

# 青年期の集い、便り

NO.165  
R6.4.3

ホームページ



初めての方、久しぶりの方

まずはご連絡ください

別紙チラシもご参照ください

 5月の予定



1日 お休み

8日 6月の予定決め・お便り作り / おすめ情報  
交換会

15日 フリースペース

精神保健福祉センター  
グループ室です♪

22日 運動(城西公園)・雨天時カラオケ

29日 フリースペース

フリースペースには  
スタッフ1名が、1時間います。

日時: 毎週水曜日 午後2~4時

場所: 高知県立精神保健福祉センター  
(保健衛生総合庁舎 1F グループ室)



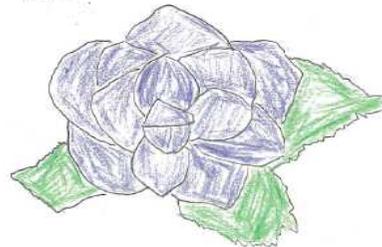
青年期の集いとは

ひきこもりがちな若者を対象としている

集いの場です。人数は少なめなので1人ひとりのんびり楽しく過ごしています。

いるだけ、見るだけ、聞くだけ OK

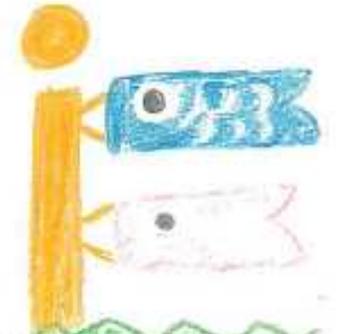
それぞれの過ごし方で集う場に慣れる事から始めてみませんか?



女子ミーティング

5月24日(金)

14:00 ~ 16:00



お問い合わせ先

高知県ひきこもり地域支援センター  
(高知県立精神保健福祉センター内)

TEL 088-821-4508

神尾、浦、佐野

