

さんSUN高知

KOCHI PREFECTURE'S OFFICIAL INFORMATION

高知県
県政だより
平成29年[2017]

9

No.271

◎特集

スポーツを通じた心豊かに 生き生きと暮らせる県づくり

◎県政ピックアップ

中山間地域を元気にする「集落活動センター」の取り組み 壮年期の死亡率の改善に向けて

◎土佐の維新人

⑥ 土佐女子高等学校2年・高知スイミングクラブ所属 宮本 葉月さん

志国高知 幕末維新博 地域会場

岡御殿



天保15(1844)年、田野の米屋で豪商の岡家が、東部巡視で訪れる藩主の宿泊所として建築した「岡御殿」。県東部随一の格式高い書院造りで上段の間や茶の間、湯殿などが保存され、藩政末期の雰囲気味わえます。また館内では、藩主使用の布団や町人用駕籠など当時を物語る資料を展示。幕末維新博期間中には、お殿さま気分になれる着物の貸出しや、同町出身の土佐勤王の志士・清岡道之助らを紹介する「二十三士展」も予定しています。

所 安芸郡田野町2147番地1 時 9時～16時30分 休 火曜(祝祭日の場合はその翌日)
料 一般:500円、中高生300円 問 TEL 0887・38・3385



交通アクセス

ごめん・なはり線田野駅から徒歩約7分

田野町のイチオシ

清岡道之助旧邸

武市半平太を党首とする土佐勤王の志士で、奈半利川の河原で処刑された二十三士の首領・清岡道之助の生家。



壮年期の死亡率の改善に向けて

～9月は『健康増進普及月間』です～



高知県では、働きざかり(壮年期)の男性の死亡率が全国平均より高くなっています。このため、「第3期日本一の健康長寿県構想」をバージョンアップして、健康づくりや病気の早期発見・早期治療、重症化予防の対策などを強化しました。その中から主な取り組みを紹介します。

1 子どもの健康教育の推進



地域での健康教育と家庭への働きかけ
ヘルスマイト*による食育を通じた健康教育の実施校を拡充し、家庭での実践や保護者などの意識向上につなげます。
*ヘルスマイト(食生活改善推進員)：食を通じた健康づくりを進めるため、各地域で食育活動に取り組むボランティアの方々

2 血管病対策を推進 (脳血管疾患、心筋梗塞、糖尿病など)



特定健診の受診率向上
血管病を早期に発見できるよう、市町村や健康づくり婦人会などから特定健診の受診を呼び掛けています。

血管病の重症化を予防
治療が必要な方に対し、治療の必要性を理解してもらうためのリーフレットをお渡ししたり、医療機関と連携した栄養指導を推進しています。

3 がん予防の推進



検診の意義・重要性の周知
市町村からがん検診対象者へ個別に受診を呼び掛け、未受診の方には再度受診を呼び掛けます。

利便性を考慮した検診体制の構築
一度に複数のがん検診が受診できる検診のセット化を促進します。

4 「ヘルシー・高知家・プロジェクト」の推進

高知家健康パスポート事業
健康的な生活習慣のさらなる定着を図るため、「高知家健康パスポート」にランクアップの仕組みを導入するとともに、市町村や事業所の健康づくり事業での活用を促進しています。



健康にいいことを実践して、高知家健康パスポートを取得しよう！

- ◆参加施設で料金割引やプレゼントなどの特典
- ◆豪華賞品が当たる抽選や、市町村の健康づくり事業に参加

健康を受ける 知る 参加する 楽しく動く

職場の健康づくりを応援
経済団体などと連携して、研修や情報提供を行い、企業や従業員の健康管理を応援しています。



県民の皆さまにおかれましては、生活習慣病の予防や、健康的な生活習慣の定着に向けて、健康パスポートを活用するなど、楽しみながら日々の健康づくりに取り組んでいただきますようお願いいたします。

中山間地域を元気にする「集落活動センター」の取り組み

高知県の中山間地域は、全国に誇れる豊かな自然や食にあふれています。中山間地域こそが本県の強みや魅力の源泉であり、中山間地域を元気にすることが、県全体の活性化につながります。

県では、産業振興計画に基づく一次産業の振興や、地域資源を活かしたビジネスの確立、集落活動センターを核とした集落の維持・再生の仕組みづくりを進め、中山間地域の持続的な発展を目指しています。

「集落活動センター」とは

旧小学校などを拠点に地域住民が主体となって、地域の課題やニーズに応じ、産業、生活、福祉、防災活動などに取り組む仕組みです。
例えば、配食サービスと併せて高齢者の見守り活動に取り組んだり、地域の食材を使った農家レストランを運営することで交流人口の拡大に取り組んでいます。



地域に広がる集落活動センター

集落活動センターは、県内25市町村39カ所(平成29年7月末現在)開所し、県内全域に拡がりつつあります。県では、昨年6月に設立された集落活動センター連絡協議会と連携して、取り組み事例の共有や研修事業を充実させ、各センターの活動の継続と拡充を後押ししていきます。



皆さまの地域でも、自分たちの住む地域の将来や地域の課題などについて、話し合ってみませんか。

「集落活動センター」の魅力を発信！

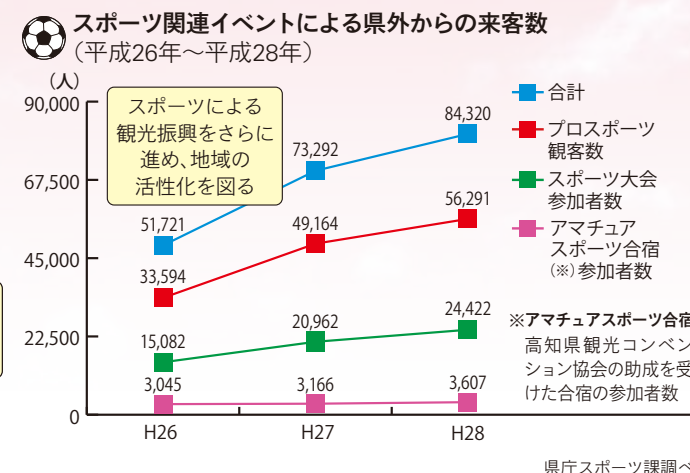
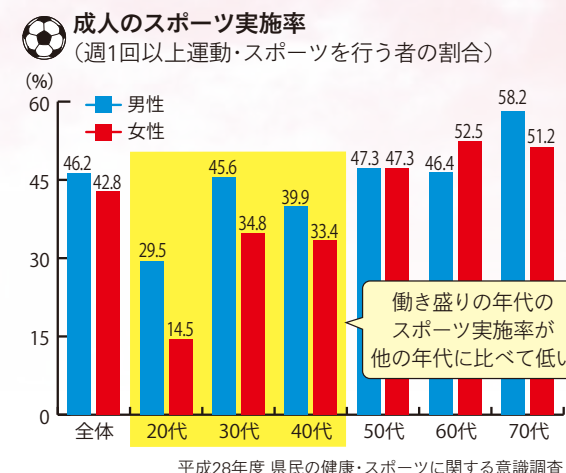
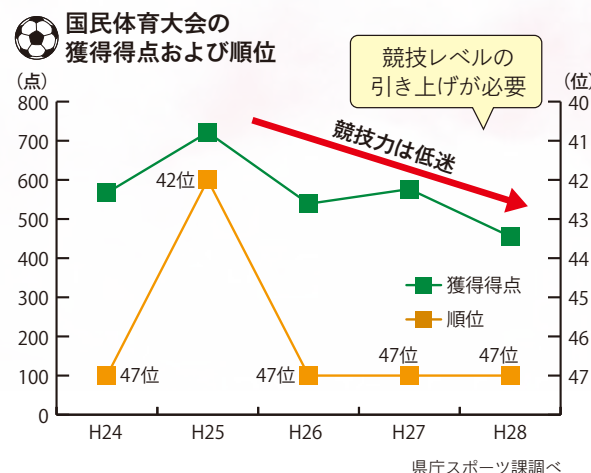
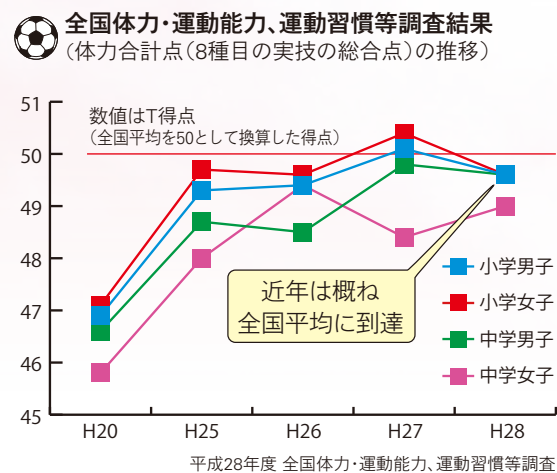
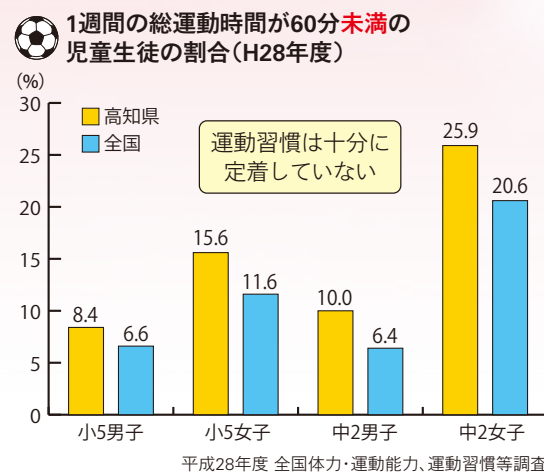
県では、農家レストランの運営や特産品の生産、販売をしている集落活動センターの情報をまとめた小冊子「土佐巡里」を作成しました。県内の市町村役場、道の駅、観光施設等で入手できます。また、中山間地域対策課ホームページでもご覧いただけます。



スポーツを通じた心豊かに 生き生きと暮らせる県づくり!

本県のスポーツの現状と課題

県では、スポーツの振興を図ることにより、競技力の向上はもとより、生涯スポーツの推進による健康づくりや、スポーツツーリズムを通じた経済の活性化などを目指しています。このため、県民の皆さまのスポーツに対する関心の高まりが期待される2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けて、スポーツ振興の取り組みを抜本的に強化していきます。



3つの重点項目

平成29年度の取り組み

「3つの重点項目」に横断的に関わる項目

1 競技力の向上

系統立てた育成・強化体制の確立

- 年代に応じた育成プログラムの作成を支援
- スポーツテストなどにより優秀なジュニアを発掘し「くろしおキッズ・ジュニア」として育成
- 優秀な競技実績を有する選手を特別強化選手に指定

指導者の育成および受け入れの推進

- コーチングに必要な知識・技術を総合的に学ぶ「コーチアカデミー」の開催
- 県外の優秀な指導者の招へい・受け入れを促進

スポーツ医・科学を活用した支援の充実

- 選手や指導者に対する専門的なトレーニングや栄養指導、メンタルトレーニングなどのサポート

2 生涯スポーツの推進

県民の健康増進につながるスポーツの振興

- 誰もが参加できるスポーツ・レクリエーション大会「県民スポーツフェスティバル」の開催
- 高知龍馬マラソン参加でのポイント付与など、高知家健康パスポートと関連付けた取り組みの拡充

中山間地域におけるスポーツの振興

- 複数の市町村や総合型地域スポーツクラブなどが連携したスポーツ教室などの開催支援



3 スポーツツーリズムの振興

スポーツの大会、合宿の誘致

- ゴルフ大会やラグビーワールドカップ2019の事前チームキャンプ、プロ野球、Jリーグキャンプなど

自然環境を活かしたスポーツツーリズムの推進

- 「ぐるっと高知サイクリングロード」(県推奨のサイクリングコース)の環境整備およびPR



- トレイルレースなど、海・山・川を活かしたスポーツイベントの開催支援

高知龍馬マラソンの開催

★高知龍馬マラソン2018の参加者募集★

9月15日(金)から高知龍馬マラソン2018の参加者を募集します。多くの皆さまの参加をお待ちしています。



4 障害者スポーツの充実

障害者スポーツの競技力向上

- 選手や指導者の発掘、活動場所の確保などによる活動基盤づくり

障害者のスポーツ参加機会の拡充

- 障害者スポーツ関係者が連携したスポーツ参加機会の提供



5 オリンピック・パラリンピックを通じたスポーツの振興

2020年東京大会を好機としたスポーツ参画人口の拡大

- 事前合宿の積極的な誘致
- 学校の授業やフォーラムの開催などを通じた、オリンピック・パラリンピック開催の意義や、スポーツの魅力・価値などについて学ぶ機会の提供



6 スポーツ推進のための環境整備

スポーツ施設の整備

- サッカー場などの競技の拠点や、運動公園など地域のスポーツ活動の拠点となる施設の整備
- スポーツ医・科学の拠点となる施設・設備の整備



西南大規模公園サッカー場の人工芝の整備

知事からのメッセージ

県では、より多くの皆さまにスポーツに親しんでいただけるよう、産学官民協働で、スポーツ振興の取り組みを力強く進めてまいります。県民の皆さまには、身近なところで県のスポーツ振興の取り組みに積極的に参加いただくなどご協力をお願いします。

本県のスポーツ振興のため新たな推進体制を設置

今後さらに取り組みを強化していきます。

高知県スポーツ振興県民会議

産学官民が連携して県全体のスポーツ振興を強力に推進

高知県スポーツ振興推進本部

県のスポーツ振興施策を組織横断的に一体となって推進

INFORMATION

県立施設のご案内

[開館時間] 9時～17時 高校生以下は無料

文学館

高知市丸の内1-1-20
TEL 088-822-0231
観覧料:400円(常設展含む)

●開館20周年特別企画
「文学館の文化祭」

日 9月23日(土・祝)～11月12日(日)
※会期中無休
今年11月2日に開館20周年を迎える文学館。この節目に、多彩なイベントや所蔵のお宝を一挙大公開します。

【維新博】☆文学散歩

【文学散歩コース(約2時間)】

日 10月8日(日)9時～11時30分
文学館周辺の文学碑や寺田寅彦記念館などを歩いて巡ります。

数 先着30人
申込方法 電話、文学館受付

【幕末まち歩きコース(約3時間)】

日 10月15日(日)9時～12時30分
文学館周辺の文学碑や坂本龍馬生誕の地、大川筋武家屋敷資料館などを歩いて巡ります。

文学散歩コース 料 500円
(観覧料、保険料込み)

幕末まち歩きコース 料 2,000円
(観覧料、保険料、昼食代込み)

芸西天文学習館

安芸郡芸西村和食甲4668-1
TEL 088-824-5451(高知県文教協会)
休館日:観測学習会等の開催日時以外は休館

●天体観測学習会

日 9月2日(土)、8日(金)、17日(日)、21日(木)19時～21時
一番人気の土星も楽しめます。

料 無料 数 各日先着40人
申込方法 電話(前日まで)

歴史民俗資料館

南国市岡豊町八幡1099-1
TEL 088-862-2211
FAX 088-862-2110 入館料:510円

【維新博】「続日本100名城」岡豊城を歩く!
まほろばウォーク

日 【Aコース】10月18日(水)
8時30分～12時「長宗我部氏の山城・岡豊城跡をめぐる」

料 500円
数 先着15人
申込方法 Aコース:10月15日(日)までに電話、メール、FAX
E rekimin@kochi-bunkazaidan.or.jp



牧野植物園

高知市五台山4200-6
TEL 088-882-2601 入園料:720円

●五台山 観月会

日 10月6日(金)～8日(日)
17時～21時

月の名勝・五台山にある牧野植物園で、オミナエシやキキョウなど秋の七草に万葉集の歌を添えた演出など、名月とともに草花を愛でるひとときを楽しめます。



美術館

高知市高須353-2
TEL 088-866-8000
観覧料:一般360円、大学生250円

●ジャコ・ヴァン・ドルマル&ミシェル・アンヌ・ドゥ・メイ
「キス&クライ」【日本初演】
声:リリー・フランキー

日 9月16日(土)・17日(日)開演19時
観客の目の前で「舞台」と「映画」を同時に作り出す魅惑の舞台作品。



料 指定席:当日3,500円(前売3,000円)、自由席2,000円

高知城歴史博物館

高知市追手筋2-7-5
TEL 088-871-1600
FAX 088-871-1619
観覧料:500円、企画展開催中は700円

※10月7日(土)～15日(日)は21時まで開館延長 ※10月24日(火)は12時に開館

【初公開】「いちばん長い」龍馬の手紙 慶応2年12月4日
坂本権平、家族一同あて

日 8月26日(土)～10月23日(月)

【企画展】大政奉還150年記念 大政奉還と土佐藩

日 9月15日(金)～11月27日(月)
大政奉還への道のりと明治新政府樹立までの軌跡を読み解きます。

【維新博】大政奉還150年連続特集展示④「幕末」と「維新」～歴史教科書を読む～

日 10月23日(月)まで
日本史教科書の内容を紹介しながら、山内家資料により「幕末維新」という時代を振り返ります。
※9月5日(火)～14日(木)は500円

のいち動物公園

香南市野市町大谷738
TEL 0887-56-3509
入園料:460円
休園日:9月4日、11日、19日、25日

●写生コンテスト作品募集

日 9月1日(金)～11月12日(日)
八つ切り画用紙に当園の動物を描いた作品を募集します。入賞者には記念品をプレゼント。

対小学生
申込方法 応募票を作品の裏面に貼り、郵送または持参



昨年度 プチハイエナ賞
尾川小学校2年 北添 颯志さん

●写真コンテスト作品展

日 9月10日(日)～11月3日(金・祝)

●夜の動物公園
「のいちdeナイト」

日 9月17日(日)、23日(土・祝)
9時30分～21時まで延長開園(入園は20時まで)



広告



はじめのなら、
くもんの先生。

あんしん
サポート制度

開設後2年間はインストラクター期間として、教室運営も収入面も強力にサポートします。

下記の校区で
開設いただける方を
募集しています。

- ・朝倉第二小学校
- ・旭東小学校
- ・一宮小学校
- ・潮江南小学校
- ・大津小学校
- ・介良小学校
- ・江陽小学校
- ・長浜小学校
- ・秦小学校
- ・横内小学校

お気軽にご参加ください!

くもんの先生説明会

地域	日 程	時間	会 場
高知市	9/1(金) 9/7(木) 10/30(月)	10:00-12:00 14:00-16:00 18:30-20:30	公文教育研究会 高知事務局 (本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F)
	9/5(火) 9/11(月) 9/19(火) 10/10(火)	10:00-12:00	
	9/15(金)	10:00-12:00 14:00-16:00	
	9/2(土) 9/8(金)	10:30-12:30	
	9/4(月) 9/22(金) 9/29(金) 10/23(月)	10:30-12:30	
須崎市	9/10(日)	10:00-12:00	高知会館
	9/7(木) ※2日前までご予約ください。	10:00-12:00	須崎市立市民文化会館
南国市	9/15(金)	10:00-12:00	サザンシティホテル

※くもんの先生のお子様は公式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りません。)
※上記日程でご都合がつかない場合は、他日日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「自宅」や「貸会場」で開設することができます。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせは 0120-834-414 受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

まずはホームページをチェック!

くもんの先生 検索



KUMON

県人口 総数:714,615人 (前月比) -419人

男性 336,467人 (前月比) -179人

女性 378,148人 (前月比) -240人

世帯数 318,987世帯 (前月比) -129世帯

7月1日現在の高知県推計人口(県庁統計課)