



# 青年期の集い

～ひきこもりや対人関係で悩みを持つ若者の集い～



ホームページ



青年期の集いは、ひきこもり状態やひきこもり傾向がある方を対象に、同じような思いの者同士で、気軽集まる場です。一緒にお茶を飲みながら話をしたり、体を動かしたり、創作活動をしたり、参加者で話をして予定を立てています。

人とのコミュニケーションでしんどさを感じている方も、まずは、「ここに居てみる」ところからでもかまいません。一歩外へ出てみて、新しい場所で過ごす体験をとおして、何か生活に変化がでてくるかもしれません。「ひきこもっている生活を何とかしたい」「青年期の集いってどんなところだろうか」、「行ってみようか」と思われた方は、気軽にひきこもり地域支援センター（または、精神保健福祉センター）までご連絡・お問い合わせください。

## 毎週 水曜日

14:00～16:00

場所：高知市丸ノ内2-4-1  
保健衛生総合庁舎1階  
グループ室1 他

## ～対象～

### ひきこもりや対人関係に悩む青年

- ・利用開始年齢が39歳まで
- ・定期的な個別面接と並行



## ～内容～

レクリエーション  
創作活動

外出しての活動

フリースペース 等

※活動によって実費負担(50～200円程度)

かかる場合があります



一人で悩まず、まずはお電話ください！  
**センターで**  
**担当スタッフと面接をした後に、**  
**参加していただくこととなります。**

## ～お問合せ先～

高知県ひきこもり地域支援センター  
(高知県立精神保健福祉センター内)

TEL 088-821-4508

担当：神尾、浦