

令和8年体育・保健体育指導力向上実技研修会 参加者持参物

1. 共通持参物

講座	持参物	備考
【運動領域】 (講座1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9)	運動のできる服装	
	体育館シューズ	剣道・水泳は不要
	筆記用具等 (バインダー含む)	
	学習指導要領解説 (受講者の校種のもの)	幼稚園・保育園の先生は必要ありません。使用しない講座もありますが、参考のために持参してください。
	共済組合員証 (保険証)	
	タオル	
	飲み物	
【保健領域】 (講座3)	筆記用具	
	学習指導要領解説 (受講者の校種のもの)	
	「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する参考資料 (受講者の校種のもの)	
	「生きる力」を育む小学校 (中学校・高等学校) 保健教育の手引 (受講者の校種のもの)	

2. 各講座における持参物 ※共通持参物に加え、以下のものもご持参ください。

日時	講座	領域	持参物	備考
8月18日 (火)	講座1	器械運動系	なし	
	講座2	ボール運動系	タグベルト・タグ (自分用)	
	講座3	保健	ネット接続が可能なタブレット (持参可能であれば)	
8月19日 (水)	講座4	陸上運動系	なし	
	講座5	武道 (剣道)	竹刀	
8月20日 (木)	講座6	水泳	水着 スイムキャップ スイムゴーグル	
	講座7	幼児の運動遊び	短縄 又は 長縄 (持ち手がないもの) フラフープ 新聞 (朝刊1日分あれば十分です)	
8月21日 (金)	講座8	陸上競技	なし	
8月24日 (月)	講座9	水泳運動系	水着 スイムキャップ スイムゴーグル	