

## 日高村あったかふれあいセンター(ふれあいサロン) 月間予定表 5月

| 日     | 月                                       | 火                                     | 水  | 木                                       | 金  | 土                            |
|-------|---|---------------------------------------|--|---|--|------------------------------|
|       |   |                                       | 1  | 2                                       | 3  | 4                            |
|       |   |                                       | 11:00~<br>いきいき百歳体操                       | 11:00~<br>いきいき百歳体操                      | 憲法記念日                                    | みどりの日                        |
| 5     | 6                                       | 7                                     | 8  | 9                                       | 10                                       | 11                           |
| こどもの日 | 振替休日                                    | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>13:00~<br>朗読    | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>13:00~<br>朗読       | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>13:00~<br>朗読      | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>13:00~<br>朗読       |                              |
| 12    | 13                                      | 14                                    | 15                                       | 16                                      | 17                                       | 18                           |
|       | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>13:00~<br>軽スポーツの日 | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>14:00~<br>体重測定  | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>14:00~<br>体重測定     | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>14:00~<br>体重測定    | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>13:00~<br>頭脳スポーツの日 |                              |
| 19    | 20                                      | 21                                    | 22                                       | 23                                      | 24                                       | 25                           |
|       | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>13:00~<br>モノづくり   | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>13:00~<br>モノづくり | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>13:00~<br>モノづくり    | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>13:00~<br>モノづくり   | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>14:00~<br>体重測定     | 障害者<br>ふれあいカフェ<br>9:30~11:30 |
| 26    | 27                                      | 28                                    | 29                                       | 30                                      | 31                                       |                              |
|       | 11:00~<br>いきいき百歳体操                      | 11:00~<br>いきいき百歳体操                    | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>13:00~<br>頭脳スポーツの日 | 11:00~<br>いきいき百歳体操<br>13:00~<br>軽スポーツの日 | 11:00~<br>いきいき百歳体操                       |                              |

○場所: あったかふれあいセンター  
(日高村社会福祉センター)  
○実施日: 月曜日から金曜日  
(祝日・年末年始はお休み)

○利用料: 600円(昼食・材料代)  
○時間: 10:00~15:00  
○対象者: 日高村にお住まいの方  
※利用される場合は送迎があります。

詳細については、  
日高村あったかふれあいセンター  
(TEL24-5310)に  
お問い合わせ下さい。

## 日高村あったかふれあいセンター(サテライトサロン)月間予定表

5月

| 日  | 月  | 火                                      | 水                                    | 木   | 金  | 土  |
|----|----|--|--------------------------------------|---|--|----|
|    |    |  | 1                                    | 2   | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7                                      | 8                                    | 9   | 10   | 11 |
|    |    |  | さろん加茂<br>「七夕飾り」<br>-----<br>さろん加茂連絡会 | さろん沖名(産業郷土資料館)<br>「花壇の手入れと種まき」<br>-----<br>さろん沖名連絡会 | さろん本郷(多目的集会所)<br>「あじさいの壁飾り」<br>-----<br>さろん本郷連絡会 |    |
| 12 | 13 | 14                                     | 15                                   | 16  | 17   | 18 |
|    |    |  | さろん加茂<br>「七夕飾り」<br>-----<br>-----    | さろん下分(下分プラザ)<br>「軽スポーツ」<br>-----<br>さろん下分連絡会        |  |    |
| 19 | 20 | 21                                     | 22                                   | 23  | 24   | 25 |
|    |    | さろん能津<br>「タイルアート」<br>-----<br>さろん能津連絡会 | さろん加茂<br>「七夕飾り」<br>-----<br>-----    | さろん沖名(総合運動公園)<br>「グラウンドゴルフ」<br>-----<br>-----       | さろん本郷(多目的集会所)<br>「軽スポーツ」<br>-----<br>-----       |    |
| 26 | 27 | 28                                     | 29                                   | 30  | 31   |    |
|    |    |  |                                      |   |  |    |

### 各サテライトサロン会場

| 地区    | 実施場所           | 日時  |
|-------|----------------|---|
| さろん下分 | 下分ふれあいプラザ      | 第3木曜日 10:30～14:00                         |
| さろん沖名 | 産業・郷土資料館、沖名集会所 | 第2・4木曜日 11:00～14:00                       |
| さろん本郷 | 本郷多目的集会所       | 第2・3金曜日 11:00～14:00                       |
| さろん能津 | 能津公民館          | 第3火曜日 11:00～14:00                         |
| さろん加茂 | 加茂ふれあいプラザ      | 第2以降の水曜日 11:00～14:00<br>※第1が祝日の場合は第3以降の水曜 |

詳細については、  
日高村あったかふれあいセンター  
(TEL24-5310)にお問い合わせ  
ください。