

あたたか くろいわ 5月



出前講座

♪♪

5月21日(火) 13:30~

『音楽療法を体験しよう♪』

音楽には、たくさんのかがあります。
きれいな音色に合わせて、心も身体も
リフレッシュしましょう

—音楽療法士(高知音楽療法研究会)

カレーの日が 毎月 13日 水曜日
に変更になりました。
予約はね~
今月は 15日(水)です。← 予約もOK

5月22日(水)

あたたか集いほ
お休みです。

よろしく願います。

月曜日.. (とくし丸、トクヒロ)

火曜日.. (こぶや)

木曜日.. (セブニクレフニ)

金曜日.. (サンワラザ)

来てね
います。

ぜひご利用
下さい

お弁当と送迎を希望される
方は、必ず前日までに連絡
をお願いします。お弁当の注文
の都合、迎えの配車の都合が
あります。おみせさんが早めに連絡
して下さいね。

あたたかは、月曜日~金曜日の毎日午前9時~
~午後4時までやっています。コースは毎日あり
ます。火曜日のあつみのひとりで休みに...
いつでも気軽に来てくださいね。

5月と12月
の
黒岩毛ニク
は
休みです。

5月は連休に当たるので
12月は文化祭の準備のため