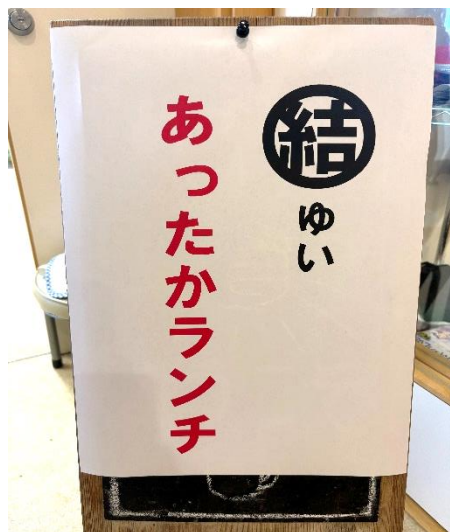


あったかとかの通信

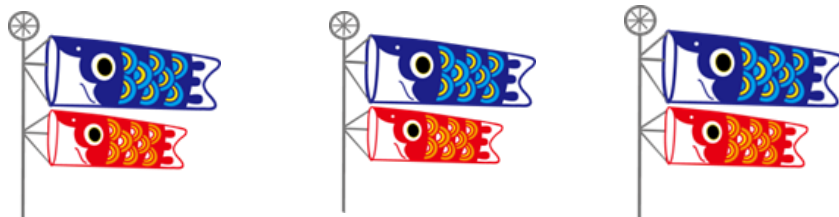
5

発行日：4月24日 発行人：森田・坂本・横田・津野田

結(ゆい)ランチ初開催!!



今年度から斗賀野地区に立ち上がった女性のグループ結(ゆい)によるあったかランチが4/9(火)に開催されました。メニューは筍ご飯や山菜を使った料理など春を感じるものがたくさん！目でも舌でも楽しませてもらいました。約30名の利用者さんも「きれいなね～。食べるのがもったいない」と言いながら美味しいランチに舌鼓をうっていました。結(ゆい)のみなさん、ありがとうございました。



5月のお知らせ

ヘルスメイトさんのミニ講座 「高齢者に不足しがちな 外パク質を手軽に取れるレシピ」

5月27日(月) 14時～

今年度も佐川町食生活改善推進協議会より食生活に関する講座とレシピ、そして試食もあります。皆さんお誘いあわせの上ご参加ください。

参加費：無料

認知症
予防ゲーム
5/8(水)
13時半より
参加費：無料



22-0448