

高知県健康経営事例紹介  
高知家 健康経営アワード2018受賞

ミタニ建設工業(株)

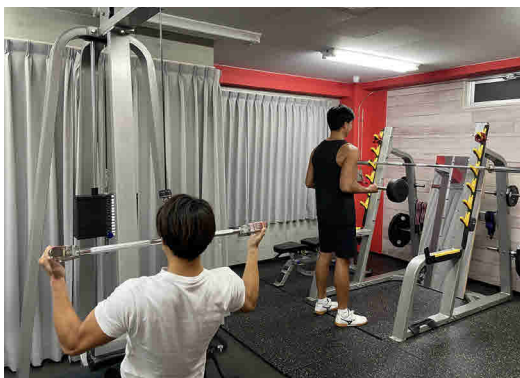
社員の幸せをサポートという  
経営理念から健康経営を開始



代表取締役社長 三谷 剛平氏

これからも社員の健康を  
第一に考えていきたい

2022年も健康経営優良法人に認定され、これと同認定制度がスタートしてから6年連続の認定となります。さらに昨年に引き続き同認定制度の中小規模法人部門の結果上位500法人に冠される「ブライツ500」を得ることができました。引き続き、社員の健康を一番に考え、安心安全に働ける高知の企業として頑張っていきたいと思っています。



取り組みの  
きっかけ

仕事もプライベートも充実した  
生活を過ごしてほしいから

当社の業務は量から質へと変わりつつあります。闇雲に仕事を請け、疲弊した社員が失意で去るのではなく、いつまでも生き生きと元気に働き、仕事もプライベートも充実した人生を歩んでもらいたいと考えています。「社員の成功(幸せ)をサポートするために存在する」という経営理念を軸に、健康をサポートできればと思い健康経営に取り組んでいます。

取り組みの  
内容

専用ジムの設置や多彩な企画など  
興味や関心が持てる取り組みを実施

男性社員が多く喫煙率が高いことから、禁煙サポート制度を設立。禁煙外来受診の費用補助の他、自力で禁煙に取り組み、成功した社員にはお祝い金を支給しました。また社員専用のスポーツジムを設置し、仕事終わりや休日に筋トレや運動できる環境を整備。筋肉・脂肪買い取りキャンペーンを実施し、半年間の成果によって報奨金の支給も行いました。

取り組みの  
成果

健康診断受診者やジム利用者等が増え  
社員の健康意識の高まりを実感

健康診断の受診率100%を達成しました。人間ドック受診やがん検診への補助をすることで受診者が増え、特定保健指導を希望する社員も多くなりました。社長主催の誕生日会をはじめ、社員の家族も参加する運動会やサークル活動の推進など、風通しのよい職場づくりやメンタルヘルスケア、自社制作の健康だより配信も効果があったと思います。健康づくりは成果が数値として現れにくいので、積極的な声かけや情報発信を続けていきたいです。



【会社データ】

- 業務内容:建設業
- 創業:1970(昭和45)年9月29日
- 社員数:167人
- TEL.088-844-2111
- FAX.088-843-3411
- E-mail:somu@mitaken.net



公式WEBサイト

今後の目標

健康診断で異常が見つかった社員と  
会社と一緒に改善策を考えたい

高血圧や糖尿病など高リスクの生活習慣病の疾患&重症化の予防。脂質異常症の有所見者が多く、これまでは希望者にInBody測定(体成分分析装置)を活用してもらっていましたが、今後は各事業所に定期的に出向き、測定するようになりたいと思っています。自分の体の現状を理解してもらい、食事や運動の改善策と一緒に考え、実行していきたいです。