

こんにちは、あったかふれあいセンターです。

5月となりました。5月といえばたくさんの行事がある楽しい月ですね。

ゴールデンウィークには旅行へ行ったり、鯉のぼりを飾ってみてはどうでしょうか！

気温も暖かく過ごしやすい季節になりつつありますが、急激な気温の変化に気を付けながら、体調を崩さないよう元気に過ごしましょう！！

あったかの活動の様子をお知らせします。



通信

あったか

VOL. 90



ゆったりクラブ

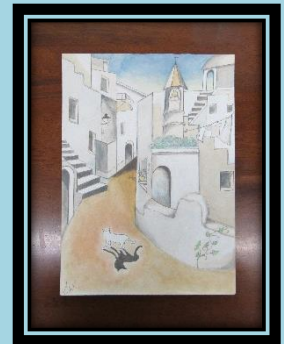
今回のゆったりクラブは、切り絵の作品を作りました。
それぞれ個性のある切り絵を作成し、春らしい印象の素敵な作品ができました♪

『ゆったりクラブ』では、お身体の状況に合わせたものづくりやレクリエーションを提供しています。

参加してみたいという方は、下記までお問い合わせください♪



「いつかどこかの路地で」



いの町在住
Akiさんの作品

Gの会 仁淀川町花桃

今月のGの会は、絶景で有名な仁淀川町の花桃を見に行きました♪
バスに乗って向かっている道中の山々も色鮮やかに彩られていて、大変きれいでした。中津溪谷ゆの森で、昼食をとりながら川と花桃を観賞。川の流れや音など壮大でとても迫力がありました。その後、引地橋や寺村花の里公園へ行き、花桃を観賞しました。桃の色や形、間近で見るからこそわかる美しさがあり、一層楽しむ事が出来ました。



『毎日の集い』お花見



4月の1週目の『毎日の集い』は、満開のさくらを見に行きました♪
お天気がすぐれない日もありましたが、満開のさくらに利用者も『みんなで来られて嬉しい!』
『来て良かった』と笑顔で楽しんでおられ、スタッフにとっても大切な思い出となりました。



『毎日の集い』お花のクリップづくり



今年度より『毎日の集い』でも創作活動をスタートし、3週目の『毎日の集い』では、お花のクリップを作りました。あまり創作活動が得意ではない方も、完成すると『楽しかった』と笑顔でお話してくれました。

今後も、みなさんの『やりたい』という声を大事にしながら、様々な活動を実施していきます!



いの町あったかふれあいセンターのLINEアカウントができました♪
集いのお問い合わせ、直接お話しくいご相談など、ご連絡お待ちしております*



今年度より、

毎日の集いが変わります!

月4回開催から、月2回に変わります!

10:00~11:30までの集いが

10:00~13:30に延長し、

体操・脳トレだけでなく昼食や

ものづくり等もはじまりました♡

皆様のご参加をお待ちしております!