

あったかふれあいセンターとかの5月活動予定表

4月24日現在の予定です。変更の際はご了承ください。

お弁当も用意できます。
前日までに予約してください。
コーヒー等(100円)は毎日用意してます。
お気軽にお越しください。

移動販売などのお知らせ
とくしまる
月曜日・11時ごろ
火曜日・13時ごろ
木曜日・11時半ごろ

キッチンやまぼうし
火曜日・10時半ごろ

*おおよその予定です。道路事情や都合により時間が前後したり、休みの場合があります。その際はご了承ください。

永野サテライト
場所:遊学館
日時:5月15日(水)
10:00~15:00
*永野在住の方で参加されたい方はあったかふれあいセンターとかのまでお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 自由にすごす日	2 百歳体操 コンチネンス 10:00~ 3B体操13:30~ とくしまる	3 休 憲法記念日	4 休 みどりの日
5 休 こどもの日	6 休 振替休日	7 百歳体操 コンチネンス 10:00~ とくしまる/キッチン	8 認知症予防ゲーム 13:30~	9 百歳体操 コンチネンス 10:00~ 手芸13:00~ とくしまる	10 自由にすごす日	11 休
12 休	13 自由にすごす日 とくしまる	14 百歳体操 コンチネンス 10:00~ とくしまる/キッチン	15 自由にすごす日	16 百歳体操 コンチネンス 10:00~ とくしまる	17 自由にすごす日	18 休
19 休	20 とくしまる ヘルスメイトさんによる 高齢者に不足しがちな タンパク質を手軽に取れ るレシピ 14:00~	21 百歳体操 コンチネンス 10:00~ とくしまる/キッチン	22 カレーの日 400円 100食限定 11:00~	23 百歳体操 コンチネンス 10:00~ 手芸13:00~ とくしまる	24 カラオケの日 13:30~	25 休
26 休	27 自由にすごす日 とくしまる	28 百歳体操 コンチネンス 10:00~ とくしまる/キッチン	29 自由にすごす日	30 百歳体操 コンチネンス 10:00~ 手芸13:00~ とくしまる	31 自由にすごす日	

そのほかにも、、、こんなことやってます。

- 訪問:随時
- 送る:利用者のうち希望する方の買い物や通院への送迎を行います。(無料)
- 買い物・通院支援:集い利用者のうち希望する方の買い物や通院への送迎を行います。
- 生活支援:ちょっとしたお困りごと(無料) 例:電球がきれたので替えてほしい。
- 簡単な清掃など:利用料基本1時間500円(相談内容により別途料金かかる場合があります。)

お申込みは・・・NP0法人とかの元気村
あったかふれあいセンターとかの
利用時間9:00~16:00
場所 とかの集落活動センターあおぞら内
〒789-1232 高知県高岡郡佐川町東組2692
☎0889-22-0448 携帯090-3181-8373
attaka.tokano@gmail.com