

4. へき地

(1) へき地保健医療の概要

本県は、令和4年10月末現在で無医地区数が11市町村23地区、無歯科医地区が16市町村46地区あり、全国有数の無医地区・無歯科医地区を有する県である。このため、住民の健康の保持と予防、医療に一体的に取り組むため、次の施策を実施し、医師の確保に努めている。(無医地区の調査は3年毎に実施)

(令和7年度)

項目	内容	実施地区等	備考
巡回診療の実施	日ごろ医療を受ける機会に恵まれない無医地区住民の医療を確保するため、市町村及び公立病院による巡回診療を実施する。	6地区	
へき地診療所の運営費に対する助成	離島、山村等に位置するため、運営基盤の弱い市町村が行うへき地診療所の運営費に対し助成を行う。	10診療所	実施主体市町村
診療所の整備	へき地診療所の施設・設備を整備する。	7診療所	〃
へき地医療拠点病院	へき地医療支援機構の指導・調整の下にへき地診療所等への代診医等の派遣及び巡回診療等を実施する。	8施設	県立あき総合病院 高知医療センター 国立病院機構高知病院 本山町国保嶺北中央病院 高知大学医学部附属病院 梶原町国保梶原病院 県立幡多けんみん病院 大月町国保大月病院
地域医療従事医師の確保	離島や山村など医療に恵まれない地域の医療機関に勤務する医師の養成・確保のため、自治医科大学の運営費について負担するとともに、将来県内で地域医療に従事する意思のある医学生のための奨学金貸付を行う。	卒業後の勤務先等 (高知諸診医会医師) R7年4月1時点 在 学 生	へき地診療所 6名 へき地医療拠点病院 15名 県 1名 臨床研修 7名 後期研修 2名 16名
離島歯科診療班派遣事業	日ごろ歯科医療を受ける機会に恵まれない離島に歯科診療班を派遣し、住民の歯科医療の確保と歯科保健知識の普及啓発を図る。	1地区	

(2) へき地における医療資源の状況

人口・医師数・歯科医師数・病床数を過疎地域（「過疎地域自立促進特別措置法」による全域を過疎地域とする市町村。以下同じ）、高知市及びその他の地域に分けて比較してみると、次のとおりである。

ア 人口

(単位:人)

区分		地区	県	過疎地域	高知市	その他の地域
全人口	R1. 10.1 現在		699,068	169,732	328,914	200,422
	R2. 10.1 現在		691,527	166,449	326,545	198,533
	R3. 10.1 現在		684,049	163,171	324,092	196,786

【高知県推計人口（県統計分析課）及びR2 国勢調査から作成】

イ 医師・歯科医師数（医療施設従事者数）（令和2年12月31日現在）

(単位:人)

区分		地区	県	過疎地域	高知市	その他の地域
医師	人数		2,227	265	1,236	726
	人口10万対		322	159	379	366
歯科医師	人数		486	95	270	121
	人口10万対		70	57	83	61

【R2 医師・歯科医師・薬剤師調査（厚生労働省）及びR2 国勢調査から作成】

ウ 医療施設・病床数（令和4年3月31日現在）

(単位:施設数 所, 病床数 床)

区分		地区	県	過疎地域	高知市	その他の地域
病院	施設数		121	28	61	32
	人口10万対		17.7	17.2	18.8	16.3
一般診療所	施設数		530	126	255	149
	人口10万対		77.5	77.2	78.7	75.7
歯科診療所	施設数		353	76	193	84
	人口10万対		51.6	46.6	59.6	42.7
全病床	病床数		16,860	2,908	9,108	4,844
	人口10万対		2,464.7	1,782.2	2,810.3	2,461.6

【県内病院・診療所一覧（県医療政策課）及び高知県推計人口（県統計分析課）から作成】

※ 過疎地域については、一部指定の市町村は含まない。

エ 全国指標

	医師数	歯科医師数	病院数	一般診療所数	歯科診療所数	全病床数
総数	343,275	105,267	8,156	105,182	67,755	1,573,451
人口10万対	269.2	84.2	6.5	84.2	54.2	1,194.9

【令和4年度医師・歯科医師・薬剤師調査、医療施設調査（厚生労働省）】

(3) へき地診療所の活動実績

●へき地診療所の実績 (令和6年度実績 R7年度へき地現況調査)										
へき地診療所の名称	1週間の 開院日数	巡回診療			訪問診療			訪問看護		
		実施 回数	延べ 日数	延べ受診 患者数	実施 回数	延べ 日数	延べ患 者数	実施 回数	延べ 日数	延べ患 者数
(※) 室戸市立室戸診療所佐喜浜出張所										
馬路村立馬路診療所	4									
馬路村立魚梁瀬診療所	2									
高知市土佐山へき地診療所	5									
香美市立大栃診療所	6									
本山町立汗見川へき地診療所	0.5									
大川村国民健康保険小松診療所	3									
いの町立国民健康保険長沢診療所	4									
いの町立国民健康保険大橋出張診療所	1									
いの町立国民健康保険越裏門出張診療所	1									
仁淀川町国民健康保険大崎診療所	5				43	43	43			
仁淀川町国民健康保険仁淀診療所	5									
浦ノ内診療所	2									
梶原町立松原診療所	2									
梶原町立四万川診療所	1									
津野町国民健康保険杉ノ川診療所	5				2	2	36			
津野町国民健康保険姫野々診療所	5									
四万十町国民健康保険大正診療所	5				25	25	110	4	4	2
四万十町国民健康保険十和診療所	5				76	76	93			
四万十町大道へき地診療所	0.25									
宿毛市立沖の島へき地診療所	3									
宿毛市立沖の島へき地診療所弘瀬出張所	2									
四万十市国民健康保険西土佐診療所	5									
四万十市国民健康保険大宮出張診療所	0									
四万十市国民健康保険口屋内出張診療所	0									
四万十市奥屋内へき地出張診療所	0									
三原村国民健康保険診療所	5									
黒潮町国民健康保険拳ノ川診療所	5	3	3	9						
黒潮町国民健康保険鈴出張診療所	0.25									
黒潮町国民健康保険伊与喜出張診療所	0.5									

(※) 令和7年4月1日よりへき地診療所として指定

【令和7年度へき地医療現況調査】

(4) へき地拠点病院の活動実績

●へき地医療拠点病院の実績								
(R7.12月現在 令和7年度へき地現況調査)								
へき地医療拠点病院の 名称	巡回診療			医師派遣		代診医派遣		遠隔医療等 ICTを活用 した診療支援
	実施 回数	延べ 日数	延べ受診 患者数	実施 回数	延べ 日数	実施 回数	延べ 日数	
あき総合病院	12	12	25					
高知大学医学部附属病院				273	273			
国立病院機構高知病院				12	12			
高知医療センター	12	12	58	71	55.5	153	116.5	○
嶺北中央病院				176	176	28	28	○
梶原病院								
幡多けんみん病院	12	12	113	24	24	1	1	○
大月病院				12	19			○

【令和7年度へき地医療現況調査】

(5) 国保診療所・へき地診療所一覧

○国保診療所一覧表（第1種、第2種へき地診療所）

（令和7年4月現在）

診療所名	所在地	管轄福祉保健所	備考
室戸市立室戸診療所佐喜浜出張所	室戸市佐喜浜町1641番地1	安芸	第2種
大川村国保小松診療所	土佐郡大川村小松78-5	中央東	第1種
いの町立国保長沢診療所	吾川郡いの町長沢254-3	中央西	第1種
いの町立国保大橋出張診療所	吾川郡いの町脇ノ山264-5	〃	第1種
いの町立国保越裏門出張診療所	吾川郡いの町越裏門246-6	〃	第1種
仁淀川町国保大崎診療所	吾川郡仁淀川町大崎300	〃	第2種
仁淀川町国保仁淀診療所	吾川郡仁淀川町森2577-3	〃	第2種
津野町国保杉の川診療所	高岡郡津野町杉ノ川甲38-3	須崎	第2種
津野町国保姫野々診療所	高岡郡津野町姫野々473-1	〃	第2種
四万十町国保大正診療所	高岡郡四万十町大正459-1	〃	第2種
四万十町国保十和診療所	高岡郡四万十町昭和468	〃	第2種
黒潮町国保拳ノ川診療所	幡多郡黒潮町拳ノ川31-1	幡多	第2種
黒潮町国保鈴出張診療所	幡多郡黒潮町鈴317-3	〃	第2種
黒潮町国保伊与喜出張診療所	幡多郡黒潮町伊与喜25-1	〃	第2種
四万十市国保西土佐診療所	四万十市西土佐用井1110-28	〃	第1種
四万十市国保大宮出張診療所	四万十市西土佐大宮1759	〃	第1種
四万十市国保口屋内出張診療所	四万十市西土佐口屋内101-1	〃	第1種
三原村国保診療所	幡多郡三原村来栖野479	〃	第2種
計	18診療所		第1種 7 第2種 11

○へき地診療所一覧表

施設名	所在地	管轄福祉保健所	備考
馬路村馬路診療所	安芸郡馬路村大字馬路405-1	〃	直営
馬路村魚梁瀬診療所	安芸郡馬路村大字魚梁瀬10-11	〃	直営
高知市土佐山へき地診療所	高知市土佐山114	高知市保健所	委託
香美市立大栃診療所	香美市物部町大栃898-1	中央東	委託
本山町立汗見川へき地診療所	長岡郡本山町沢ヶ内524-1	〃	直営
須崎市浦ノ内診療所	須崎市浦ノ内東分168-114	須崎	委託
梶原町立四万川診療所	高岡郡梶原町六丁152	〃	直営
梶原町立松原診療所	高岡郡梶原町松原578	〃	直営
四万十町大道へき地診療所	高岡郡四万十町大道1351-9	〃	直営
四万十市奥屋内へき地診療所	四万十市西土佐奥屋内981-1	幡多	直営
宿毛市立沖の島へき地診療所	宿毛市沖の島町母島1005	〃	直営
宿毛市立沖の島へき地診療所弘瀬出張所	宿毛市沖の島町弘瀬317	〃	直営
計	12診療所		

(6) 無医地区一覧

○無医地区一覧表

(令和4年10月末現在)

保健所名	市町村名	無医地区名	世帯数	人口	最寄医療機関まで		備考
					距離(km)	時間(分)	
中央東	大豊町	久寿軒	37	59	10.1 (18)	69 (35)	(3)5往復
		西峰	113	149	7.7 (6.7)	30 (20)	(2)2往復
		立川	66	89	22.3 (15)	93 (35)	(2)2往復
	土佐町	石原	160	299	22 (18)	90 (20)	(3)9往復
中央西	いの町	柳野	90	153	8.3 (7.6)	25 (9)	(2)3往復
		妙見	41	63	0 (7.7)	0 (15)	(1)
		中追	39	55	0 (17.1)	0 (33)	(1)
		古江	62	101	0 (8.3)	0 (9)	(1)
	仁淀川町	下名野川	74	135	6.8 (6.8)	17 (15)	(2)1往復
		上名野川	37	54	10.8 (10.8)	28 (20)	(2)1往復
		北川	37	66	8.1 (8.1)	22 (18)	(2)1往復
		瓜生野	42	56	13 (13)	42 (23)	(1)
	越知町	大桐	68	108	11.8 (11.8)	30 (20)	(2)3往復
		横畠	94	172	8.8 (8.8)	20 (20)	(2)2往復
		明治	185	333	6.1 (6.1)	15 (10)	(2)3往復
高幡	須崎市	池ノ浦	83	171	11.7 (11.7)	150 (20)	(1)
	梶原町	初瀬	62	106	12 (12)	50 (20)	(2)3往復
	四万十町	地吉、古城	129	260	10 (10)	20 (20)	(2)0.8往復
幡多	四万十市	藤ノ川	67	115	11.8 (11.8)	141 (28)	(1)*
		竹屋敷	37	68	20.3 (20.3)	245 (29)	(1)*
		権谷	44	85	10.6 (11.8)	132 (28)	(1)*
	宿毛市	楠山	40	70	30.6 (18.6)	65 (22)	(3)7往復
	大月町	竜ヶ迫	34	55	12 (7)	35 (20)	(2)2往復
計	11	23	1,641	2,822			

※備考欄：()は、下記の2の(1)～(3)に該当。○往復は定期交通機関の往復便数。

*については、デマンド交通あり。

備考欄に往復の記載がない場合は、上段には、徒歩での時間・距離を記載。

※最寄医療機関までの距離、時間の下段の()は、自動車での距離、時間。

※無医地区の定義

1. 半径4kmの

2. 容易に医療機関を利用することができない

(1) 医療機関に行くための定期交通機関がない場合

(2) 定期交通機関があるが1日3往復以下である場合(時間の長短は関係なし)

(3) 4往復以上あるが行くために必要な時間(徒歩も含めて)が1時間を超える場合

(4) 上記の場合でもタクシー、自家用車の普及状況により、受療することが容易であると認められる場合は除く