

高知県パスウェイシステム事業

スポーツで
こうち せかい
高知から世界へ。

だいほしゅう
ミライのアスリートを大募集!

令和6年度

高知くろしおキッズ
KOCHI KUROSHIO KIDS

様々なスポーツの分野で高知県内の将来有望なタレントを発掘し、ジュニアアスリートを育成するプログラム。選考会「ちゃれんじ」を通過した小学4～6年生が所属し、多くのスポーツの中から興味あるものや自分に合うものに出会い、スポーツを楽しみながら未来のアスリートを目指します。

参加資格

高知県在住の現在小学3・4年生

申込期間

令和5年11月25日(土)まで

高知くろしおキッズの活動と実績

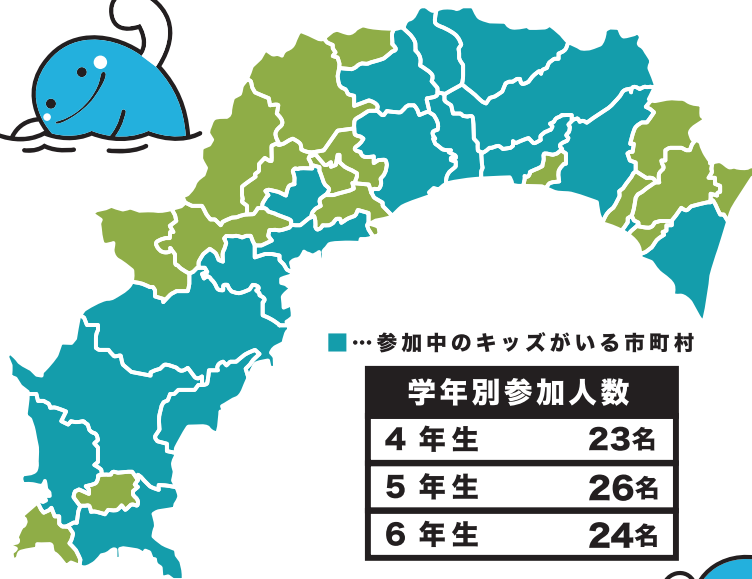
高知くろしおキッズ参加人数

高知県の各地から参加してくれています！

土佐清水市 2名	南国市 9名
宿毛市 2名	香南市 3名
四万十市 4名	香美市 2名
黒潮町 1名	大豊町 1名
四万十町 1名	本山町 1名
中土佐町 1名	土佐町 1名
須崎市 1名	安芸市 4名
佐川町 2名	田野町 1名
高知市 36名	室戸市 1名

合計 73名

※2023年4月時点の人数です



学年別参加人数

4年生	23名
5年生	26名
6年生	24名

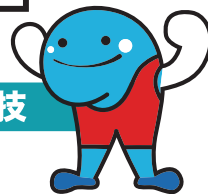
修了生の国体出場競技

陸上競技、相撲、レスリング、テニス、なぎなた
水泳（アーティスティックスイミング）、
自転車、フェンシング、ライフル射撃、カヌー
バドミントン、銃剣道



修了生の国際大会出場競技

レスリング、卓球、ハンドボール



修了生の**国体出場選手数**…**32名**

※累計、県スポーツ課調べ(令和5年7月時点)

修了生の**国際大会出場選手数**…**6名**

※累計、県スポーツ課調べ(令和5年7月時点)

高知くろしおキッズにインタビュー！



空手

くろしおキッズの魅力は、色々なスポーツに一生懸命取り組むことができることです。僕は、トレーニングプログラムで足の母指球全体を使うことを教わったことで、空手の突きやステップが速くなりました。一次と二次の2回行われる選考会は少し難しいけれど、合格した時の喜びや色々なスポーツが体験できて「くろしおキッズに入って良かった！」と感じられるので、思い切ってチャレンジしてください！ファイト！！

4年生 林 将叶（はやしまさと）室戸市立羽根小学校



スポーツ
クライミング

くろしおキッズでは、自分の気持ちを全体の前で発表する機会が多くあり、自分の言葉で伝える力が付いています。私は、4年生の時に体験したスポーツクライミングのプログラムで、壁の高い所まで登れた気持ち良さと講師の方に褒めてもらったことが嬉しくて、「もっと上手になりたい！」と思ったのでクライミングを習い始めました。全学年で交流できる合宿など楽しいことがたくさんあるので、勇気を出してエントリーしてみてください！

5年生 松岡 菜々子（まつおか ななこ）高知市立江ノ口小学校



サッカー

くろしおキッズでは、色々なスポーツを経験できることで体力などの運動能力が伸び、僕が打ち込んでいるサッカーの試合で最後まで走りきる力が付いています。また、自分の意見を話す機会が多いことでコミュニケーション能力も成長して、普段の生活の中でも自分から挨拶や声掛けをすることができるようになりました。たくさんの貴重な経験をすることができるので、思い切って挑戦して今持っている自分の力を試してみましよう！

6年生 津野 篤人（つの あつと）土佐清水市立清水小学校

高知くろしおキッズとは

① 高知県パスイェシシステム事業

この事業は、「第3期高知県スポーツ推進計画」の施策の一つとして行われています。県内の将来有望な選手を発掘し、運動能力を高めるトレーニングや競技体験プログラムなどを実施することにより、多くの競技に共通して必要とされる運動能力等を高め、発掘した選手の能力を引き上げることを目指します。

② 様々な育成プログラムで「高知くろしおキッズ」から世界へ！

競技体験プログラム、トレーニングプログラム、知的プログラムなどを通し、将来有望なジュニアアスリートを発掘・育成していきます。

▼ 競技体験プログラム

トップアスリートに求められる資質・能力を育成していきます。



▼ トレーニングプログラム

コーディネーショントレーニング・体幹トレーニングなど、競技特性ごとの専門的なトレーニングをプログラムに取り入れ運動能力を日々の宿題でも補っていきます。



▼ 知的プログラム / 保護者プログラム

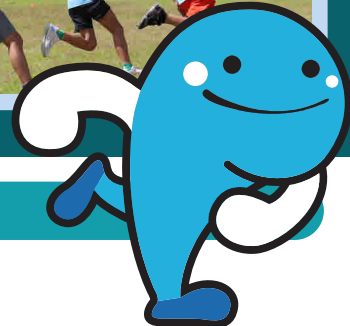
体を動かすだけではなく、スポーツ栄養学、コミュニケーション、ビジョントレーニング等のスポーツをする上で重要なことについて座学での学習も行います。また、キッズと一緒に保護者の方にも学習する機会を提供します。



- 他県のタレント発掘事業との交流プログラム等へ参加します。
- オリンピアンやトップアスリートによる試合、合宿等の観戦や交流を行います。
- 高知龍馬マラソンボランティアとして、日頃サポートしてもらった側からサポートする側にまわっての活動も行っています。

▼合宿プログラム

令和5年度は『スポーツ×脱藩』をテーマに、梶原町で坂本龍馬脱藩の道の探検や、自然を最大限に活かしたさまざまなプログラムを体験しました。2泊3日の合宿を通して、仲間同士の絆を深めました。



選考について

参加資格 高知県在住の現在小学3・4年生

※ちゃれんじ2に進む方は、高知くろしおキッズに認定された場合に、すべての育成プログラムに参加できることが条件になります。
※自分の体力を知りたい方は、ちゃれんじ1のみの参加も可能です。

選考会

ちゃれんじ1

第1回：令和5年12月2日(土)

土佐西南大規模公園体育館
(幡多郡黒潮町入野388)

第2回：令和5年12月10日(日)

高知市東部総合運動場 くるしおアリーナ
(高知市五台山 1736-1)

第3回：令和5年12月23日(土)

春野総合運動公園体育館
(高知市春野町芳原 2485)



お申込みの方はこちら

<https://forms.gle/prtXjHyyMy2HNjua6>

合格者

ちゃれんじ2

最終選考：令和6年1月20日(土)

高知県立青少年体育館
(吾川郡いの町八田1767)

測定 各種専門体力測定
種目 面接(保護者同伴)等

選考人数：3年生 **20名程度**
4年生 **若干名**

高知くろしおキッズ認定!

測定 種目

身長・体重・握力・上体起こし
長座体前屈・反復横跳び・25m走
立ち幅跳び・ボール投げ

選考人数：3年生 **40名程度**

4年生 **15名程度**

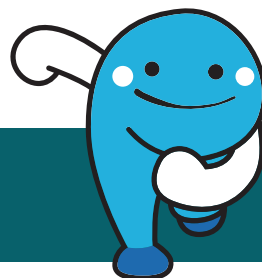
ちゃれんじ1の当日スケジュール

※1・2・3回共通

9:20 ~ 9:50 … 受付
10:00 ~ 10:20 … 説明・準備運動
10:30 ~ 12:30 … 測定(午前の部)
12:30 ~ 13:30 … 昼食
13:30 ~ 15:30 … 測定(午後の部)
15:45 … 終了

※運動のできる服装・体育館シューズ・昼食・飲み物を持参してください。
※参加人数や進行状況によって、予定時間の変更や午前中で終了する場合がございます。

※申込フォームからお手続きができない場合、お問い合わせ先までご連絡ください。
※個人情報、本事業に関する以外には使用しません。
※申込完了後に別途連絡はありません。選考会当日に直接会場へお越しください。
※中止・延期の場合は、高知くろしおキッズHPでお知らせします。



令和5年度

高知くろしおキッズ

KOCHI KUROSHIO KIDS

年間プログラム

※令和5年9月時点の予定



9月

4年生 5年生	<ul style="list-style-type: none"> ●体操（県立青少年センター） ●カヌー（鏡川 / 高知総合運動場 北側）
6年生	<ul style="list-style-type: none"> ●セーリング②（香南市マリンスポーツセンター） ●カヌー②（鏡川 / 高知総合運動場 北側） ●大阪体育大学合宿（大阪体育大学）

10月

4年生 6年生	<ul style="list-style-type: none"> ●体力測定（県立青少年センター） ●トレーニング・知的プログラム
5年生	<ul style="list-style-type: none"> ●体力測定（県立青少年センター） ●トレーニング・知的プログラム ●四国交流プログラム（県立青少年センター）

11月

4年生 5年生	<ul style="list-style-type: none"> ●ゴルフ（県立青少年センター） ●レスリング（県立高知東高校 レスリング場）
6年生	<ul style="list-style-type: none"> ●ゴルフ（県立青少年センター） ●レスリング①②（県立高知東高校 レスリング場） ●フェンシング①②（県立青少年センター）

12月

4年生 5年生	●バドミントン（高知総合体育館）
6年生	●面談（県立青少年センター）

1月

4年生 5年生 6年生	●修了式（県立青少年センター）
-------------------	-----------------

2月

4年生 5年生	<ul style="list-style-type: none"> ●プレゼンテーション / 面談（県立青少年センター） ●バレーボール（高知工科大学）
------------	---

4月

全学年	<ul style="list-style-type: none"> ●認定式（新規認定者のみ） ●トレーニング・知的プログラム（県立青少年センター）
-----	---

5月

4年生 5年生	●トランポリン（大津松岡体育館）
6年生	●ライフル射撃①（春野総合運動公園 射撃場）

6月

4年生 5年生	<ul style="list-style-type: none"> ●ダンス（県立高知ろう学校） ●飛び込み（春野総合運動公園 水泳場） ●ラグビー（高知総合運動場 多目的ドーム）
6年生	<ul style="list-style-type: none"> ●ライフル射撃（春野総合運動公園 射撃場） ●ラグビー（高知総合運動場 多目的ドーム）

7月

4年生 5年生	<ul style="list-style-type: none"> ●セーリング（香南市マリンスポーツセンター） ●スポーツクライミング（本山町吉野クライミングセンター） ●夏季合宿（高岡郡梶原町）
6年生	<ul style="list-style-type: none"> ●セーリング①（香南市マリンスポーツセンター） ●ハンドボール（県立青少年センター） ●夏季合宿（高岡郡梶原町）

8月

4年生 5年生	●トレーニング・知的プログラム（県立青少年センター）
6年生	<ul style="list-style-type: none"> ●トレーニング・知的プログラム（県立青少年センター） ●カヌー①（鏡川 / 高知総合運動場 北側）

過去の様子もご覧いただけます！



Facebook : 高知くろしおキッズ

Instagram : kochi.kuroshio.kids



TikTok



TikTok : kochikuroshiokids

お問い合わせ

業務受託者：高知ファイティングドッグス株式会社
〒780-8085 高知市大谷公園町 21-6

☎ 080-1995-6465

✉ kochi.k.kids@gmail.com

高知くろしおキッズ



主催：高知県文化生活スポーツ部スポーツ課
後援：独立行政法人日本スポーツ振興センター
協力：公益財団法人高知県スポーツ協会 県内各競技団体 高知ファイティングドッグス株式会社