

2024 5月

あったかふれあいセンターさくら貝

お問合せ ☎ 088-856-0322 インスタグラム
(8:30~17:30 土日祝休み) はこちら→



日	月	火	水	木	金	土
ゴールデンウィークのお知らせ 祝日はお休みです。4/30~5/2は 通常通りご利用頂けます。			1 自由に 過ごす日	2 自由に 過ごす日	3 休み (憲法記念日)	4 休み (みどりの日)
5 休み (こどもの日)	6 休み (振替休日)	7 はじく	8 ニュースポーツ ポッチャレク	9 	10 新居サテライト カフェ	11 休み
12 休み (母の日)	13 カレンダー 作成	14 カレンダー 作成	15 あったかとき 交流会	16 フレイル チェック 白菊園	17 カレンダー 作成	18 休み
19 休み	20 おでかけの日	21 製作の日	22 製作の日	23 製作の日	24 製作の日	25 休み
26 休み	27 ごぼう先生の 体操の日	28 ごぼう先生の 体操の日	29 ごぼう先生の 体操の日	30 おでかけの日	31 ごぼう先生の 体操の日	

5月20日(月)・30日(木)
おでかけの日
新しくなった桂浜公園へお買い物や
お食事に行きます。希望者はスタッフまで!
※参加締め切り5月10日

5月16日(木) 10:30~
「フレイルチェックしてみませんか？」
フレイルとは=虚弱(きよじゃく)
加齢とともに心身が衰えた状態になる事を
意味し健康な状態から要介護状態へと
移行する段階だと考えられています。
白菊園リハビリテーション科の方をお招きし、
フレイルのチェックをして頂きます。

5月新居サテライト予定表

17日(金) (10:00~15:00)
カレンダー制作

31日(金) (10:00~15:00)
自由に
過ごす日

24日(金) (10:00~15:00)
制作の日

10日(金) (10:00~11:00)
「バンドふるさと」
~平均年齢80歳によるコンサート~
(11:00~14:00)
サテライトカフェ
★モーニングセット300円 ★アイスクリーム50円