



仁淀川町あったかふれあいセンター 令和6年5.6月予定表

月	火	水	木	金
5/6 振替休日	7 訪問の日	8 日替体操 13:30~14:30	9 訪問の日	10 日替体操 13:30~14:30
13 日替体操 13:30~14:30	14 訪問の日	15 日替体操 13:30~14:30	16 カラオケの日 13:00~15:30 	17 日替体操 13:30~14:30
20 日替体操 13:30~14:30	21 訪問の日	22 日替体操 13:30~14:30	23 訪問の日	24 日替体操 13:30~14:30
27 日替体操 13:30~14:30	28 訪問の日	29 日替体操 13:30~14:30	30 訪問の日	31 日替体操 13:30~14:30
6/3 日替体操 13:30~14:30	4 訪問の日	5 日替体操 13:30~14:30	6 訪問の日	7 日替体操 13:30~14:30

お問い合わせ・お申込み先 (月~金曜日 9:00~16:00)
 仁淀川町あったかふれあいセンター (仁淀川町交流センター3階)
 電話 35-0308 携帯 090-3461-1502

どなたでもご利用ください!!
 開所日時 月~金曜日 (9:00~16:00)
 火・木曜日の午後は訪問のため閉所
 土・日・祝日休み
 コーヒー 1杯50円



仁淀川町あったかふれあいセンター 令和6年5.6月のご案内



ごあいさつ

4月より、あったかふれあいセンター職員が大窪・田中に変更されました。

まだまだ半人前の2人ですが、地域の皆さまが気軽に来てくださり集える場所づくりを目指していきたくと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

また、地域訪問も行っております。見かけた時は、気軽に声をお掛けください。



★ 日替わり体操の日 ★

月・水・金曜日に日替わりで色々な体操を行っています。イスに座って無理なくできますので、お気軽にご参加ください(^▽^)/



～カラオケの日～

歌うことが好きな方、歌を聴くことが好きな方、ぜひお越しください。一緒に楽しみましょう！！

開催日：5月16日（木）

時間：13：00～15：30

場所：交流センター3階大会議室

- ★ 参加費無料、申し込み不要
- ★ 各自水分はお持ちください。

