のつどい	朝 食	退 所 点 検	ウォークラリー	昼 食	磯遊び	野外炊飯	夕 食	キャンプファイ-	入浴	ミーティング	消 灯		
	利用施設		集いの広場			8班						野外活動場	第1研修室			
	依頼事項								網、バケツ×8				衣装・CD			
	雨天の場合		大研修室			体育館：ホッパツリ			体：ブーマン作り				キャンプルビス			

※ 研修が4日間以上の場合は、コピー等で追加してください。