

## わたしのまちの宝物

市町村名	佐川町斗賀野地区
記載日	平成30年12月18日
宝物情報	こんなことやっているよ♪ (百歳体操の後に集まる賑やかなお茶のみ)
内容	<p>百歳体操のグループ『芝ノ坊友好会』。毎週、体操に参加する十数人のメンバーで体操後に時々お茶のみをしています。</p> <p>場所を提供してくださるのは、田村さん。百歳体操後に「今日はお茶のみをするよ」と田村さんが一声かければ、体操に参加していた殆どの人たちがお家に集まってきます。</p> <p>みんなそれぞれ忙しいけど、毎週必ず顔を合わせて、喋ることができる体操の時間は大事。体操も公民館を開けて、お世話を毎週してくれる片田さんがいるから続けられると話してくださいました。</p> <p>お一人暮らしになられた方も多く、ご近所同士が助け合いながら、仲良く暮らしている地域です。</p>
連絡先	佐川町健康福祉課 地域包括支援センター 電話番号:0889-22-7137

