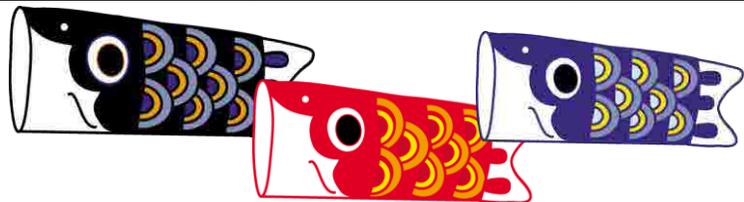


あったかふれあいセンター 5月活動予定 ひまわり

4月22日現在の予定です。
変更の際はご了承くださいませ。

日	月	火	水	木	金	土
<p>毎週月曜日に移動販売車が来ています ・11時半頃 トクヒロ(八百屋) ・12時45分頃 干物屋 ・14時頃 とくし丸 お店の都合により休みになる場合があります</p>			1 百歳体操 (10時～)	2 生活支援(午前) 古畑ダイヤモンド 体操(13時半～)	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 子どもの日	6 振替休日	7 学校代休日 子どもピザ手作り 体験(11時半～) 予約制	8 百歳体操 (10時～)	9 自治区会(峰) 生活支援(午後)	10 脳トレ (13時半～) 訪問(午前)	11
12	13 百歳体操 (10時～) 出前講座 (13時～) 移動販売	14 手芸(9時半～12時) ダイヤモンド体操 (13時半～)	15 生活支援 訪問	16 古畑おしゃべり会 (14時半～) 訪問(午前)	17 自由に過ごす 訪問(午前)	18
19	20 百歳体操 (10時～) 移動販売	21 手芸(9時半～12時) ダイヤモンド体操 (13時半～)	22 創作活動 (10時半～)	23 生活支援(午前) 3B体操 (13時半～)	24 モーニング (8時半～10時半)	25
26	27 百歳体操 (10時～) 移動販売	28 手芸(9時半～12時) ダイヤモンド体操 (13時半～)	29 生活支援 訪問	30 訪問	31 自由に過ごす 訪問(午前)	



お問い合わせ・連絡先

電話 080-8649-3540

