指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定及び涼み処の設置状況

【令和８年９月末時点】

※詳細や最新情報は各市町村へお問い合わせください。

※「涼み処」については、各自治体で呼び方が異なる場合等ありますが、熱中症特別警戒情報（アラート）の発表状況によらず、暑さをしのぐ場所として利用することができる施設は「涼み処」として整理しています。

※指定数には、R8.9月末時点では公表されていないものも含まれます。

No.	市町村	クーリングシェルター	涼み処		施設名称等
1	高知市	○	○	1	本庁舎　1階市民ロビー
		○	○	2	オーテピア　1階休憩コーナー 4階休憩コーナー
		○	○	3	イオンモール高知　共用部フードコーナー
		○	○	4	高知市下知コミュニティセンターアイジス　1階　コミュニティサロン
		○	○	5	朝倉ふれあいセンター　1階　ふれあいサロン
		○	○	6	鴨田ふれあいセンター　2階　ふれあいサロン
		○	○	7	初月ふれあいセンター　1階　ふれあいサロン
		○	○	8	秦ふれあいセンター　1階　憩い室
		○	○	9	一宮ふれあいセンター　1階　ふれあいサロン
		○	○	10	布師田ふれあいセンター　1階　ふれあいサロン
		○	○	11	高須ふれあいセンター　1階　ふれあいサロン
		○	○	12	五台山ふれあいセンター　1階　ふれあいサロン
		○	○	13	三里ふれあいセンター　1階　玄関ホール
		○	○	14	長浜ふれあいセンター　1階　ふれあいサロン
		○	○	15	浦戸ふれあいセンター　1階　ふれあいサロン
		○	○	16	御畳瀬ふれあいセンター　1階　ホール
		○	○	17	大津ふれあいセンター　1階　ふれあいサロン
		○	○	18	介良ふれあいセンター　1階　ふれあいサロン
		○	○	19	弥右衛門ふれあいセンター　1階　玄関ホール
		○	○	20	土佐建機江ノ口コミュニティセンター　2階　コミュニティサロン
		○	○	21	旭コミュニティセンター（木村会館内）　1階　ふれあいサロン
		○	○	22	龍馬の生まれたまち記念館内ふれあいセンター　1階　フロアー 1階　図書コーナー
2	室戸市	○	○	1	佐喜浜市民館
		○	○	2	菜生市民館
		○	○	3	大谷市民館
		○	○	4	行当市民館
		○	○	5	吉良川市民館
		○	○	6	羽根市民館
		○	○	7	室戸岬公民館
		○	○	8	吉良川公民館
		○	○	9	羽根公民館
		○	○	10	室戸市役所　本庁舎１階ラウンジ
		○	○	11	室戸市立市民図書館
		○	○	12	室戸市保健福祉センターやすらぎ　ロビー
		○	○	13	室戸世界ジオパークセンター
		○	○	14	室戸郵便局
		○	○	15	羽根郵便局
		○	○	16	室戸岬郵便局
		○	○	17	吉良川郵便局
		○	○	18	室戸椎名郵便局
		○	○	19	佐喜浜郵便局

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定及び涼み処の設置状況

【令和８年９月末時点】

※詳細や最新情報は各市町村へお問い合わせください。
※「涼み処」については、各自治体で呼び方が異なる場合等ありますが、熱中症特別警戒情報（アラート）の発表状況によらず、暑さをしのぐ場所として利用することができる施設は「涼み処」として整理しています。
※指定数には、R8.9月末時点では公表されていないものも含まれます。

No.	市町村	クーリングシェルター	涼み処		施設名称等
3	安芸市	○	○	1	安芸市役所庁舎　市民利用スペース （多目的・情報発信コーナー・食堂）
		○	○	2	安芸市健康ふれあいセンター「元気館」（ラウンジ）
		○	○	3	安芸市市民会館
		○	○	4	安芸市民図書館
		○		5	安芸市児童センター
		○	○	6	安芸市市民館
		○		7	安芸市防災センター
4	南国市	○		1	南国市役所本庁舎　１階ロビー
		○		2	南国市保健福祉センター　１階ロビー
		○		3	南国市立図書館　1階フロア 1階グループ室 2階グループ室 2階ボランティア室 2階集会室 2階談話スペース
		○		4	南国市地域交流センター　1階交流ロビー 1階サロン1 2階サロン2 2階和室前カウンター
5	土佐市	○		1	土佐市役所本庁舎
		○		2	土佐市複合文化施設つなーで
		○		3	戸波総合市民センター
		○		4	ＵＳＡくろしおセンター
		○		5	土佐市保健福祉センター
		○		6	波介コミュニティーセンター
		○		7	蓮池コミュニティーセンター
		○		8	新居コミュニティーセンター
		○		9	土佐郵便局
		○		10	新居郵便局
		○		11	波介郵便局
		○		12	土佐中島郵便局
		○		13	宇佐郵便局
		○		14	戸波郵便局
		○		15	土佐高岡郵便局
		○		16	北原郵便局
		○		17	ドコモショップ土佐店

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定及び涼み処の設置状況

【令和８年９月末時点】

※詳細や最新情報は各市町村へお問い合わせください。
※「涼み処」については、各自治体で呼び方が異なる場合等ありますが、熱中症特別警戒情報（アラート）の発表状況によらず、暑さをしのぐ場所として利用することができる施設は「涼み処」として整理しています。
※指定数には、R8.9月末時点では公表されていないものも含まれます。

No.	市町村	クーリングシェルター	涼み処		施設名称等
6	須崎市	○	○	1	市役所庁舎 本庁舎１階市民待合室
		○	○	2	総合保健福祉センター 1階自動販売機前
		○	○	3	浦ノ内市民交流会館（浦ノ内公民館） 1階図書室
		○	○	4	吾桑公民館（吾桑交流会館） 1階 談話室
		○	○	5	上分交流会館（上分公民館） 1階多目的室
		○	○	6	交流ひろばすさき（須崎公民館） 1階交流スペース
		○	○	7	多ノ郷公民館 1階図書室
		○	○	8	南公民館 料理講習講義室
		○	○	9	新荘公民館 1階和室
		○	○	10	集落活動センターあわ ミーティングスペース
		○	○	11	人権交流センター 1階和室
		○		12	フジ須崎店 1階イートインスペース
		○		13	マルナカ須崎店 フードコート
		○		14	道の駅かわうその里すさき 1階
		○		15	あかね薬局須崎店 待合いスペース
		○		16	ドコモショップすさき店 店内
7	土佐清水市	○		1	市役所ロビー
		○		2	三崎市民センター
		○		3	下ノ加江市民センター
		○		4	大岐福祉センター
		○		5	竜串福祉センター
		○		6	松崎福祉センター
		○		7	布福祉センター
		○		8	海の駅
		○		9	図書館
		○		10	公民館（1階・2階ロビー）
		○		11	社会福祉センターロビー
		○		12	セイムス加久見
		○		13	セイムス旭町

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定及び涼み処の設置状況

【令和８年９月末時点】

※詳細や最新情報は各市町村へお問い合わせください。
※「涼み処」については、各自治体で呼び方が異なる場合等ありますが、熱中症特別警戒情報（アラート）の発表状況によらず、暑さをしのぐ場所として利用することができる施設は「涼み処」として整理しています。
※指定数には、R8.9月末時点では公表されていないものも含まれます。

No.	市町村	クーリングシェルター	涼み処		施設名称等
8	四万十市	○	○	1	四万十市役所　本庁舎
			○	2	四万十市立図書館
			○	3	多目的デイケアセンター
			○	4	四万十市郷土博物館
		○	○	5	土佐中村郵便局
		○	○	6	中村下町郵便局
			○	7	あったかふれあいセンター　アルメリア
			○	8	幡多信用金庫　本店
			○	9	高知県農業協同組合 幡多地区本部・地区信用共済部・はた営農経済センター
			○	10	JAグリーン四万十店
			○	11	四万十市総合文化センター　しまんとぴあ
			○	12	四万十市人権啓発センター
			○	13	四万十市社会福祉センター
		○	○	14	中村駅前郵便局
		○	○	15	ドコモショップ四万十店
		○	○	16	ドコモショップ四万十東店
		○	○	17	ドコモショップ四万十西店
			○	18	四万十市防災センター
		○	○	19	マルナカ四万十店
		○	○	20	四万十トンボ郵便局
		○	○	21	フジグラン四万十店
			○	22	四万十川学遊館
			○	23	幡多信用金庫　具同支店
			○	24	あったかふれあいセンター　愛ハピネス
		○	○	25	東中筋郵便局
		○	○	26	有岡郵便局
		○	○	27	中村八束郵便局
			○	28	四万十いやしの里
		○	○	29	下田郵便局
		○	○	30	中村古津賀郵便局
			○	31	四万十市立安並運動公園　市民スポーツセンター
			○	32	四万十市立安並運動公園　温水プール
		○	○	33	蕨岡郵便局
		○	○	34	富山郵便局
			○	35	高知県農業協同組合　中村北部出張所
		○	○	36	後川郵便局
		○	○	37	川登郵便局
			○	38	四万十カヌーとキャンプの里かわらっこ コミュニティセンター
		○	○	39	西土佐総合支所　庁舎
			○	40	西土佐ふれあいホール
			○	41	四万十ふれあいの家（カヌー館）
			○	42	星羅四万十
			○	43	四万十市総合福祉センター（四万十市社会福祉協議会西土佐支所）
			○	44	四万十川ふるさと案内所
			○	45	道の駅「よって西土佐」
			○	46	四万十楽舎 (環境・文化センター四万十楽舎)（旧中半小学校　校舎）
			○	47	四万十市立図書館西土佐分館
			○	48	あったふれあいセンターNPOいちいの郷
		○	○	49	江川崎郵便局
		○	○	50	大宮郵便局
		○	○	51	口屋内郵便局
			○	52	高知県農業協同組合　西土佐出張所

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定及び涼み処の設置状況

【令和８年９月末時点】

※詳細や最新情報は各市町村へお問い合わせください。

※「涼み処」については、各自治体で呼び方が異なる場合等ありますが、熱中症特別警戒情報（アラート）の発表状況によらず、暑さをしのぐ場所として利用することができる施設は「涼み処」として整理しています。

※指定数には、R8.9月末時点では公表されていないものも含まれます。

No.	市町村	クーリングシェルター	涼み処		施設名称等
9	香南市	○	○	1	香南市役所　本庁舎　2階　情報コーナー（1階　ロビー）
		○	○	2	のいちふれあいセンター（中央公民館）　1階　ロビー
		○	○	3	香南市役所　香我美庁舎（香我美支所）　1階　ロビー
		○	○	4	香我美市民館　1階　ロビー
		○	○	5	夜須公民館（夜須支所）　1階　ロビー
		○	○	6	赤岡市民館（赤岡支所）　1階　ロビー
		○	○	7	赤岡市民館　健康増進交流施設　1階
		○	○	8	吉川防災コミュニティセンター（吉川支所）　1階　機能訓練室
10	香美市	○		1	香美市役所（本庁）
		○		2	中央公民館
		○		3	地域福祉センター土佐山田（プラザ八王子）
		○		4	香美市立図書館「かみーる」
		○		5	バリューノア
		○		6	バリューかがみの
		○		7	社会福祉法人　愛成会 ワークセンター第二白ゆり 「リフレッシュルーム」
		○		8	ドラッグセイムス 土佐山田百石店
		○		9	香北支所
		○		10	保健福祉センター香北
		○		11	図書館（香北分館）
		○		12	物部支所
		○		13	奥物部ふれあいプラザ
		○		14	図書館（物部分館）
11	東洋町		○	1	野根公民館
			○	2	甲浦公民館
			○	3	文化会館
			○	4	甲浦集落活動センターなぎ
			○	5	東洋町役場
12	北川村		○	1	小規模多機能施設ゆずの花
13	芸西村		○	1	生涯学習館　１階ロビー
14	本山町		○	1	本山町役場　３階　町民ホール
15	大豊町	○	○	1	大豊町役場
		○	○	2	大豊町総合ふれあいセンター
16	土佐町	○		1	土佐町役場　玄関ホール　（10名収容）
		○		2	土佐町保健福祉センター　ロビー
		○		3	土佐町役場田井支所　ロビー
17	いの町	○		1	本庁舎　1階　いのプラザ
		○		2	すこやかセンター伊野　1階　ホワイエ
		○		3	伊野公民館　1階ロビー
		○		4	いの町立図書館　1階閲覧室
		○		5	枝川コミュニティセンター　2階　ロビー
		○		6	吾北総合支所　1階　ロビー
		○		7	本川総合支所　1階　町民コーナー
18	仁淀川町		○	1	本庁1階多目的ホール
			○	2	池川コミュニティセンター3階
			○	3	仁淀多目的研修集会施設2階談話室
			○	4	名野川出張所1階ロビー
			○	5	長者出張所1階図書室
			○	6	交流センター2階

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の指定及び涼み処の設置状況

【令和８年９月末時点】

※詳細や最新情報は各市町村へお問い合わせください。
※「涼み処」については、各自治体で呼び方が異なる場合等ありますが、熱中症特別警戒情報（アラート）の発表状況によらず、暑さをしのぐ場所として利用することができる施設は「涼み処」として整理しています。
※指定数には、R8.9月末時点では公表されていないものも含まれます。

No.	市町村	クーリングシェルター	涼み処		施設名称等
19	中土佐町		○	1	中土佐町民交流会館
			○	2	あったかふれあいセンターまんまる
			○	3	あったかふれあいセンター寄り家
			○	4	上ノ加江公民館
			○	5	矢井賀高齢者コミュニティーセンター
			○	6	あったかふれあいセンターほのぼの大野見
20	日高村		○	1	日高村役場 1階ロビー もへいひろば
			○	2	下分ふれあいプラザ
			○	3	本郷ふれあいプラザ
			○	4	日高村社会福祉センター 1階ロビー
21	四万十町	○	○	1	四万十町役場　本庁　西庁舎(JR 窪川駅側) 1階　ふれあいホール
		○	○	2	四万十町役場　大正地域振興局 1階　玄関ホール
		○		3	四万十町役場　十和地域振興局 2階　和室※利用状況により場所変更あり
			○	4	四万十町役場　十和地域振興局 1階　玄関ホール
22	大月町		○	1	大月町役場　町民コーナー
			○	2	大月町立公民館
23	三原村		○	1	三原村役場1階　村民コーナー
			○	2	三原村農業構造改善センター　玄関ホール
24	黒潮町	○	○	1	黒潮町役場 1階　くろしおホール
		○	○	2	総合保健センター 保健センター会議室
		○	○	3	黒潮町総合センター 1階　談話室・ホール
		○	○	4	黒潮町立大方町民館 図書室
		○	○	5	黒潮町立佐賀町民館・佐賀児童館 和室
		○	○	6	黒潮町保健福祉センター 1階　ロビー
		○	○	7	黒潮町立あかつき館 エントランスホール・図書室・子ども読書室
		○	○	8	あったかふれあいセンターにしきの広場
		○	○	9	あったかふれあいセンターみうら
		○	○	10	あったかふれあいセンター南郷
		○	○	11	あったかふれあいセンター白田川
		○	○	12	佐賀交流センターみらい あったかふれあいセンターさが　集いの部屋
		○	○	13	あったかふれあいセンターこぶし あったかふれあいセンターこぶし　集いの部屋
		○	○	14	町なか休憩所はっぴぃ フローリング広間2か所座敷
合計		15市町 172施設	18市町村 164施設		