

# 平成 30 年度高知県シェイクアウト訓練 実施報告書

平成 30 年 11 月

高知県危機管理部南海トラフ地震対策課

# 1 事業の概要

---

## (1) 訓練の目的

高知県南海トラフ地震対策推進週間（8月30日～9月5日）に合わせて、多くの参加者が、一斉に「姿勢を低く、頭を守り、動かない」という安全を確保する行動をとる訓練を実施することで、災害時における適切な行動の習得と自助・共助の防災活動に取り組むきっかけとし、自助・共助の防災意識の向上を図ることを目的に実施した。

## (2) 実施日時

平成30年9月3日（月） 午前10時

※上記の日時で実施できない場合は、高知県南海トラフ地震対策推進週間内である8月30日から9月5日までの間に各自で実施。

## (3) 主催

高知県

## (4) 協力

効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議（シェイクアウト提唱会議）  
高知県内各市町村

## (5) 対象地域

高知県全域

## (6) 想定する参加者（個人・団体）

自主防災組織、個人、行政機関、防災関係機関、学校、幼稚園、企業等

## (7) 訓練想定（被害想定）

平成30年9月3日（月）午前10時、四国沖の南海トラフを震源とした地震が発生した。高知県内では、一部地域では震度7を観測し、沿岸部、平野部の広い範囲で最大震度6強から6弱、山間部でもほとんどの地域で最大震度6強から6弱を観測した。

## (8) 訓練内容

実施時間が来れば、県内各所で施設等の放送設備を用いた訓練用音源の放送や防災行政無線で合図し、地震の揺れから身を守る安全行動を取る訓練を実施する。

## (9) シェイクアウト+1（プラスワン）

参加者が独自に家庭・地域・職場・学校等で安否確認訓練、施設内の危険箇所の確認等を併せて実施するよう、呼び掛けた。

## (10) 参加方法

参加登録は、専用の参加登録用ウェブサイト及びファクシミリにより行った。

## (11) 周知・広報

訓練への参加呼びかけ及び防災意識の啓発を図るため、以下の方法で広く県民や県内団体に周知啓発を実施した。

### ○ホームページ

6月1日から南海トラフ地震対策課ホームページにシェイクアウト専用ページを開設し訓練内容や事前参加登録方法、事前学習資料などを掲載

### ○関係機関への周知

県内市町村、高知県防災会議構成員、南海トラフ地震対策優良取組事業所等へ文書により参加依頼を実施

### ○広報誌

県広報SUNさん高知8月号にて広報

### ○新聞広告

高知新聞へ2回掲載（8月31日、9月1日）

### ○テレビ、ラジオ

テレビCM36回

テレビ告知番組4回

ラジオCM15回

### ○情報誌

ほっと高知9月号

こじゃんと9月号

### ○WEB広告

インターネットバナー広告（表示回数605,832回）

### ○チラシ配布

自主防災組織や県内団体への送付や、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、各種イベントでの配布（約7万枚）

### ○ポスター配布

自主防災組織等へ配布し、地域での掲示を依頼（約3,000枚）

### ○電子掲示板（デジタルサイネージ）

高知県庁正面玄関前

### ○その他

県内市町村によるチラシ、ポスター、広報誌等を活用した広報

## 2 実施結果

---

### (1) 参加登録団体数/参加登録者数

537 団体 86,835 人

### (2) 参加形態別集計

参加形態	参加登録団体数	参加登録者数
個人/家族	13	43
自主防災組織、 町内会/近所等のグループ	14	1,400
保育園/幼稚園	60	5,590
小・中学校	118	26,594
高校/大学	15	8,048
その他学校	6	708
医療/福祉関係機関	80	2,935
国の機関/公的機関	27	2,204
地方自治体	34	35,742
企業	145	3,211
協同組合	6	81
その他団体	19	279
合計	537	86,835

(3) 市町村別参加者数

市町村名	参加登録者数	市町村名	参加登録者数
高知市	38,034	本山町	129
室戸市	53	大豊町	76
安芸市	384	土佐町	104
南国市	1,982	大川村	0
土佐市	982	いの町	23,143
須崎市	628	仁淀川町	74
宿毛市	1,776	中土佐町	374
土佐清水市	539	佐川町	58
四万十市	9,043	越知町	224
香南市	2,250	梶原町	57
香美市	1,622	日高村	13
東洋町	37	津野町	964
奈半利町	100	四万十町	280
田野町	1,090	大月町	197
安田町	55	三原村	136
北川村	1,305	黒潮町	205
馬路村	902	不明	9
芸西村	10	合計	86,835

### 3 参加団体一覧※順不同。参加登録時に公表の同意をいただいた団体のみ掲載

#### 【自主防災組織、町内会/近所のグループ、仲間/任意のグループ】

市町村名	地区名	名称
高知市	—	針木東団地自主防災組織
高知市	—	サーパス知寄町Ⅱ自主防災会
高知市	稲荷町	セルヴィ2 1知寄町自主防災会
高知市	—	上町3丁目梅田橋通り町内会
高知市	—	青柳町末広町内会防災会
高知市	はりまや橋	はりまや橋小学校区防災連合会
高知市	旭地区	旭小学校区自主防災会連合会
高知市	二葉町	二葉町自主防災会
高知市	塚ノ原	塚ノ原町内会第4防災会
安芸市	川向	川向防災会
土佐清水市	下ノ加江鍵掛	鍵掛自主防災会

#### 【保育園/幼稚園】

市町村名	地区名	名称
高知市	朝倉	社会福祉法人朝倉福祉会 朝倉木の丸保育園
高知市	西秦泉寺	いづみ保育園
高知市	万々	みかづき幼稚園
高知市	長浜蒔絵台	乳幼児学童保育施設認定こども園わらべ館
高知市	—	社会福祉法人朝倉福祉会 朝倉中央保育園
高知市	鏡	かがみ保育園
高知市	北端町	高知幼稚園
高知市	介良	愛善保育園
高知市	介良	介良西部保育園
高知市	久礼野	久重保育園
高知市	茶園場町	高知市さえんば保育園
高知市	知寄町	高知市ちより保育園
高知市	土佐山	高知市とさやま保育園
高知市	旭町	高知市旭保育園
高知市	一宮	高知市一宮保育園
高知市	南河ノ瀬町	高知市河ノ瀬保育園

高知市	宮前町	高知市宮前保育園
高知市	新屋敷2丁目	高知市小高坂保育園
高知市	神田	高知市神田みどり保育園
高知市	秦地区	高知市秦中央保育園
高知市	東石立町	高知市石立保育園
高知市	鏡	高知市立かがみ幼稚園
高知市	若草南町	高知市立若葉保育園
高知市	大津	高知市立大津保育園
高知市	長浜	高知市立長浜保育園
高知市	春野町	春野弘岡上保育園
高知市	春野町	春野弘岡中保育園
高知市	春野町	春野仁西保育園
高知市	春野町	春野西保育園
高知市	春野町西分	春野中央保育園
高知市	春野町	春野平和保育園
高知市	介良	中野保育園
高知市	朝倉	朝倉保育園
高知市	仁井田	学校法人沢田学園みさと幼稚園
宿毛市	押ノ川	認定こども園 宿毛幼稚園
四万十市	—	愛育園
四万十市	—	もみじ保育所
四万十市	—	あおぎ保育所
四万十市	—	下田保育所
四万十市	—	竹島保育所
四万十市	—	古津賀保育所
四万十市	—	東山保育所
四万十市	—	蕨岡保育所
四万十市	—	大用保育所
四万十市	—	川登保育所
四万十市	—	利岡保育所
四万十市	—	具同保育所
四万十市	—	東中筋保育所

四万十市	—	中筋保育所
四万十市	—	川崎保育所
四万十市	—	本村保育所
四万十市	—	四万十市子育て支援センター
香南市	—	香南市立赤岡保育所
香南市	—	香南市立夜須幼稚園
香美市	土佐山田町	第二土佐山田幼稚園
香美市	土佐山田町須江	香美市立新改保育園
いの町	—	いの町立枝川幼稚園
いの町	—	いの町立枝川保育園
いの町	駅南町	いの町立天神保育園
越知町	越知甲	越知町立越知保育園

【小・中学校】

市町村名	地区名	名称
高知市	棧橋通6丁目	高知南中学校
高知市	—	高知市立江陽小学校
高知市	はりまや町	はりまや橋小学校
高知市	相模町	愛宕中学校
高知市	本宮町	旭小学校
高知市	高知市北端町	旭東小学校
高知市	吉田町	一ツ橋小学校
高知市	一宮西町	一宮小学校
高知市	一宮南町	一宮中学校
高知市	一宮東町	一宮東小学校
高知市	浦戸	浦戸小学校
高知市	瀬戸東町	横浜小学校
高知市	横浜新町	横浜新町小学校
高知市	介良乙	介良小学校
高知市	介良乙	介良中学校
高知市	潮見台	介良潮見台小学校
高知市	久礼野	久重小学校
高知市	鏡今井	鏡小学校



高知市	鏡今井	鏡中学校
高知市	五台山	五台山小学校
高知市	高知市新本町	江ノ口小学校
高知市	高知市江陽町	江陽小学校
高知市	行川	行川学園
高知市	高須	高須小学校
高知市	本宮町	高知特別支援学校
高知市	仁井田	三里中学校
高知市	十津	十津小学校
高知市	春野町弘岡中	春野西小学校
高知市	春野町西分	春野中学校
高知市	春野町東諸木	春野東小学校
高知市	日の出町	昭和小学校
高知市	神田	神田小学校
高知市	愛宕山	秦小学校
高知市	鴨部	西部中学校
高知市	五台山	青柳中学校
高知市	大津乙	大津小学校
高知市	高知市上町	第四小学校
高知市	高知市升形	第六小学校
高知市	朝倉本町	朝倉小学校
高知市	若草南町	朝倉第二小学校
高知市	朝倉丁	朝倉中学校
高知市	塩野崎町	潮江中学校
高知市	高見町	潮江南小学校
高知市	長浜	長浜小学校
高知市	土佐山桑尾	土佐山学舎
高知市	長浜	南海中学校
高知市	布師田	布師田小学校
須崎市	—	須崎市立新荘小学校
宿毛市	沖の島町	沖の島小学校
南国市	篠原	高知県立高知東工業高等学校

南国市	下野田	南国市立御免野田小学校
南国市	久礼田	南国市立久礼田小学校
南国市	—	香長中学校
土佐市	高岡町	土佐市立高岡第二小学校
土佐市	宇佐町宇佐	土佐市立土佐南中学校
土佐市	—	土佐市立蓮池小学校
土佐市	波介	土佐市立波介小学校
須崎市	浦ノ内東分	浦ノ内中学校
須崎市	吾桑郷乙	須崎市立吾桑小学校
須崎市	上分甲	須崎市立上分小中学校
宿毛市	—	宿毛市立宿毛小学校
宿毛市	—	宿毛市立橋上小学校
土佐清水市	大岐	土佐清水市立幡陽小学校
四万十市	西土佐用井	四万十市立西土佐小学校
四万十市	—	四万十市立蕨岡中学校
四万十市	竹島小学校	四万十市立竹島小学校
四万十市	下田	四万十市立下田中学校
四万十市	有岡	四万十市立中筋中学校
四万十市	後川地区	四万十市立利岡小学校
四万十市	有岡	四万十市立中筋小学校
四万十市	—	下田小学校
四万十市	—	竹島小学校
四万十市	—	東山小学校
四万十市	—	中村小学校
四万十市	—	中村南小学校
四万十市	—	蕨岡小学校
四万十市	—	利岡小学校
四万十市	—	川登小学校
四万十市	—	具同小学校
四万十市	—	八束小学校
四万十市	—	東中筋小学校
四万十市	—	中筋小学校

四万十市	—	西土佐小学校
四万十市	—	下田中学校
四万十市	—	中村中学校
四万十市	—	蕨岡中学校
四万十市	—	後川中学校
四万十市	—	八束中学校
四万十市	—	東中筋中学校
四万十市	—	中筋中学校
四万十市	—	中村西中学校
四万十市	—	西土佐中学校
四万十市	具同	四万十市立中村西中学校
四万十市	大用	四万十市立大用小学校
四万十市	—	高知県立中村中学校
香南市	赤岡町	香南市立赤岡小学校
香南市	—	香南市立佐古小学校
香南市	野市町	香南市立野市小学校
香南市	—	香南市夜須小学校
香南市	—	香南市立夜須中学校
香南市	吉川町	香南市立吉川小学校
香美市	土佐山田町西本町	香美市立山田小学校
香美市	物部町大栃	香美市立大栃小学校
東洋町	野根丙	東洋町立野根小学校
本山町	本山	本山町立本山小学校
いの町	—	長沢小学校
いの町	八田	いの町立伊野南中学校
いの町	神谷	いの町立神谷小中学校
いの町	枝川	いの町立枝川小学校
いの町	—	いの町立吾北小学校
いの町	柳町	いの町立伊野小学校
仁淀川町	川渡	仁淀川町立仁淀中学校
中土佐町	—	中土佐町立久礼小学校
津野町	大野	津野町立精華小学校

四万十町	—	四万十町立仁井田小学校
四万十町	興津	四万十町立興津小学校
四万十町	影野	四万十町立影野小学校
四万十町	—	四万十町立川口小学校
三原村	宮ノ川	三原中学校
三原村	柚ノ木	三原村立三原小学校
大月町	—	大月町立大月中学校

【高校/大学】

市町村名	地区名	名称
高知市	棧橋通6丁目	高知南高等学校
高知市	棧橋通	高知県立高知工業高等学校定時制
高知市	棧橋通	高知県立高知工業高等学校全日制
高知市	鴨部	高知県立高知西高等学校
高知市	大谷	高知商業高等学校
南国市	篠原	高知県立高知東工業高等学校
宿毛市	平田町	高知県立宿毛工業高等学校
宿毛市	—	高知県立宿毛高等学校
四万十市	古津賀	高知県立幡多農業高等学校
四万十市	—	高知県立中村高等学校
四万十市	西土佐津野川	高知県立中村高等学校 西土佐分校
香美市	土佐山田町旭町	高知県立山田高等学校
香美市	土佐山田町	高知県立山田高等学校定時制
田野町	—	高知県立中芸高等学校
いの町	—	高知県立伊野商業高等学校

【その他学校】

市町村名	地区名	名称
高知市	大膳町	高知県立盲学校
高知市	春野町弘岡下	高知県立高知若草養護学校
高知市	新本町	高知江の口養護学校
四万十市	古津賀	中村特別支援学校
四万十市	—	中村高等技術学校
香美市	土佐山田町	高知県立山田養護学校

【医療/福祉関係機関】

市町村名	地区名	名称
高知市	万々	デイサービス赤とんぼ
高知市	—	高知県社会福祉協議会
高知市	大膳町	細木病院
高知市	薊野北町	特別養護老人ホームあざみの里
高知市	萩町	大川内科
高知市	長浜	シーサイドホーム桂浜
高知市	針木北	特別養護老人ホームやすらぎの家
高知市	本町	国見産婦人科
高知市	新本町	高知聖園ベビーホーム
高知市	神田	医療法人弘仁会岡林病院
高知市	—	医療法人野並会高知病院
高知市	朝倉丙	医療法人みずほ会グループホームあさくら
高知市	—	高知市社会福祉協議会
高知市	朝倉	独立行政法人国立病院機構高知病院附属看護学校
高知市	相生町	医療法人野並会介護老人保健施設あいおい
高知市	上町	医療法人伊野部会高知整形脳外科病院
高知市	—	土佐田村病院
高知市	—	高知愛児園
安芸市	—	社会福祉法人 安芸市社会福祉協議会
南国市	—	社会福祉法人南国市社会福祉協議会
土佐市	波介	障害者支援施設とさ
土佐市	波介	就労継続支援B型事業所カトレア
土佐市	新居	社会福祉法人光の村
宿毛市	押ノ川	聖ヶ丘病院
宿毛市	中央	大井田病院
四万十市	—	グループホームわいず
四万十市	—	わかふじ寮
四万十市	—	わかふじ寮（新棟）
四万十市	—	共同作業所きつと
四万十市	—	多機能事業所アオ
四万十市	—	福祉工場中村

四万十市	—	ごり工房
四万十市	—	共同作業所森のいえ
四万十市	—	ぴーす
四万十市	—	四万十市社会福祉協議会
四万十市	—	四万十市多目的デイケアセンター
四万十市	—	グループホーム わいず
四万十市	—	グループホーム しらふじ
四万十市	—	グループホーム かがやき
四万十市	—	グループホーム 小夏
四万十市	—	グループホーム やまもも
四万十市	—	グループホーム なのはな
四万十市	—	グループホーム はまゆう
四万十市	—	あっとほーむ四万十
四万十市	—	グループホーム 紡ぎの家
四万十市	—	特別養護老人ホーム 光優
四万十市	—	養護老人ホーム白藤園
四万十市	—	なでしこ
四万十市	—	特定非営利活動法人 N P Oいちいの郷
四万十市	—	渡川病院
四万十市	—	中村病院
四万十市	—	菊池婦人科
四万十市	—	山下整形外科
四万十市	—	小原外科
四万十市	—	大野内科
四万十市	—	西土佐福祉会
四万十市	—	要医院
四万十市	—	四万十診療所
四万十市	—	さくらクリニック
四万十市	—	町田歯科診療所
四万十市	—	松岡歯科医院
四万十市	—	山本歯科診療所
四万十市	—	島田歯科

四万十市	—	にいや歯科医院
四万十市	—	木俵病院
四万十市	—	朝日歯科
四万十市	—	四万十市立市民病院
四万十市	—	ケアハウス虹の丘
四万十市	—	さつき新谷歯科
四万十市	—	介護老人保健施設いろは館
四万十市	—	老人保健施設治優園
四万十市	—	特別養護老人ホーム 夢の丘
四万十市	中村一条通	森下病院
四万十市	—	医療法人島津会幡多病院
四万十市	具同	医療法人一条会 渡川病院
四万十市	西土佐用井	四万十市国民健康保険西土佐診療所
四万十市	—	デイサービス せいきょう四万十
四万十町	古市町	医療法人高幡会大西病院

【国の機関/公的機関】

市町村名	地区名	名称
高知市	本町	厚生労働省四国厚生支局高知事務所
高知市	大原町	高知市スポーツ振興事業団グループ
高知市	丸の内	四国森林管理局
高知市	六泉寺町	四国地方整備局高知河川国道事務所
高知市	種崎	四国地方整備局高知港湾空港整備事務所
高知市	—	高知県警察本部
高知市	—	高知警察署
高知市	江陽町	土佐国道事務所
室戸市	室戸岬町	室戸警察署
南国市	—	南国警察署
宿毛市	幸町	宿毛警察署
香南市	香我美町上分	陸上自衛隊 第50普通科連隊
四万十市	—	江川崎駐在所
四万十市	—	高知地方検察庁中村支部
四万十市	—	高知地方裁判所中村支部

四万十市	—	高知地方法務局四万十市局
四万十市	—	国土交通省中村河川国道事務所
四万十市	—	四国森林管理局四万十森林管理署
四万十市	—	四万十消防署
四万十市	—	自衛隊高知地方協力本部四万十地域事務所
四万十市	—	中村警察署
四万十市	—	幡多広域市町村圏事務組合
佐川町	丙	佐川警察署
四万十町	榊山町	窪川警察署

【地方自治体】

市町村名	地区名	名称
高知市	本町	高知市役所
高知市	—	高知県庁
安芸市	—	安芸市役所
南国市	大樋甲	南国市役所
土佐市	高岡町甲	土佐市役所
須崎市	山手町	須崎市役所
宿毛市	—	宿毛市役所
土佐清水市	—	土佐清水市役所
四万十市	—	四万十市役所
香南市	—	香南市役所
香美市	—	香美市役所
東洋町	—	東洋町役場
奈半利町	—	奈半利町役場
田野町	—	田野町役場
安田町	—	安田町役場
北川村	—	北川村役場
馬路村	—	馬路村役場
芸西村	—	芸西村役場
本山町	—	本山町役場
大豊町	—	大豊町役場
土佐町	土居	土佐町役場



いの町	—	いの町役場
仁淀川町	—	仁淀川町役場
中土佐町	—	中土佐町役場
佐川町	—	佐川町役場
越知町	越知甲	越知町役場
梶原町	—	梶原町役場
日高村	—	日高村役場
津野町	—	津野町役場
四万十町	琴平町	四万十町役場
大月町	—	大月町役場
三原村	—	三原村役場
黒潮町	—	黒潮町役場

【企業】

市町村名	地区名	名称
高知市	介良甲	(株) 第一コンサルタンツ
高知市	—	とさでん交通株式会社
高知市	本宮町	パシフィックソフトウェア開発株式会社
高知市	針木東町	ミタニ建設工業株式会社
高知市	高須新町	株式会社 ホゼン
高知市	高須新町	株式会社ロイヤルコンサルタント
高知市	葛島3丁目	株式会社四国パイプクリーナー
高知市	はりまや町	高知はりまや町郵便局
高知市	萩町1丁目	高知棧橋郵便局
高知市	南はりまや町	高知南はりまや町郵便局
高知市	百石町	高知百石町郵便局
高知市	潮新町	須工ときわ株式会社
高知市	大津乙	大津郵便局
高知市	長浜	土佐酸素株式会社 高知工場
高知市	八反町	尾崎建設株式会社
高知市	本町	(株) 東京商工リサーチ高知支店
高知市	帯屋町二丁目	N T T 西日本高知支店
高知市	高須	ウォーターエージェンシー・高知プラントサービス特定委託業務共同企業体

高知市	鷹匠町	株式会社エフエム高知
高知市	若松町	株式会社西日本科学技術研究所
高知市	春野町内ノ谷	株式会社大谷興産
高知市	春野町	株式会社中村防災サービス
高知市	本宮町	構営技術コンサルタント株式会社
高知市	若松町	高知さんさんテレビ
高知市	北本町	高知中央郵便局
高知市	駅前町	三井住友海上火災保険株式会社
高知市	塩田町	四国パイプ工業株式会社
高知市	土佐山	土佐山郵便局
高知市	本町	東京海上日動火災
高知市	－	四国ガス株式会社 高知支店
高知市	－	株式会社SKK
高知市	本町	株式会社アール・ケー・シー・プロダクション
高知市	本町	株式会社高知広告センター
高知市	大川筋	大宮建設株式会社
高知市	五台山	田中石灰工業グループ
高知市	北本町	南放セーラー広告（株）
高知市	本町	株式会社高知放送営業局
高知市	秦	イオンモール（株）イオンモール高知
室戸市	吉良川町	有限会社誠興建設
室戸市	吉良川町甲	吉良川郵便局
室戸市	室戸岬町	室戸椎名郵便局
安芸市	土居	安芸土居郵便局
安芸市	本町	安芸本町郵便局
安芸市	井ノ口	井ノ口郵便局
安芸市	入河内	入河内郵便局
安芸市	伊尾木	安芸伊尾木郵便局
南国市	稲生	稲生郵便局
南国市	廿枝	南国小籠郵便局
南国市	里改田	南国里改田郵便局
南国市	日吉町	南国郵便局

南国市	領石	西日本高速道路サービス四国（株）高知基地
土佐市	宇佐町宇佐	株式会社龍生
土佐市	高岡町乙	土佐高岡郵便局
須崎市	下郷	須崎新荘郵便局
須崎市	緑町	須崎緑町郵便局
須崎市	下分甲	青木建設株式会社
須崎市	原町	須崎駅内郵便局
須崎市	大間本町	須崎多ノ郷郵便局
宿毛市	宿毛市幸町	宿毛幸郵便局
土佐清水市	浦尻	久百々建設（株）
四万十市	古津賀	サイバラ建設株式会社
四万十市	駅前町	土佐くろしお鉄道
四万十市	楠島	東中筋郵便局
四万十市	蕨岡	蕨岡郵便局
四万十市	－	(有)フクヤスポーツ
四万十市	－	(有)黒尊建設
四万十市	－	(有)四万十電機
四万十市	－	(有)小出建設
四万十市	－	(有)杉原建設
四万十市	－	(有)大杉設備工業
四万十市	－	(有)中重建設
四万十市	－	(有)藤ノ川建設
四万十市	－	(有)富山建設
四万十市	－	(有)富士産業
四万十市	－	(有)福永工業
四万十市	－	(有)豊国電設
四万十市	－	(有)野並電工
四万十市	－	(株)ダイリン
四万十市	－	(株)港重機建設
四万十市	－	西土佐ふるさと市
四万十市	－	(株)田辺豊建設
四万十市	－	(株)柏原冷熱設備

四万十市	—	(株)文誠堂
四万十市	—	アストモスリテイング株式会社四国カンパニー中村営業所
四万十市	—	サイバラ建設(株)
四万十市	—	ダイキ 四万十店
四万十市	—	フジグラン四万十
四万十市	—	ホテル星羅四万十
四万十市	—	マルナカ 中村一条店
四万十市	—	マルナカ四万十店
四万十市	—	マルニ 四万十店
四万十市	—	愛媛銀行中村支店
四万十市	—	遠近石油
四万十市	—	柿谷プロパン
四万十市	—	刈谷建設(株)
四万十市	—	江川崎郵便局
四万十市	—	高知銀行中村支店
四万十市	—	高知西南交通(株)
四万十市	—	四国銀行中村支店
四万十市	—	四国電力(株)中村支店
四万十市	—	四万十いやしの里
四万十市	—	四万十カントリークラブ
四万十市	—	四万十トンボ郵便局
四万十市	—	四万十自動車学校
四万十市	—	植田興業(株)
四万十市	—	川崎電気
四万十市	—	大和建設(株)
四万十市	—	中山興業(株)
四万十市	—	中村駅前郵便局
四万十市	—	中村生コンクリート(株)
四万十市	—	中村東SS/野並商事
四万十市	—	土佐中村郵便局
四万十市	—	東中筋郵便局
四万十市	—	豚座建設(株)

四万十市	—	幡多興産(株)
四万十市	—	幡多信用金庫下田支店
四万十市	—	幡多信用金庫具同支店
四万十市	—	幡多信用金庫川崎支店
四万十市	—	幡多信用金庫本店営業部
四万十市	—	福原建設(株)
四万十市	—	福田電気工事店
四万十市	—	有岡郵便局
四万十市	—	(有)四国通信システム
香南市	香我美町山北	山北郵便局
香美市	物部町	岡ノ内郵便局
香美市	香北町葎生野	株式会社松本コンサルタント高知支店
香美市	土佐山田町東本町	土佐山田郵便局
香美市	土佐山田町神母ノ木	土佐山田神母ノ木郵便局
香美市	—	(有) 福永建設
北川村	平鍋	平鍋郵便局
北川村	野友	野友郵便局
大豊町	杉	大豊郵便局
土佐町	田井	田井郵便局
いの町	小川柳野	柳野郵便局
いの町	鎌田	川内郵便局
仁淀川町	長者乙	長者郵便局
佐川町	永野	有限会社藤本組
佐川町	乙	佐川富士見郵便局
越知町	中大平	大桐郵便局
梶原町	—	梶原郵便局
日高村	岩目地	加茂郵便局
津野町	船戸	船戸郵便局
四万十町	南川口	川口郵便局
四万十町	—	東又郵便局
四万十町	大正大奈路	大奈路郵便局
黒潮町	荷稻	荷稻郵便局

【協同組合】

市町村名	地区名	名称
四万十市	－	高知はた農業協同組合
四万十市	－	高知はた農業協同組合 西土佐支所
四万十市	－	高知はた農業協同組合 中村東部出張所
四万十市	－	高知はた農業協同組合 中村南部出張所
四万十市	－	西土佐村森林組合
四万十市	－	中村小売酒販売組合

【その他団体】

市町村名	地区名	名称
高知市	越前町	高知弁護士会
高知市	－	公益財団法人土佐山内記念財団
高知市	朝倉	公益財団法人高知県看護協会
高知市	丸ノ内	高知県立文学館
高知市	丸ノ内	一般社団法人高知林業土木協会
高知市	－	日本共産党高知市議団
高知市	布師田	(公財) 高知県産業振興センター
高知市	大原町	(株)高知県設備会館
高知市	本町	高知商工会議所
高知市	丸ノ内一丁目	日本森林林業振興会高知支部
高知市	九反田	南街公民館いきいき百歳体操
高知市	比島	県立交通安全こどもセンター
四万十市	中村天神橋	特定非営利活動法人四万十市への移住を支援する会
四万十市	－	一般社団法人西土佐環境文化センター-四万十楽舎
四万十市	－	公益財団法人トンボと自然を考える会
四万十市	－	中村商工会議所
四万十市	－	四万十市シルバー人材センター
四万十市	－	四万十市市議会
四万十市	－	西土佐商工会

## 4 訓練の様子

小中学校等



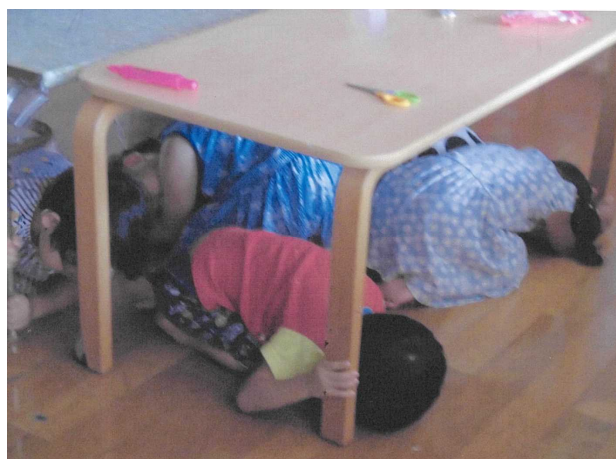
江陽小学校



鏡中学校



江ノ口小学校



かがみ幼稚園



三里中学校



高知愛児園

自主防災組織



二葉町自主防災会



瀬戸東町3丁目自主防災組織



はりまや橋小学校区防災連合会



たいさくくん



じしんまん

高知県防災キャラクター©やなせた



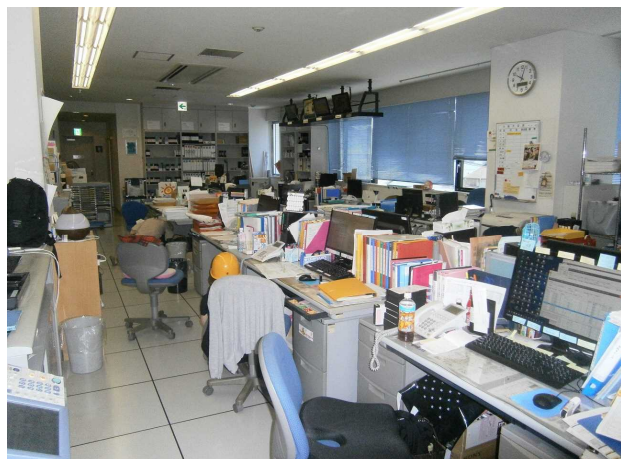
施設、企業等



ミタニ建設工業株式会社



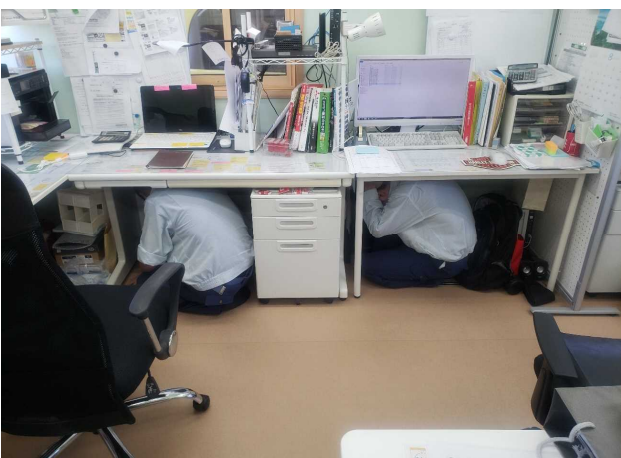
株式会社西日本化学技術研究所



高知さんさんテレビ



株式会社ロイヤルコンサルタント



株式会社中村防災サービス



土佐酸素株式会社 高知工場



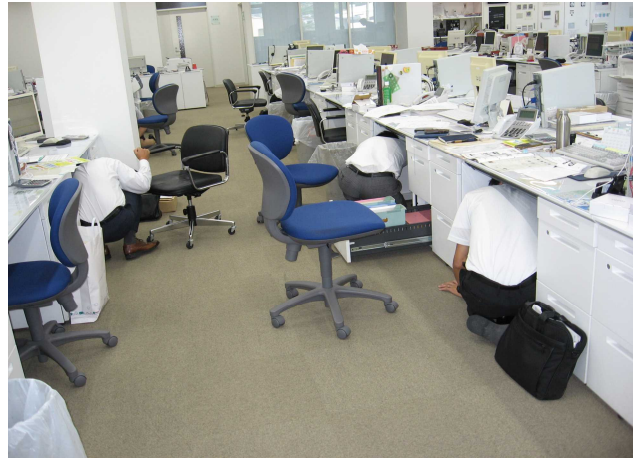
とさでん交通株式会社



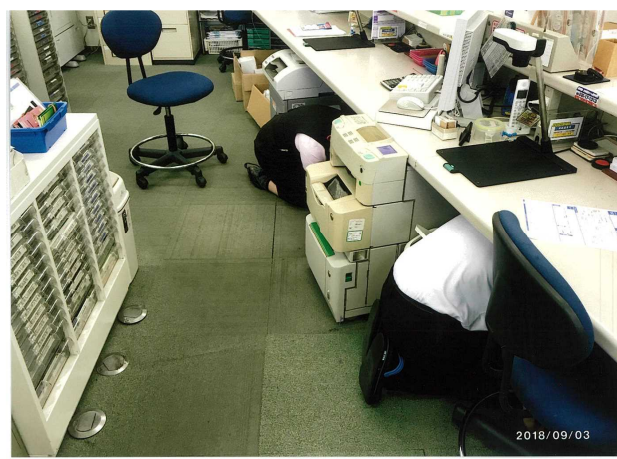
株式会社大谷興産



細木病院



四国ガス株式会社 高知支店



高知百石町郵便局



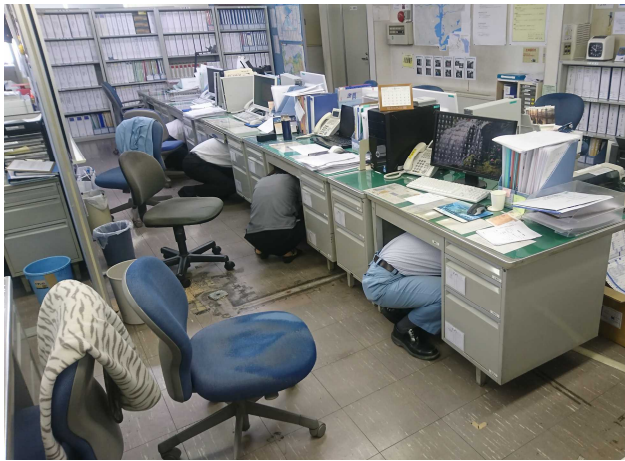
特別養護老人ホームやすらぎの家



国見産婦人科



イオンモール高知



田中石灰工業グループ

みんなで参加!! 高知県  
**シェイクアウト訓練!!**

南海トラフ地震に  
備えよう!!

標準実施日時  
**平成30年9月3日(月)午前10時**

※上記の日時での実施が難しい場合は、8/30~9/5の間で自由に時間を設定し、実施してください。



しんまん



たいさくくん



まず低く

頭を守り

動かない

提供: 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <http://www.shakeout.jp/>



ゆうどうくん

安全行動を  
3つの  
1分間!

**シェイクアウト訓練とは?**

2008年にアメリカで始まった防災訓練で、  
その場で

- ① 姿勢を低く (DROP)
- ② 頭を守り (COVER)
- ③ 動かない (HOLD ON)

という安全を確保する行動を取る  
訓練です!!



トラフ博士



平成29年度高知県「南海トラフ地震に備えよう!」  
啓発ポスター・標語コンクール最優秀賞  
香南市立野市東小学校2年 西川優真さん

※主催者から合図はありませんので、時間が来れば各自訓練を開始してください。



つなみまん



さらに  
プラスワン!!



地域・職場・学校で  
独自に避難訓練などを加えて  
実施してみましょ!



ヘルパちゃん

高知県防災キャラクター © やなせたかし

詳細、参加登録は

高知県南海トラフ地震対策課ホームページ  
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010201/shake-out.html>  
 参加登録ページ(日本シェイクアウト提唱会議 HP)  
<http://www.shakeout.jp/info/kouchiken.html>



参加登録ページ  
QRコード