



によどがわにゆーすれたー

仁淀川ニュースレター

Vol.03
2026.1



～子どもたちの笑顔を育む仁淀川～

仁淀川清流保全推進協議会では、流域全体で仁淀川の清流保全に取り組んでいます。
仁淀川流域ニュースレターでは、その活動の一部を、皆さんにお届けします！

川で安全に遊ぶための講座 活動レポート

令和7年7月23日・24日の2日間、川の安全教室を開催しました！1日目は、なぜ川の文化が変わってきたのか、自然の中で活動することにはどんな意味があるのかや、川で起こる可能性のある危ないことを予測して対策をする「リスクマネジメント」を学びました。2日目は、川に入り、川の流れに身を任せて安全に泳ぐ練習や、スローロープという道具を使った救助実習を行いました。実際にやってみることで、安全に川で活動するための技術を学ぶことができました。

※この講座はアサヒビール株式会社様の支援で実施しました。



流れのある川に落ちてしまったら…



川の流れ →

命を守る基本姿勢



- ①ライフジャケットの着用が最も重要
水中・水上での安全確保において最も重要なアイテムです。
- ②足を下流に向ける
写真のように足を下流に向けることで自分が流れていく方向を確認することができます。万が一、岩や障害物に近づいた場合は、足で蹴って左右どちらかへ逃げましょう。
- ③つま先と膝を水面に出す
つま先と膝を水面から少し出すようにして、両手を使ってバランスをとります。

流されている人を見つけたら…

自分自身の安全を確保したうえで救助を行う

①自分自身の安全を確認

溺れている人を助ける水難救助は救助しようとする人自身のリスクが高いため、まずは自分の安全を確かめるため、可能な限り水の中に入らずに陸上で救助を行うことが重要です。

②声をかける

流されている人に声かけをして、安全な場所への指示・誘導を行います。

③浮くものを投げる・使う

浮き輪などの浮くものを投げたり、浮く素材のスローロープ（スローバック）を使ったり、近くに長い棒などがあればそれを差し伸べます。



スローロープを使った救助実習



上記講座についての詳しい情報は、自然共生課のFacebookをご覧ください。



また、仁淀川清流保全推進協議会では、小中学生を対象に、川流れ体験などの安全教室を実施しています。
この機会に、ぜひ各学校でも川の安全について学んでみませんか？

▽ **美しい仁淀川をいつまでも！カヌーでGO！
 SUPでGO！**

令和7年4月29日、仁淀川を美しく守るためのカヌー&サップイベントが開催されました！快晴の空の下、総勢20名以上が「水辺の駅あいの里」を出発し、約14キロの川下りを楽しみながらゴミの持ち帰りと川の美化をPR。

名越屋沈下橋では観光客に「川を大切に！」と元気に呼びかけ、ゴール地点の波川公園では家族連れやキャンプに来ていた方とも笑顔で交流し、温かい雰囲気にも包まれました。川の美しさと心地よい時間を満喫した素敵な1日でした！

▽ **第22回仁淀川親子ふれあい交流体験
 ～子どもたちと川へ！親子で遊ぶ仁淀川～**

令和7年7月27日、越知町宮の前公園でイベントが開催されました！前日の雨で川に入る体験は中止となったものの、「安全教室」では、ライフジャケットの正しい着方や川で遊ぶときの注意点などについて学び、「生きもの教室」では、生きものが元気に暮らせる川が、どれだけきれいでも豊かな場所かを学びました。最後は「あまごのつかみ取り」！元気に泳ぐあまごを子どもたちが一生懸命追いかけ、会場は笑顔でいっぱいになりました。たくさんの親子が集まり、大盛り上がりの1日となりました！

環境学習

池川小学校



△水生生物採取の様子

池川小学校5年生が土居川で水生生物調査を実施しました。13種類の生物を観察し、川が「とてもきれい」と判定されました。

越知小学校



△仁淀川のきれいさの学習の様子

越知小学校で仁淀川をテーマに環境学習会を実施しました。講義や水質調査体験を通じて川への理解を深めました。

越知中学校



△水生生物観察の様子

越知中学校1年生が環境学習で坂折川の水生生物を観察しました。9種の指標生物を確認し、川の水質は「きれい」と判定されました。

とさ自由学校



△水辺安全教室の様子

とさ自由学校が勝賀瀬川で水辺安全講座を実施しました。子どもたちは川遊びの楽しさと安全の大切さを学びました。

掲示板

■ちょっと聞いてみん？こうちの森と川のこと
 ～流域の明日のために～ フォーラムを開催します

ゆたかな森と美しい清流に恵まれた高知県。私たちの生命や暮らしに欠かせない「森と水のめぐみ」を守り、次の世代に受け継ぐため、たくさんの方がさまざまな活動に取り組んでいます。本フォーラムでは「森と水の守り人たち」とその活動にエールを送る人たちが集い、語り合い、交流することを通じて、森林や流域の環境への理解を深め、課題と向き合い、地域の森と川の「これから」を考える機会とします。参加無料でどなたでもご参加いただけます！（詳細は右下の2次元バーコードから）

日時：令和8年2月20日（金） 9:30-16:20

令和8年2月21日（土） 13:00-14:40

場所：こうち男女共同参画センター「ソーレ」
 3F大会議室ほか



世界に誇れる仁淀川



最近、日本国内はもちろん、海外の観光客の方がたくさん増えてきている気がします。

仁淀川は、1,200年以上前からきれいで豊かな川だったと紹介しています。

これからもきれいで豊かな川であり続けられるように、世界に誇れる仁淀川であり続けられるように、仁淀川の色んな活動情報を発信していきます。

仁淀川清流保全推進協議会 副会長 井上 光夫

仁淀川ニュースレターに関するお問い合わせ

仁淀川清流保全推進協議会（高知県 林業振興・環境部 自然共生課）

高知県高知市丸ノ内1丁目7番52号

tel：088-821-4863 fax：088-821-4530 e-mail：seiryu@ken.pref.kochi.lg.jp

