

あったかふれあいセンター高岡 船越サテライト

「船越おしゃべり家」

令和6年4月～9月スケジュール

4月10日



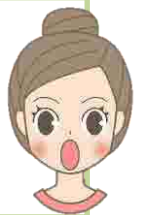
お花見

晴れたら外で桜を見ながら
お茶しましょう♡

5月8日

若返り顔ヨガ

顔ヨガインストラクター
正塚 万紗依 さん



6月12日

落語と笑いヨガ

笑いヨガ講師・アマチュア落語家
花の家こなつさん



7月10日

ココカラダ体操

小松弘幸先生



8月14日

おしゃべりの日



9月11日

学び 防災学習



日時

毎月 第2水曜日 10時～11時30分

場所

土佐市高岡町乙790-137
船越児童公園 「やすらぎの家」

利用料

無料（製作・飲食代は自費となります）

お問い合わせ先

土佐市社会福祉協議会
あったかふれあいセンター高岡
TEL 090-7783-7814

予定は変更になる場合があります。
ご不明な事があれば、お気軽にお問い合わせください。