

# あったかふれあいセンター加茂の里5月活動予定 2024

日	月	火	水	木	金	土
	卓球の日 (14時～2時間程度)	移動スーパーが来ます(11時頃) 卓球の日(17時半～2時間程度)		とくし丸が来ます (10時50分頃)	移動スーパー(10時15分頃) 麻雀の日(13時～)	
	4月19日現在の予定です。 変更になる場合があります。 ご了承ください。		1 百歳体操 (10時) 午後 生活支援	2 訪問	3 <b>休み</b> 憲法記念日	4 <b>休み</b> みどりの日
5 <b>休み</b> こどもの日	6 <b>休み</b> 振替休日	7 百歳体操 (10時・14時) 	8 百歳体操 (10時) 午後 生活支援	9 3B体操 (13時半)	10 訪問 	11 <b>休み</b>
12 <b>休み</b>	13 好きにすごす 	14 百歳体操 (10時・14時) 	15 百歳体操 (10時) 午後 生活支援	16 音楽療法士 出前講座 (14時)	17 訪問 	18 <b>休み</b>
19 <b>休み</b>	20 好きにすごす 	21 百歳体操 (10時・14時) 	22 ぐるぐるバスでお出かけ (10時)	23 訪問	24 ポッチャの日 (13時半) 	25 <b>休み</b>
26 <b>休み</b>	27 好きにすごす 	28 百歳体操 (10時・14時) 	29 百歳体操 (10時) 午後 生活支援	30 訪問	31 認知症予防ゲーム (13時半) 	

## 場所

集落活動センター加茂の里内

## 利用時間

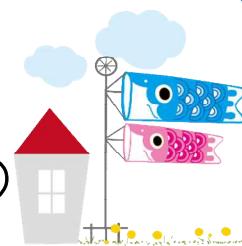
平日 午前9時～午後4時

※送迎をご希望の方はご連絡ください！(無料)

## お問い合わせ・連絡先

携帯: 090-4972-5973

(あったかふれあいセンター加茂の里専用)




# ☆あったかふれあいセンター加茂の里便り☆

2024/5

## ☆卓球・麻雀体験会☆

加茂の里づくり会では、卓球と麻雀の体験会を開催しています。  
どなたでもお気軽にお越しください！！

★卓球  …月曜日 14時～2時間程度  
火曜日 17時半～2時間程度

曜日が変更になりました！

ラケット・上履き等お持ちの方は、ご持参ください。

★麻雀  …金曜日 13時～

※予定表(表面)に  ・  の絵がある日に  
やっています。

## ☆出前講座☆

5月16日(木) 14時

『音楽療法を体験しよう♪』

こうち音楽療法研究会の方が来てくださいます。  
音楽にはたくさんの力があります。きれいな音色に  
合わせて心もからだもリフレッシュしましょう。  
皆さまお誘いあわせの上、ご参加ください。

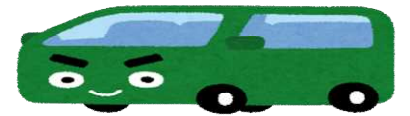


あったかふれあいセンター加茂の里は、集落活動  
センター加茂の里内にあります。敷地内には、  
☆良心市があり、野菜や果物などが並んでいます。  
☆おいしいコーヒーが100円で飲めます。(平日)

## ☆ぐるぐるバスでお出かけ☆

5月22日(水) 10時

ぐるぐるバスに乗ってお出かけして、杉やさんで  
食事をしたいと思っています。  
定員が6人で先着順となっています。  
参加希望の方は、電話又はあったか職員まで  
お知らせください。



☆4月19日現在の予定です。

変更になる場合があります。☆