



## 優良賞

# 株式会社 高知銀行 安芸支店



- ♪ 高知県ワークライフバランス推進企業(次世代育成支援)
- ♪ 健康経営優良法人2023(大規模法人部門)
- ♪ スポーツエールカンパニー2023

## 事業内容

開設80周年を迎えた高知銀行安芸支店では、個人向けに自動車購入資金や教育資金のサポート、事業者向けに補助金や商談会の案内等、事業上の支援をおこなっている。  
安芸市に住んでいる、または安芸市にゆかりがあるお客様が多く、地域とのつながりを大切にしている。

## 職場の健康づくりへの思い

効率よく仕事を進め、ワークライフバランスの維持や健康管理に努めることで、仕事のパフォーマンスのさらなる向上を目指している。

## 職場の健康づくり 取り組み内容

- ・健康に関するチラシやパンフレットを職場内で回覧する
- ・健康診断や人間ドック、保健指導を受ける
- ・受動喫煙防止のため、敷地内禁煙を厳守する
- ・若手従業員に対し安全運転のための講習会を実施する
- ・地域のイベントやボランティア活動に参加し、体を動かす
- ・ワークライフバランスを推進するための仕組みがある
  - …定時日や定時退行週間を設定、勤務時間の管理システムを活用し残業時間を減らす  
時間単位で有給休暇が取得可能、長期休暇やリフレッシュ休暇の取得促進、時短勤務が可能
- ・ストレスチェックを実施する
- ・健康づくりの取組が継続できるよう、担当者の交替時には引き継ぎをおこなっている

マルシェやおきゃく等のイベント公園やお遍路道の清掃活動に参加することで、地域とのつながりを持ちながら、心も体も健康に!



高知家健康経営アワード受賞

## 今後において

企業として職場の健康づくりに積極的に取り組んでおり、社内体制の整備によって従業員の健康意識も高まっている。  
今後も取組を継続し、職場の健康づくりを進めていく。

設立 : 1930年1月(本社設立年)  
(安芸支店開設 1943年11月)  
所在地 : 〒784-0004  
安芸市本町2丁目1番11号

従業員数: 10名  
TEL : 0887-35-3141  
FAX : 0887-35-6184  
WEB : <https://www.kochi-bank.co.jp/>

