

10. 栄養改善

地域住民の健康寿命の延伸と生活の質の向上を図るため、専門的な栄養指導、食育の推進、健康づくりを担う住民組織及び市町村栄養士等の育成を行うとともに、市町村や関係機関と連携し、食を通じた健康づくりを推進している。

(1) 専門的な栄養指導

(令和6年度)

	延回数	延人数
集団指導	0	0

(2) 食育の推進

地域や学校と連携し、生涯を通じた正しい食習慣を形成するための支援を行っている。

ア 子どもから高齢者、地域、学校等への食育活動

(令和6年度)

	延回数	延人数
学生に対する食育	0	0
成人に対する食育	8	166
学校、教育委員会との連携 (教諭、PTA、学校栄養職員等)	0	

イ 災害時に備えた食育の推進

南海トラフ地震時栄養・食支援活動ガイドラインを取り入れた市町村の南海トラフ地震時保健活動マニュアル策定の支援及び啓発を行う。

(令和6年度)

策定支援	研修会等による住民等への啓発	
8	3	71

ウ 地域食育推進事業

地域に密着した地区組織が主体となった食育講座や食育イベントを開催し、効果的な健康づくりを推進することを目的とした事業を行う。

委託先：高知県食生活改善推進協議会

(令和6年度)

	安芸	中央東	高知市	中央西	須崎	幡多	計
開催回数(回)	35	41	7	29	26	24	162
参加人数(人)	1,221	1,701	319	1,173	853	977	6,244

(3) 健康づくりの担い手への支援

市町村の栄養業務担当者等への専門研修や、市町村が実施する健康づくり事業に対する支援を行うとともに、地域における健康づくりの担い手である住民組織のマンパワーの育成、活動への支援を行っている。

ア 市町村栄養士・雇い上げ栄養士等研修会

(令和6年度)

延回数	延人数
6	72

イ 市町村支援

乳児健診、生活習慣病予防教室、介護予防教室などの市町村の各種事業の企画や実施に支援・協力している。

(令和6年度)

	安芸	中央東	中央西	須崎	幡多	計
開催回数(回)	2	10	10	8	5	35

* 食生活改善推進協議会支援を除く

ウ 健康づくり団体への支援

○ 食生活改善推進員育成支援

(令和6年度)

	延回数	延参加推進員数
県・管内研修会への支援	11	803
理事会等への支援	30	
市町村協議会への支援	4	132

(4) 国民健康・栄養調査及び県民健康・栄養調査事業

ア 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき、国の委託をうけて身体の状態、栄養摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的に実施している。

(令和6年度)

調査時期	調査地区	調査世帯数	調査世帯員数
令和6年10月22日～23日	東洋町	27世帯	43名
令和6年11月5日～6日	南国市	38世帯	85名
令和6年11月12日～13日	佐川町	16世帯	32名
令和6年11月21日	四万十町	23世帯	41名
令和6年10月31日	土佐清水市上野地区	11世帯	15名

(5) 栄養成分表示推進

健康増進法に基づく健康保持増進効果等に係る虚偽誇大広告等の禁止に関する相談指導等を行った。また、食品表示法に基づく栄養成分表示の啓発普及等を行った。

ア 相 談

(令和6年度)

区 分	件 数
栄養成分表示等(食品表示基準のうち保健事項に関すること)	83
健康保持増進効果等に関する虚偽誇大広告等の禁止	7

イ 普及講習会

(令和6年度)

対 象 者	回 数	人 数
営 業 者	135	2,627
一 般 県 民	13	252

(6) 給食施設指導事業

ア 給食施設指導状況

区分 { 特定給食施設 (1回100食以上又は1日250食以上の施設)
小規模給食施設 (1回50食以上又は1日100食以上の施設)

<個別指導・集団指導> (年度別)

年度	指導対象施設数	個別指導 (延施設数)				合計	集団指導	
		特定給食施設		小規模給食施設			回数	延施設数
		栄養士あり	栄養士なし	栄養士あり	栄養士なし			
2	373	30	11	20	15	76	10	315
3	371	32	11	26	14	83	11	293
4	360	26	9	18	12	65	11	296
5	360	49	7	25	8	89	15	364
6	356	50	7	22	9	88	18	363

イ 給食施設数と栄養士設置状況

(令和6年度)

区分 施設	特定給食施設				小規模給食施設			
	施設数	栄養士あり	栄養士なし	栄養士配置率	施設数	栄養士あり	栄養士なし	栄養士配置率
学校	55	49	6	89.1	13	8	5	61.5
病院	31	31	0	100.0	21	21	0	100.0
介護老人保健施設	12	12	0	100.0	9	9	0	100.0
介護医療院	1	1	0	100.0	12	12	0	100.0
老人福祉施設	31	31	0	100.0	34	33	1	97.1
児童福祉施設	47	10	37	21.3	44	8	36	18.2
社会福祉施設	2	2	0	100.0	20	18	2	90.0
事業所	1	0	1	0.0	0	0	0	0.0
寄宿舎	4	4	0	100.0	6	3	3	50.0
矯正施設	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0
自衛隊	1	1	0	100.0	0	0	0	0.0
一般給食センター	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0
その他	4	1	3	25.0	8	2	6	25.0
合計	189	142	47	75.1	167	114	53	68.3

(7) 調理師試験及び調理師免許交付状況

○調理師試験実施状況

年 度	出 願 者 数	受 験 者 数	合 格 者 数	合 格 率 (%)
29	253	231	114	49.4
30	197	184	77	41.8
31	181	169	71	42.0
2	187	172	107	62.2
3	172	158	103	65.2
4	137	120	57	47.5
5	129	119	44	37.0
6	128	116	61	52.6

○調理師免許交付数

年 度	免許交付数累計	年 度 別 免 許 交 付 数	資 格 取 得	
			試 験	養成施設卒業
29	24,480	176	114	62
30	24,654	174	77	97
31	24,813	159	79	80
2	24,976	163	95	68
3	25,143	167	106	61
4	25,271	128	59	69
5	25,374	103	46	57
6	25,505	131	60	71

(8) 管理栄養士及び栄養士免許交付状況と養成施設

区 分	管 理 栄 養 士	栄 養 士	備 考 (令和7年4月1日現在)	
累 計	1,553	8,471	管理栄養士養成施設 ・高知県立大学健康栄養学部 健康栄養学科 ・高知学園大学健康科学部 管理栄養学科	
年 度	29	52		101
	30	43		124
	31	72		108
	2	29		100
	3	65		55
	4	43		56
	5	15		102
	6	49		101

※ 管理栄養士数については、当県を通じて新規申請したものを計上