

青年期の集い便り

No. 162

R6.1.10

ホームページ



初めての方、久しぶりの方
~~~~~

まずはご連絡ください

別紙チラシもご参照ください



## 2月の予定



7日 フリースペース

14日 3月の予定決め・お便り作り / 室内スポーツ

21日 城西公園 de スポーツ (グループ室に集合)

28日 フリースペース

フリースペースには  
1時間スタッフがいます!

日時: 毎週水曜日 午後 2~4時

場所: 高知県立精神保健福祉センター  
保健衛生総合庁舎 1F グループ室1

青年期の集いとは...

ひきこもりがちな若者を対象としている集いの場です。  
人数は少いため、1人1人、のんびり楽しんでいます。

いるだけ・みるだけ・さくらだけ OK  
それぞれの過ごし方で、集う場には  
から始めてみませんか?

参加者の皆様へ

新型コロナウイルス感染予防に

ご協力いただきありがとうございました。

5月より、以前のような調理や飲食店への外出なども再開

できるようになりました!ぜひお出かけください!

なお、引き続き3密回避や消毒の実施をしておりますので

ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 女子ミーティング

2/16(金) 14:00~16:00

お問い合わせ先

高知県 ひきこもり地域支援センター  
(高知県立精神保健福祉センター内)

TEL 088-821-4508

担当: 浦, 神尾, 佐野