

職場の健康づくり応援サービス

幡多福祉保健所では、職員の健康づくりに取り組む・取り組みたい事業所を応援しています。事業所での健康づくりにお困りごとはありませんか？



「職場の健康づくり」として何をしたらいいかわからない…



無料で利用できる出前講座や健康機器の貸出しを活用してみませんか？

□ 出前講座

何度でも
無料

専門職種が事業所に出向き、ご希望の内容で講話を行います。複数の事業所との合同開催にも対応します。

時間	30分～1時間程度、可能な限り平日9時～17時（ご相談ください）
----	----------------------------------

講話内容 (例)	健診結果の見方、たばこと健康、生活習慣病予防について、 歯周病予防、心の健康づくり、上手なお酒の飲み方 など
-------------	---



□ 健康機器の貸出し

下記の健康機器を事業所でご利用いただけます。

機器	血圧計、体組成計、ハイチェッカー（肺年齢測定）、歩数計、 塩分濃度計、DVD（高血圧、運動、禁煙、野菜摂取等）など
----	--



期間	最長2ヶ月間
----	--------



血圧計



体組成計



ハイチェッカー



歩数計



塩分濃度計

ご利用方法

利用申込書（裏面）に必要事項をご記入のうえFAXまたはお電話等でお申込みください。

申込・
問合せ先

FAX：0880-35-5980 TEL：0880-34-5120

高知県幡多福祉保健所 健康障害課 健康増進担当者 まで

職場の健康づくり応援サービス 利用申込書

この用紙にご記入のうえそのままFAXするか、お電話等にてお申込ください。

申込・
問合せ先

FAX : 0880-35-5980 TEL : 0880-34-5120

高知県幡多福祉保健所 健康障害課 健康増進担当者 宛

事業所名			
所在地	〒		
電話番号		FAX番号	
ご担当者名			

▼ ご希望の内容について、必要事項をご記入ください。

出前講座申込



希望日時	第1希望 月 日 時 分～ 時 分	第2希望 月 日 時 分～ 時 分
会場	(参加予定：____人)	
希望講座 ☑を記入ください	<input type="checkbox"/> 健診結果の見方 <input type="checkbox"/> 生活習慣病予防 <input type="checkbox"/> 心の健康づくり <input type="checkbox"/> その他 () <input type="checkbox"/> たばこと健康 <input type="checkbox"/> 歯周病予防 <input type="checkbox"/> 上手なお酒の飲み方	



健康機器利用申込

希望機器 ☑を記入ください	<input type="checkbox"/> 血圧計 <input type="checkbox"/> 歩数計	<input type="checkbox"/> 体組成計 <input type="checkbox"/> 塩分濃度計	<input type="checkbox"/> ハイチェッカー(肺年齢測定) <input type="checkbox"/> DVD
利用期間 ※2ヶ月間まで	月 日 から 月 日まで		