

「高知家の早寝早起き朝ごはんフォーラム 2023」開催要項



1 趣 旨

これまでの地域における「早寝早起き朝ごはん」に係る取組により得られた成果等をもとに、子ども達の基本的な生活習慣の維持・向上、定着の重要性を伝えることにより、地域一丸となった取組をより一層促進させるとともに、「早寝早起き朝ごはん」の活動を行っている各種団体等の交流の場を創設する。

2 主 催

独立行政法人国立青少年教育振興機構

3 実施団体

高知県教育委員会
「高知家の早寝早起き朝ごはんフォーラム 2023」実行委員会

4 後 援

高知縣市町村教育委員会連合会 高知市教育委員会

5 日時及び会場

日時 令和5年12月3日(日) 10:00~15:00
会場 イオンモール高知(高知市秦南町1丁目4-8)

6 内容及び日程

(1) 内容

食に関する体験コーナーを設置し、楽しみながら食への関心を高める。午後は、アスリート2人によるトークイベントを通じて、子ども達の基本的な生活習慣の維持・向上、定着の重要性を多くの児童・生徒や保護者に伝える。

(2) 日程

10:00 開場

ステージイベント

高知県早寝早起き朝ごはんキャラクターによるオープニングダンス

体験コーナー

- ・ゆずしぼり体験
- ・お箸づくり教室
- ・野菜摂取量計測体験
- ・早寝早起き朝ごはんキャラクターの缶バッジ作り

12:30 午前の部終了

13:30 アスリート2人によるトークショー

- ・高平 慎士氏(北京オリンピック 陸上4×100メートルリレー 銀メダリスト)
- ・杉谷 拳士氏(元プロ野球選手 日本ハムファイターズ)

15:00 終了

7 参加申込

申込不要

8 その他

※ 悪天候等により、やむを得ず日程・開催方法の変更、または中止の場合は、

高知県教育委員会事務局生涯学習課ホームページ <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310401/>に掲載いたします。