

# 青年期の集い

～ひきこもりや対人関係で悩みを持つ若者の集い～

青年期の集いは、人とのコミュニケーションでしんどさを感じたり、ひきこもっている生活を何とかしたいと思っている方などを対象に、同じような思いの者同士で、気軽に集まる場です。お茶を飲みながら話をしたり、体を動かしたり、創作活動をしたり、参加者で話をして予定を立てています。

一歩外へ出てみて、新しい場所で過ごす体験をとおして、何か生活に変化がでてくるかもしれません。「どんなところだろうか」、「行ってみようか」と思われた方は、気軽にひきこもり地域支援センター（または、精神保健福祉センター）までご連絡・お問い合わせください。

## 毎週 水曜日

14:00～16:00

場所：高知市丸ノ内2-4-1  
保健衛生総合庁舎1階  
グループ室1 他

## ～対象～

### ひきこもりや対人関係に悩む青年

- ・利用開始年齢が39歳まで
- ・定期的な個別面接と並行

一人で悩まず、  
まずはお電話ください♪

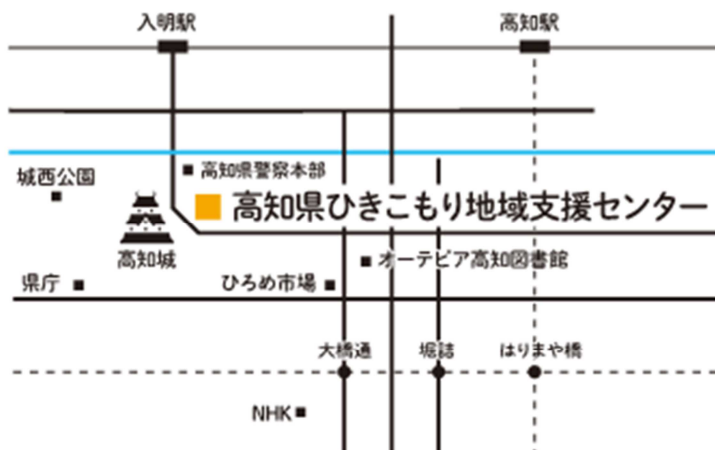
センターで  
担当スタッフと面接をした後に、  
参加していただくこととなります。

## ～内容～

レクリエーション  
創作活動  
外出しての活動  
フリースペース 等

※活動によって実費負担(50～200円程度)

かかる場合があります



## ～お問合せ先～

高知県ひきこもり地域支援センター  
(高知県立精神保健福祉センター内)

TEL 088-821-4508

担当：佐野、浦