

女子ミーティング

～ひきこもりや対人関係で悩みを持つ女性の集い～

『青年期の集い』は、コミュニケーションにしんどさを感じたり、ひきこもっている生活をなんとかしたいと思う方々が気軽に集まる場所です。その中で、女性だけの集いとして、女子ミーティングを開催します。

毎月第4金曜日

14:00～16:00

場所：高知市丸ノ内2-4-1
保健衛生総合庁舎1階
グループ室1 他

～対象～

ひきこもりや対人関係に悩む女性自認の方
(利用開始年齢が39歳まで)

ひきこもり地域支援センター（または精神保健福祉センター）までお電話ください。

センターで担当スタッフと面接をした後に、参加していただくこととなります。

例えばこんな方

少人数の集まりから
慣れていきたい

同じような女性が
集まる場に出てみたい

同性同士の
安心できる場所で
過ごしたい

～内容～

お喋り、創作活動、スポーツ
レクリエーション、外出等
(参加者で話し合って決めます)

※活動によって実費負担(50～200円程度)

かかる場合があります

お問合せ先

高知県ひきこもり地域支援センター（高知県立精神保健福祉センター内）

TEL 088-821-4508

担当：佐野、浦