

# ひまわり便り

令和6年5月号

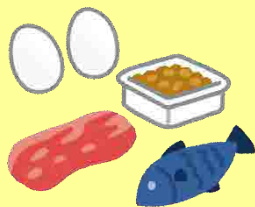
## 出前講座

佐川町食生活改善推進協議会(ヘルスマイト)さんが、高齢者に不足しがちなタンパク質を手軽にとれるレシピを紹介してくれます。試食もあり♪ぜひご参加ください。

◎5月13日(月)

午後1時~2時

◎たいこ岩



40食限定

## たいこ岩モーニング

◎5月24日(金)

午前8時半~10時半

◎たいこ岩

◎400円(コーヒーおかわり自由)



※おかげさまで完売することが多いのでご予約がおすすめです。売り切れの際はご了承ください。

## 3・4月 ひまわり活動の様子



ぐるぐるバスで峰へ行きました



道の駅へお出かけランチ



カレーランチ  
春休みの小学生も来てくれました



## お問い合わせ

あったかふれあいセンターひまわり (集落活動センター  
たいこ岩内)

利用時間 平日9:00~16:00

電話 080-8649-3540

