

しん りん ひま あ うい しん りん かん きょう じょう ほう し
森林と人の未来をつなぐ 森林環境情報誌

モリル

No.16
2026.9

TAKE
FREE



YouTubeチャンネル
あつかんDRAGONとコラボ中



YouTube



X



Instagram

YouTubeチャンネル X Instagramで発信中!



【特集】ネイチャーポジティブで地球を救う☆

自然の不思議を見つけに行こう!

【おしえて!マモルン】生物多様性って、なあに?

【快適なくらし 木の家に住みたい!】笑顔があつまる家族の家

【森のお仕事図鑑⑦】木工職人

【みどりの遊び場】やってみよう! 森ミッション

全国植樹祭こうち2028



モリリン

マモルン

ネイチャーポジティブで地球を救う☆



もりちゃん

地球レスキュー計画発動！

わたしたちのまわりには、山や川、海などたくさんの自然があります。その中でも、空気をきれいにし、生き物を守っている森林は、私たちのくらしや地球の環境を支える場所のひとつです。

森林のすごい力

●空気をきれいにする

木は、わたしたちが生活の中で出した二酸化炭素をすいこんで、息をするために必要な酸素を出してくれます。まるで、森が大きな空気清浄機みたいに働いています。

●水をたくわえ、土を守る

雨がたくさん降っても、森の土はゆっくり水をすいこんで、きれいな水にしてくれます。また、木の根っこは土をしっかりとつかんで、山がくずれたり、土が川に流れこんだりするのをふせいでくれます。

●生き物のすみかになる

森には、虫や動物など、たくさんの生き物がくらしています。森は生き物みんなの大切なすみかであり、安心してくらせる場所です。

このように、地球にいる生き物が、つながり合って生きていることを「生物多様性」といい、森を守ることは、そ

こにくらす生き物を守ることもつながります。

今、地球の環境がピンチなんだ！

しかし、地球では1年間に4万種類もの生き物が絶滅していると言われていいます。原因は、森の手入れができなくなったり、地球温暖化による気候の変化や森林火災、水や土がよごれることなどによって、自然が失われ、生き物のすみ場所がどんどん減っているからです。

ネイチャーポジティブってなあに？

「このままではいけない！」と世界の国々が話し合い、『いろいろな生き物が安心してくらせる自然を守り、もっと豊かで元気な状態にもどしていこう！』と決めました。この考え方をネイチャーポジティブとよびます。日本でも、森を守ったり、生き物のすみ場所をふやしたりする活動が進められています。



自然を守るヒーローになろう！

自然を守るためには、国や専門家だけでなく、みんなの力が必要です。小さなことでも、積み重ねれば大きな力になります。

今日からできること

- ゴミをポイ捨てしない ●森や自然のことをもっと知る ●森林ボランティアに参加する
- 合言葉は「ネイチャーポジティブ」！
みんなの力が森を守るのです。

高知ではこんなことやってるぜ！

生物多様性こうち戦略

高知県では、きれいな川や海、みどり豊かな山など、生き物がたくさんくらす自然を未来に残すために、生き物を守るための大切なことをまとめた「生物多様性こうち戦略」をつくりました。地域で活動する方を「生物多様性こうち戦略推進リーダー」として登録したり、「高知県環境活動支援センターえこらぼ」では、良い取組を表彰する「生物多様性こうちプラン大賞」も実施しています。



詳細はこちらをご覧ください。



環境省「自然共生サイト」認定

みんなで育てる高知の森



モリリン

自然は一人では守れません。

みんなで高知の森を守っているんだね！



マモルン

東山森林公園 ～安芸市～

「東京海上日動 未来への森」

東京海上日動と安芸市がいっしょになって、木を間引いて森を元気にして、みんなが自然を学べるイベントをひらいています。森からしみ出す水は、近くの「伊尾木洞」のシダを守る大切な水になります。この活動がみとめられて、自然共生サイトに認定されました。



ドコモの森～吾川郡いの町～

「ドコモ四国 土佐・いの 元気の森」

NTTドコモといの町が力を合わせて、フジツツジの成長をじゃまする草を取りのぞいて、道をきれいにしました。森が元気になるお手伝いを続けてきた努力がみとめられて、この森は自然と人がなかよくできる場所として自然共生サイトに認定されました。



※自然共生サイト

環境省では、民間の取組等によって生物多様性の保全が図られている区域を「自然共生サイト」として認定する取組を令和5年度から開始しており、高知県では10ヶ所が認定（令和8年7月時点）されています。

詳細はHPをご覧ください。





ウチワヤンマ

自然の不思議を見つけに行こう！ トンボ王国



マモン

トンボ王国ってどんなところ？

一級河川・四万十川が流れる四万十市の街から、少し里山へ入った場所に「トンボ王国」があります。ここは、使われなくなった田んぼを、人と自然の力で少しずつ、生き物がくらせる元気な湿地へと再生してきた場所です。湿地を中心とした「四万十市トンボ自然公園」と、とんぼ館・さかな館からなる施設「四万十川学遊館あきついお」をあわせて、トンボ王国とよばれています。今では81種のトンボが見つかっている、日本でもとてもめずらしい環境となっています。

みんな、元気に生きている

トンボがいるということは、水がきれいだ

ということ。きれいな水がある場所には、さまざまな生き物がくらすことができます。そのきれいな水をつくるのが森です。森は雨の水をゆっくり貯め、土の力できれいにしてから川へ流します。もし水がよごれてしまうと、トンボだけでなく川の生き物も、人のくらしも困ってしまいます。森が元気であれば、みんなが元気でいられるのです。

はたらく「生き物博士」たち

この日、トンボ王国に、具同小学校に通う4年生2人が来てくれました。スタッフの杉村光俊さんは、2人にいろいろな話をしてくれました。「水辺にトンボや虫、魚がたくさんいれば、その水はきれいだ

な水です。でも今では、メダカもトンボもどんどん減ってきています」。杉村さんは、少し悲しそうです。トンボ王国のスタッフは、トンボや昆虫についての深い知識を持っています。そして、荒天の日を除き、夏の暑い日も冬の寒い日もかかさず池のようすを見に行き、生き物の調査と整備を続けています。この努力があつてこそ、自然や生き物が守られていることを2人は学びました。

自然を元気にするおてつだい

子どもの頃からトンボが大好きだった杉村さんは、1985年に「公益社団法人トンボと自然を考える会」を立ち上げます。それから市民・行政・企業が力を合わせ、40



園内に広がる里山の風景

※自然保護区のため、キャッチ&リリースを含め、全ての動植物の採集は禁止です。



チョウトンボ

ベニイトトンボ



さかな館



水と生き物は、みんなつながっているんだ。

全長約1.5mのピラルク。エサやり体験は16時から。

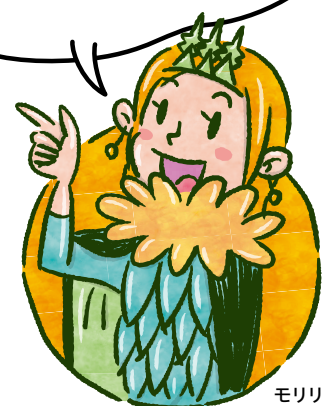
とんぼ館

トンボのことに詳しい杉村さん。



トンボを観察すると、環境の変化がわかるよ。

トンボ王国では、適切な時期にトンボ観察会を行っているほか、必要な時にはスタッフが保護区と館内のガイドを行っています。



モリリン

ネイチャーポジティブで地球を救う☆

トンボ王国でできること

体験バンザイ！

● 自然を観察 ●

トンボがすむ池、メダカが泳ぐ水路、田んぼの生き物などをパトロール！「どうしてここにいるの？」。考えると、自然がもっとおもしろくなります。

● イベントに参加 ●

生き物さがしゲームや親子トンボとり大会などで自然や生き物と関わる楽しさを体感できます。

※自然を守るためのルールを設けた上で、特別に生き物を捕まえることができるさまざまなイベントを開催しています。

みんなにできること

トンボ王国を応援！

● ボランティアに参加 ●

授業の一環として、毎年、トンボ王国で調べ学習や体験活動をして、自然の大切さや生き物の命について学んでいる四万十市具同小学校の3年生。(写真提供：四万十市具同小学校)



● 寄附で応援する ●

寄附により集まったお金は、トンボ王国の自然を守るために使われています。

四万十市トンボ王国

四万十市具同8055-5
営業時間/9:00~17:00
休館日/月曜(祝祭日の場合はその翌日)
TEL/0880-37-4110



Instagram

見たらぜったい
行きたくなる！
もりりんチャンネル



YouTube

おしえて! マモルン

せいぶつ た ようせい
生物多様性って、なあに?

絵 ヤマサキハジメ



6 ハーリー
き うえ つち なか は
木の上、土の中、葉っぱのうら。どれもみんな生き物のすみかさ!



しょうぶつ い もの
植物や生き物にさわるときは、大人の人に聞いてからにしようね

木の家に住みたい!

笑顔があつまる家族の家

家族と共にある家

高知県安芸市。土居廊中とよばれる武家屋敷の面影が残る静かな場所近くに、母屋と新しい二階建ての棟が寄り添う家があります。母屋は170年近く、家族を見守ってきた建物。そこに新しい棟が加わり、ひとつの住まいになりました。木の温もりと家族の歴史が重なり合う、やさしい空気が流れています。

使い勝手を第一に

家づくりのきっかけは、建主・西内豊さんのお母様(94歳)の暮らしでした。以前は台所が二階建ての離れにあり、風呂とトイレも外の別棟。段差で転倒し骨折したこともあり、「母が安心して暮らせるようにしよう」と兄弟で話し合い、生活動線をひとつにまとめることを決意。建築士・山本直子さんへ相談したのは、お母様が91歳の頃でした。

新しさと古さの融合

3年の検討と工事を経て、2025年に計画が形になりました。使いやすさを高めるため離れは解体し、新しく建て替えることにしました。歴史的な町並みが残る場所のため、瓦屋根や外観の色にも配慮。新築棟は母屋と同じ屋根の角度にし、外壁も黒を基調にまとめて景観に溶け込む姿に仕上げました。中へ入ると、外観とは違う明るい色味の木材が広がります。吹き抜けの空間にスギ材の天井が温もりを添え、窓を開ければ風と光がすっと通ります。無垢の床はやわらかく、歩くたびに心地よさが感じられます。

木の家のチカラ

この家には、西内さんのお気に入りの木材が随所に使われています。寝室の天井に使われた「やなせ杉」は、材木商だったお父様が選り、旧家で使われていたもの。解体時に大工さんへお願いし、新しい家へ古材として生まれ変わりました。玄関の上がり框に使われた「石ケヤキ」も「親父の思いが詰まった木で、どうしても残したかった」と語る西内さん。古材の力強さと新しい木の清々しさが寄り添い、家族の記憶が息づいています。

未来へ住み継ぐ家

ご一家は「みんなが笑顔で楽しく過ごせる家になりました。家族や親類が大勢集まっても快適に過ごせます。子どもが将来この家を継ぐかどうかはわからない。それでも、今を心地よく暮らすことが何より大切」と話します。歴史ある母屋と新築棟が寄り添うこの家は、古いものを生かし、新しいものを取り入れながら、これからも家族の時間をやさしく包み続けます。



新築棟(中央)と母屋(左奥)。瓦屋根の角度をそろえて景観に調和。



新築棟の明るいリビング。

アフター

母屋は梁や柱を残しつつ、土間で低かった床の段差をなくして使いやすく。

ビフォー



マモロン



きりかぶ姫



寝室天井には「やなせ杉」。旧家から受け継いだ古材。

住み心地も使い勝手も、とても良くなりました。本当にありがたいですね。



玄関の上がり框に使われた「石ケヤキ」。家族の思いが詰まった木。



～ こうちエコハウスからのお知らせ ～

こうちエコハウスは、環境への負荷をできる限り減らし、高知県産の木材、土佐漆喰および土佐和紙を使用したモデルハウスで、住宅相談や見学が可能です。また、研修、勉強会、楽器の練習等の会場として利用可能です。※利用料は無料です。(施設の利用は、事前の利用申込が必要です。)

- 場所：南国市緑ヶ丘1丁目 1201-5
 - 開館日：火曜～土曜、祝日
 - 休館日：日曜～月曜 祝日の場合は開館
 - 開館時間：10:00～16:00
 - 施設管理者：高知県木材普及推進協会
 - ※木材利用に関する総合相談窓口、ぶらっとホームMOKU大丸(高知大丸本館5階)も運営しています。
 - 電話番号：088-879-3304
 - メール：deaikan@k-kenmoku.com
 - 詳細は県HPをご覧ください
- 高知県林業振興・環境部
木材産業振興課
088-821-4593



高知県からのお知らせ

全国一の森林率 84%を誇る高知県。その恵まれた自然から生まれた、温かみのある「こうちの木」で、あなたの理想の住まいを建てませんか。「こうちの木の住まいづくり助成事業」では、県産材を使用した家づくりを応援しています。助成事業が皆さまに活用されることで地域経済の活性化や森林環境の保全に繋がります。

【補助の対象となる住宅】

- 高知県内に建築する住宅又は県内に存在する既存住宅であること
- 延べ面積の過半の用途が住宅であること
- 住宅の取得前又はリフォームの工事完了前に申込書受理通知書の交付を受けていること

<新築・増築の場合>

- 県内産乾燥木材を工事に係る部分の基本部位に材積の80%以上使用すること
- 瑕疵担保責任保険加入住宅又は申請者が自ら施工する住宅であること

<リフォームの場合>

- 工事に係る部分に県内産乾燥木材を使用すること

<内装木質化の場合>

- 工事に係る部分に県内産乾燥木材を使用すること

【補助の対象者(個人に限る)】

- 自ら居住するために住宅を取得する方又は自らが居住する住宅のリフォームを行う方(賃貸を目的とするものは除く)
- 県税の滞納がない方

【申込み・申請手続き】

助成事業の提出書類には設計や施工に関するものが多く必要なため、建築士事務所に手続きを委任するのが一般的な方法です。家を建てる事が決まったら、建築士事務所へ一度ご相談してみてください。申込み金額が予算に達した場合、申込みの受付を終了します。助成事業の詳細については高知県庁HPでご覧いただけます。

こうちの木の住まいづくり

検索



Check!!

【補助メニュー】

いずれかのタイプを利用できます。

<積上補助タイプ>

- 新築、増築、リフォーム、内装木質化のすべてにおいて利用できます。
- 県内産乾燥木材の使用量に応じて補助金額がUPします。(上限額100万円)
- 国等の他の助成事業と併用する場合は、補助対象経費を分ける必要があります。

<定額補助タイプ>

- 国の補助事業を利用し、新築又は増築する場合、補助金額10万円を交付します。(国補助事業の例：みらいエコ住宅2026事業)

森のお仕事図鑑⑦

森とつながるしごと もっこうしょくにん 木工職人

木を活かした
ものづくりのエキスパート
こんな人に向いている！

- ものづくりが好き
- コツコツとした作業を続けられる
- 工夫しながら挑戦するのが好き



Q1 どんなおしごと？

机やいす、棚や食器など、みんなの生活に役立つものを作ったり、修理したりする仕事です。

Q2 資格は必要？

特別な資格はなく、だれでも目指せます。専門学校や工房で、木の扱い方や道具の使い方を学ぶ人が多いです。

Q3 木工職人を目指したきっかけは？

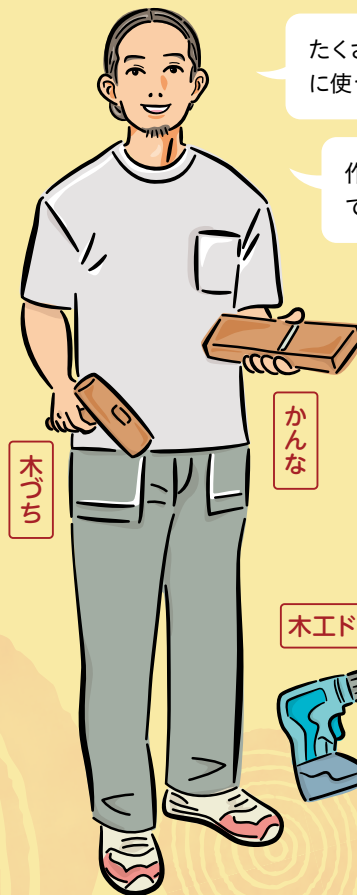
子どもの頃から工作が大好きでした。高校生になってインテリアに興味がわいてきて、「自分で椅子を作ってみたい!」と思ったのがこの道に進むきっかけです。

Q4 やりがいは？

自分の手でつくった家具が、お客様に喜ばれる瞬間が何よりのやりがいです。想像以上に良い作品ができるとたまらなく嬉しくなります。

Q5 どこで働くの？

個人の工房を立ち上げる人もいますが、家具メーカーやインテリア企業に勤める人もいます。



たくさんの道具を使うよ。道具をていねいに使くと、木もきれいに仕上がるんだ！

作業中はどうしても工具が散らばるから、壁掛けにしておくと片づけ忘れがひと目で分かって助かるんだ。



岡部創太 さん

【家具工房 COMMON MFG.】

木が好きという気持ちがなによりも大事！木を切ったり、けずったり、組み立てたり。まずは木を使って工作をしてみよう。将来、職人になった君と一緒に木の話ができてといいな。

COMMON MFG.

詳細は HP をご覧ください。



森の遊び場

わってあそぼう！ 森ミュージアム

「四万十市トンボ王国」

ここには多くの種類のトンボがすんでいますわ。池のまわりでは水辺の生き物さがしもできますの。館内には世界のトンボ標本の展示などもありますわ。



ミッション 1

トンボをたくさん発見せよ！

どんなところにどんなトンボがいるかな？
トンボの気持ちを考えて園内でトンボを見つけてみよう！

ミッション 2

クイズに挑戦せよ！

「トンボ王国クイズ」や「写真展クイズ」にチャレンジしよう。展示をよ〜く見ると、ぜんぶ正解できるヒントがかくれているよ。何問クリアできるかな？

ミッション 3

生き物から学ぼう！

それぞれの生き物が生き残るためにそなえた特長を見つけよう。体の色や模様、泳ぎ方など、どんなちがいがいるかな？
トンボが飲み水のありがたさを教えてくれることもあるよ！



(写真提供：トンボ王国)



施設で見せて
特典をゲット
しようぜ！



もりりん No.16 クーポン券
【有効期限：2026年11月20日】

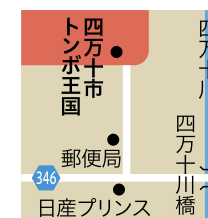
●クーポン券を切り離し、本誌掲載施設で提示いただくと各指定のサービスを受けられます。●換金や他のサービス等と同時に利用はできません。●クーポン券は各施設にて1枚のみのご利用とさせていただきます。●時期や各施設の都合により相当のサービスをご利用できない場合も生じることがありますので、あらかじめご了承ください。

クーポン持参
でもらえる (特典)



四万十川遊館あきつお
開運ビーズトンボ (先着50名様)

四万十市 同8055-5
営業時間/9:00~17:00
休館日/月曜
(祝祭日の場合はその翌日)
TEL/0880-37-4110



第78回 黒潮に恵み届ける 森づくり 全国植樹祭こうち 2028



高知県での開催は
昭和53年以来、
50年ぶりだって！

全国植樹祭ってなあに？

全国植樹祭は、森林や木の大切さをみんなで考え、豊かな森を未来へつないでいくための全国的な行事です。
令和10年春に第78回全国植樹祭が高知県（春野総合運動公園）で開催されることが決定しています。

何をするの？

天皇皇后両陛下による「お手植え・お手播き」が行われます。
また、全国から集まった参加者が、豊かな森を未来へつないでいこうという願いを込めて、記念植樹などを行います。

今年度は愛媛県で開催されました

令和8年5月17日（日）、愛媛県松山市で県内外から約5,000人が集まり、「第76回全国植樹祭」が開催されました。



第76回全国植樹祭愛媛県実行委員会提供

お手植え・お手播き樹種の紹介

式典では、天皇皇后両陛下が高知県にゆかりのある樹種をお手植え、お手播きされます。



天皇陛下

お手植え

スギ（魚梁瀬杉）



高知県の県木

クヌギ



高知県の里山を代表する樹種

ウバメガシ



高知県が生産量日本一である備長炭の原料

お手播き

ヒノキ（少花粉）



高知県の林業における主要樹種

ビロウドムラサキ



高知県立牧野植物園提供
牧野富太郎博士が命名、「土佐の誇り」と呼んだ

皇后陛下

お手植え

ヒノキ（少花粉）



高知県の林業における主要樹種

ヤマモモ



高知県の県花

ミツマタ



土佐和紙の原材料

お手播き

スギ（少花粉）



高知県の林業における主要樹種

トサミズキ



高知県立牧野植物園提供
名前に「土佐」を冠する高知県の固有種・高知市の花



なるほど！ 森林環境税

もりりんチャンネル
「あつかん DRAGON
おだちと学ぼう！」



YouTube

Q 高知県の森林環境税って何？

A 県民みんなで森を守っていくための税制度のことです。



どんな制度？

高知県の森林環境税は、県民みんなで森を守っていくことを目的として、2003（平成15）年に高知県が全国で初めて導入しました。個人・法人ともに県民税に年額500円を上乗せして納めていただき、森林の環境を保全するための事業などに活用されています。

みんなの税金で、鳥や動物がすむ森を元気にすることができるんだね！



くわしくはコチラ



どんなことに使われているの？

令和8年度 森林環境税活用額（予定）

防ごう

野生動植物との共存
5,886万円
シカによる食害等から森林環境を守る取組

使おう

木材利用 1,527万円
建築物等に県産木材を使うことで木の良さをPR

知ろう

普及・啓発 8,577万円
「もりりん」やSNS、イベント等での情報発信

学ぼう

森林環境学習
4,836万円
小中学校等が行う森林環境学習を支援

参加しよう

県民の主体的な活動
2,933万円
森林ボランティア団体等の活動を支援

約2億3,759万円

これも森林環境税を使っています！「苗木のスクールステイ」

「苗木のスクールステイ」とは

令和10年春に高知県で開催される「第78回全国植樹祭」とその関連植樹行事で使用する苗木を、子どもたちに育ててもらう取組で、令和7年度から実施しています。

どんな取組？

第78回全国植樹祭高知県実行委員会が配布する苗木を、保育園や小学校などで一定期間、水やりなどの世話をしながら育てます。苗木の配布時には、森林の役割についての学習や、苗木の育て方に関する講習も行います。





ナーラ

YouTube



まなぶくん

マモロン

もりちゃん

きりかぶ姫



きりかぶ姫

いちばん森が多い国＝高
Forest percentage＝84.4

カーカ

14

もり すてき 森からの素敵なプレゼント

本誌へのご意見、ご感想をお聞かせください。「もりりん」の読者アンケートに答えてくれた方に、素敵なプレゼントを用意しました。締め切りは2026年11月20日（金）までです。抽選結果は、森林環境情報誌もりりん Instagram、及びXアカウントにて、ペンネームまたはイニシャルで発表いたします。ふるってご応募ください。

アンケート回答・プレゼント応募は下のハガキ、または二次元コードでお寄せください。



プレゼント① 星ふるヴィレッジ TENGU ペア宿泊券 (1組2名)



カシー



四国カルストの大自然に囲まれた高原リゾートで、ココロもカラダも癒される素敵な時間をお過ごしください。運が良ければ朝は雲海、夜は満天の星空に出会えます。

星ふるヴィレッジ TENGU
住/高岡郡津野町芳生野乙 4921-22
TEL / 0889-62-3188



プレゼント② ～Yuragi (ゆらぎ)～シリーズ 月と星 (3名様)



ハリー



月と星が風にゆられてふわふわ～。背景をキャンパスにする木のオブジェです。枠に入っている事で特別な存在感を演出。見ているだけで癒されそう。
(サイズ) 横22cm×縦24cm×奥行 6cm

simanto 工房
TEL / 0880-39-2801



X

プレゼント③ 木のおもちゃ 「登り人形」クマさん (4名様)



ナーラ

高い所に引っかけて、下の紐を引っ張ると上へ登り、紐を離すと下に戻る木のおもちゃ。高知県産「ヒノキ」使用。爽やかな香りに包まれて、繰り返し遊ぼう。
(サイズ) 高さ8cm×横8cm×厚み1.5cm(紐の長さ約1m)

土佐ろくろ工房
メール/ tosarokuroku@yahoo.co.jp



Post Card

こちらに
切手を貼って
投函して下さい。

7 8 0 - 8 0 5 0

高知県高知市鴨部1476-11
ロイヤルハイツ102

「季刊高知」内
もりりん 編集部 行

氏名〔必須〕			性別	男・女	年齢〔必須〕	歳
住所〔必須〕						
連絡先〔必須〕						
ペンネーム〔必須〕						
読者プレゼント希望番号〔必須〕	番	※裏面のアンケートにご記入がない場合は、無効とさせていただきます。				

※このアンケートで取得した個人情報は、ご本人様の同意がない限り、「読者プレゼントの発送」以外に使用いたしません。また、個人情報を第三者に開示・提供することはありません。お答えいただいた内容のうち、個人を特定しない情報で統計データを作成し、今後の誌面づくりの参考にさせていただきます。
※ペンネーム、年齢、感想・ご意見は「みんなのおたよりコーナー」で掲載する場合があります。

モクモク図鑑⑦ 不思議な森の木 〈Answer〉アコウの木

まなぶくん

もりちゃん

地面をはうように伸びる根がからみついて、樹ががっしり支えているよ。

まるでタコの足みたい!



YouTube チャンネル Instagram X で発信中!

youtube 森林環境情報誌もりりん

検索

https://www.youtube.com/@moririn_kochi

X <https://twitter.com/moririnkochi>

Instagram https://www.instagram.com/kochi_moririn



YouTube



X



Instagram