青年期の集い便り

No.196
R8.11.4

ホームページ

初めての方、久しぶりの方
まずはご連絡ください。
別紙チラシもご参照ください



12月の予定

2日 12月の予定決め・お便り作り／年末年始の過ごし方おしゃべり

9日 フリースペース

16日 映画（モアナ2）

23日 フリースペース

※フリースペースは
スタッフが１時間います。







女子ミーティング

12/25(金) クリスマスソングと楽しむ
冬のフリータイム
（リース作り、ちぎり絵，年賀はがき作り）



日時：毎週水曜日 午後2時～4時
場所：高知県立精神保健福祉センター
（保健衛生総合庁舎 1Fグループ室）









青年期の集い とは

ひきこもりがちな若者を対象としている集いの場です。
人数は少なめなので一人ひとり、のんびり楽しく過ごしています。
居るだけ・見るだけ・聞くだけ OK!! ☺
それぞれの過ごし方で、集う場に慣れることから始めてみませんか？





お問い合わせ先
高知県ひきこもり地域支援センター
（高知県精神保健福祉センター内）
TEL 088-821-4508
担当：神尾・浜